

<<Tummy腹泻>>

图书基本信息

书名：<<Tummy腹泻>>

13位ISBN编号：9781856971034

10位ISBN编号：1856971031

出版时间：1994-4

出版时间：1994-04-28 (1994年4月28日)

作者：Brigid Avison

页数：32

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<Tummy腹泻>>

内容概要

这是全世界第一本针对0~15岁的儿童研究成功的足部按摩自然疗法专书。

任何照顾孩子的人，都能以这种简单的按摩方法。

守护成长中孩子的健康。

本书是足部按摩权威吴若石先生与理论实务大师郑英吉博士两人二十多年来的验证成果。

以简单、实用、人人能懂、人人能学的方式，介绍正确操作儿童足部按摩的方法与位置，以及能改善的范围。

包括呼吸道、肠胃道、内分泌与新陈代谢、眼科、口腔以及其他常见问题，共40种疾病症状。

特别是对强脑、开发聪明智慧、注意力不集中、过敏等较罕见问题，全都在讲解之中，并以见证者实例与读者分享。

不论孩子年纪多小或多大。

当一时不方便、紧急、试过医药无法改善或不想花冤枉钱看病时，这种不用吃药、不用打针、没有副作用，并有快速作用、又能改善亲子关系的足部按摩健康法，确实值得家长学习操作。

<<Tummy腹泻>>

作者简介

吴若石（Josef Eugster.1940——），瑞士人现居台东。

1978年自学脚底按摩治愈关节炎后，1980年返国进修专业，而后返台开始热心服务大众。媒体竞相报道其神奇疗效，且出版台湾第一本脚底病理按摩专书。

因求助者络绎不绝，乃成立研究会及相关协会推广。

迄今“吴若石脚底按摩”在华人地区名声斐然，国际间亦享有盛誉。受益者不计其数，吴若石遂被称为“脚底按摩之父”。

2001年，化将23年研究足健法的心血结晶，在台湾出版《吴若石新足部健康法》，自传《知足常乐》同时面世。

2005年，和郑英吉博士又以《吴若石简易足部健康法》、是若石儿童足部健康法 两本书持续为广大读者健康贡献心力。

<<Tummy腹泻>>

书籍目录

自序1 吴若石自序2 郑英吉Part 见面礼：什么是新足部健康法 1.新足健法的医理 2.辅助工具 3.正确按摩手法Part 我能守护孩子的身体 Chapter 1 改善呼吸道 1.气喘 2.感冒 3.咳嗽 4.鼻子过敏 5.鼻窦炎 6.流鼻血 Chapter 2 改善肠胃道 1.溢、吐奶 2.呕吐 3.腹泻 4.食欲不振 5.消化不良 6.肠胃炎 7.便秘 Chapter 3 改善皮肤 1.皮肤过敏 2.美肤 3.青春痘 4.汗疹(痱子) 5.盗汗 Chapter 4 改善内分泌、新陈代谢 1.减重 2.调经 3.丰胸 4.转骨 5.成长痛 Chapter 5 眼科 1.斜视 2.近视 Chapter 6 口腔 1.口腔炎 2.牙痛 Chapter 7 其他常见问题 1.提高免疫力 2.尿床 3.注意力不集中 4.解压助眠 5.中暑 6.感觉统合 7.强脑 8.强筋健骨 9.健体 10.痉挛 11.食物过敏 12.哭闹、夜啼、惊吓 13.发烧Part 见证实例 1.气喘、感冒、咳嗽的小廷(4岁) 2.腹腔的小桓(10岁) 3.弱视但好动的小伦(3岁) 4.发育不良、过敏的小文(8岁) 5.初经不顺的小敏(11岁) 6.身患罕见疾病的以欣、以诺姊弟俩(11岁、9岁)附录 儿童健康与足弓的关系

<<Tummy腹泻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>