

<<うちの玄米ごはん>>

图书基本信息

书名：<<うちの玄米ごはん>>

13位ISBN编号：9784140332160

10位ISBN编号：4140332166

出版时间：2004

出版时间：日本放送出版協会

作者：高山 なおみ

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<うちの玄米ごはん>>

### 内容概要

玄米ご飯+肉や魚のメインのおかず+野菜たっぷりサブおかずで構成された、玄米を基本としたレシピを紹介する。

毎日のごはんづくりがラクになるよう、常備菜や自家製合わせ調味料も活用する。

<<うちの玄米ごはん>>

作者简介

高山 なおみ

1958年、静岡県生まれ。

レストランのシェフを経て、料理家に。

お店の味と家庭の味の両方を知る数少ない料理家

<<うちの玄米ごはん>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>