

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787010099736

10位ISBN编号：7010099731

出版时间：2011-6

出版单位：人民出版社

作者：马建青

页数：332

字数：381000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康>>

内容概要

本书除了继续保持其科学性、理论性、严谨性外，增加了富有时代感的内容和话语体系，在形式上也更加活泼、丰富，针对性和可读性更强了。

加强大学生心理健康教育意义重大，影响深远。

它不仅关系到大学生的健康成长，而且是提升中华民族基本素质的工程。

这一事业的深入发展，需要全社会的大力关心，需要教育、心理和医务等各界人士的鼎力合作，更需要大学生的积极参与!唯有把心理健康知识交给大学生，让大学生成为自身心理保健的主人，才是大学生

心理健康教育之根本。

心理健康并不代表一切，但没有心理健康就会失去一切。

心理健康既是目的，又是促进全面发展、提升生命质量的手段和途径。

心理健康教育的口号是：人人参与心理健康，人人达到心理健康!

<<大学生心理健康>>

书籍目录

- 第一章 成长成才的基石——现代社会与大学生心理健康
 - 第二章 走向成熟的历练——挫折与心理健康
 - 第三章 乐观生活的保证——认知与心理健康
 - 第四章 人生智慧的源泉——自我意识与心理健康
 - 第五章 健康生命的动力——情绪与心理健康
 - 第六章 通往成功的桥梁——意志与心理健康
 - 第七章 决定命运的钥匙——人格与心理健康
 - 第八章 走好大学第一步——新生心理适应
 - 第九章 攀登高峰的阶梯——学习与心理健康
 - 第十章 共生共荣的艺术——人际交往与心理健康
 - 第十一章 获利幸福的基础——爱与性的心理健康
 - 第十二章 职业生涯的起点——择业与心理健康
 - 第十四章 走向心灵的黑洞——心理疾病及其防治
 - 第十五章 大学生心理健康的守护——心理咨询与危机干预
- 参考文献

<<大学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>