

<<七步战胜心脏病>>

图书基本信息

书名：<<七步战胜心脏病>>

13位ISBN编号：9787030207029

10位ISBN编号：7030207025

出版时间：2008-1

出版时间：科学出版社

作者：鲍勃·阿诺特

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;七步战胜心脏病&gt;&gt;

## 前言

在意大利北部有一个叫做加达的小镇。

令人称奇的是生活在那里的人们很少患冠心病。

研究发现，那里的人们体内有一种叫载脂蛋白AI米兰突变体的蛋白，这种蛋白是现代心脏病学百年历史中发现的一种神奇物质。

载脂蛋白越来兰突变体可以攻击冠心病的“震中地带”——冠状动脉粥样硬化斑块中央柔软的胆固醇核心，迅速动员胆固醇并把它运走，可明显减小斑块的体积。

而真正让研究者惊叹的是载脂蛋白AI米兰突变体的工作速度。

传统医学认为，只有通过多年的饮食控制、体育锻炼和药物治疗才可降低胆固醇，而载脂蛋白AI米兰突变体却能在短短48小时内办到。

这使心脏病学专家的观点发生了革命性的变化，如美国俄亥俄州克利夫兰医疗中心的史蒂文·尼森博士，他现在就把冠心病看做是一种在极短时间内发生惊人变化的动态过程。

载脂蛋白AI米兰突变体的药品形式叫做ETC-216，用它治疗5周后冠心病可明显好转。

载脂蛋白AI米兰突变体可单独应用，也可和挽救生命的其他药物如他汀药等同时使用。

将来冠心病的治疗可能像某些肿瘤治疗一样，运用药物的鸡尾酒疗法——每种药攻击不同的目标。

许多顶级心脏病学专家称：冠心病鸡尾酒疗法已崭露头角，它为冠心病的治愈带来了生机。

如果及早开始治疗，足以预防人群中大部分冠心病的发作和死亡。

过去医生们认为冠心病是动脉内不连续的斑块阻塞所致，这种斑块用冠状动脉造影检查能轻易地看到，手术或介入疗法可以治疗。

现在一种新的检测设备——血管内超声描绘了一幅更令人担忧的图像：冠状动脉造影只可以看到一些大的斑块，可能还有许多隐藏的小斑块根本显示不出来，血管内超声则可以将隐藏的斑块显示出来。

就好比在你家房子前面的马路上布满了许多爆炸物，如地雷或手榴弹，随时都有爆炸的可能。

你可能只在车道的尽头发现了一个，但其他爆炸物仍隐藏在周围。

最聪明的战略是拆除这些爆炸装置的导火索，而拆除冠心病的“导火索”只能用药物进行。

心脏病学悠久的历史中最出色的发展，可能就是出现了在几周内能挽救生命的、令人称奇的药物，这是个好消息。

然而也有坏消息，多数患有冠心病的人并不遵守基本预防策略和治疗原则，因此导致悲剧接连发生。

得出这个教训代价沉重，我的父亲就在我写这本书之前因冠心病突然去世。

然而令我欣慰的是，通过这本书，我的母亲在同样面临心脏病威胁生命时得以成功救治。

这本书将使你成为一名聪明的驾驭者，不管你处于低、中、高哪种发病风险，都能够安全驶过冠心病这个变幻莫测的险滩。

## <<七步战胜心脏病>>

### 内容概要

本书作者系美国权威医师、畅销书作家。

作者以大量的最新科研数据为基础，通过采访30多名美国权威心脏病学专家撰写而成。

书中揭示了冠心病猝死的最新科学发现，总结出防治冠心病发作的七个简明步骤。

既涵盖最新的临床标准，规范严谨，同时又贴近日常生活，简单易行。

是大众人群，特别是中青年人群的保健读本。

通过阅读本书，你将成为一名聪明的驾驭者，无论你身处冠心病的低、中、高危哪种状态，本书都能帮你安全驶过冠心病这一变化莫测的险滩。

## <<七步战胜心脏病>>

### 作者简介

鲍勃·阿诺特在美国医药与健康领域是个响当当的名字。作为美国知名的医学记者和畅销书作家，许多重大的医学事件都是通过他传进千家万户的。

鲍勃·阿诺特博士是美国著名的患者权益保护人与医学权威之一。他曾担任哥伦比亚广播公司（CBS）早间新闻与晚间新闻的健康记者，

## <<七步战胜心脏病>>

### 书籍目录

绪论 第一步：了解敌人 斑块破裂 典型的危险因素 冠心病 冠心病发作 炎症 炎症的来源 如何检测炎症 C反应蛋白检查值 炎症的治疗 抗炎药物 健康生活方式 炎症和心力衰竭 加速器——代谢综合征 代谢综合征 腹型肥胖 甘油三酯 低水平高密度脂蛋白胆固醇 高血压 空腹血糖增高 第二步：识别危险信号 了解症状 上腹部不适 濒死感 疲乏 胸部异常感觉 头晕 气促 新出现的症状 不典型症状 隐匿型冠心病 否认 漏诊 第三步：切勿等待 识别先兆症状 不要怕“犯错” 拨打急救电话 给医生打电话 正确使用救护车 提前做好急救计划 确保合适的医院 了解治疗标准 硝酸甘油 阿司匹林 氯吡格雷 他汀类药物 -受体阻滞剂 糖蛋白 b a 血管紧张素转换酶抑制剂 溶栓药物 哪种溶栓药物最好 抗抑郁药物 冠状动脉造影 经皮腔内冠状动脉成形术和冠状动脉支架术 冠状动脉搭桥手术 预防 第四步：确定危险因素 第五步：正确诊断 第六步：服用挽救生命的药物 第七步：获得挽救生命的治疗技术

<<七步战胜心脏病>>

章节摘录

## <<七步战胜心脏病>>

### 编辑推荐

《七步战胜心脏病》由科学出版社出版。

<<七步战胜心脏病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>