

<<田径运动概论>>

图书基本信息

书名：<<田径运动概论>>

13位ISBN编号：9787030228383

10位ISBN编号：7030228383

出版时间：2009-1

出版时间：科学出版社

作者：王兴林

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径运动概论>>

前言

田径课程是高等学校体育专业的主干课程，在高等学校体育专业课程中占有重要地位。历经多年的教学实践和改革尝试，同行业人士在转变以竞技为中心的课程体系的理念上已达成共识，并做出了不懈的努力，取得了一定的成绩。

如何调整田径课程的内容，使之适应21世纪新型体育教育人才培养的需要，是当前高等学校体育专业课程改革面临的重要课题之一。

要使课程内容与体系的改革取得突破性的进展，就必须解放思想，打破传统的思维模式，从人才培养的目标和学生就业的需要重新认识该课程的目标，从实用性和可操作性方面去构筑田径课程的框架，使田径课程真正获得新的生命力。

基于多年来田径教学改革研究与实践，我们编写了这部《田径运动概论》，为高等学校体育专业学生提供一部实用型的教材，力争使其内容符合21世纪社会对高素质、高能力、有创新精神的体育人才的需求。

本书突出了科学性、新颖性、实用性，深入浅出地阐述了田径运动的概念、分类和内容，介绍了田径运动教学、训练、健身的基本理论与方法，并结合培养目标的要求，对田径运动竞赛的组织管理、科学研究的原则与方法作了较为详尽的论述。

改变传统教科书以竞技项目分类的教材体系，图文并茂地介绍了大量的田径运动理论与实用知识。

本书旨在活跃学术思想，引导读者进一步研究和提高田径运动教学训练及其水平，并向高深的田径运动理论知识探求。

本书是高等院校体育专业田径专修教材，也可作为田径教练员岗位培训、田径教师进修，以及体育院校其他师生研究田径运动参考使用。

特别对学生实习和在职教师进修有很好的参考价值。

在当前我国基础教育面临重大改革时期，希望本教材对体育专业学生更新知识结构，丰富田径运动理论与方法提供有益的指导和帮助；也希望本书在丰富和改造田径课程的改革进程中，有积极的促进和示范作用。

本书的出版由安康学院提供资助，在此表示深深的谢意。

本书所述内容是在田径课程教材改革过程中的一次尝试，由于对田径课程的认识程度不同和缺乏教学实践的检验，存在问题和不足之处在所难免，希望能够得到同行专家的批评指正。

<<田径运动概论>>

内容概要

本书根据近几年体育专业田径课程教学的实践，融入新的理论知识，继承了不同时期田径教材的优点，紧密结合体育专业人才培养目标，使其更接近学校体育教学的实际。

本书从田径运动概念、竞赛组织与裁判教学训练与健身、科学研究与科学选材、比赛场地与器材等方面，全面系统地构建了教材的章节体系。

本书具有科学性和实用性强、适用面广的特点，不仅适合于体育专业田径课程教学，也可作为田径教练员岗位培训、田径教师进修及田径爱好者的参考教材。

<<田径运动概论>>

书籍目录

前言第一章 田径运动概念 第一节 田径运动的起源 第二节 田径运动的价值与特点 第三节 田径运动的分类与项目 第四节 田径运动组织与机构 第五节 田径运动竞赛的类型 第六节 世界田径大赛简介第二章 田径运动竞赛组织与裁判 第一节 田径运动竞赛组织工作 第二节 田径运动竞赛裁判法一 第三节 田径运动竞赛编排系统第三章 业余田径运动训练理论与方法 第一节 业余田径运动训练基本理论 第二节 业余田径运动训练基本方法 第三节 业余田径运动训练计划制定 第四节 业余田径运动训练计划范例第四章 田径运动教学理论与方法 第一节 田径运动教学理论与方法的发展和改革 第二节 田径运动教学目标与任务和管理体系 第三节 田径运动教学理论与方法第五章 田径运动健身理论与方法 第一节 田径健身运动概念 第二节 田径健身原理 第三节 田径健身练习的设计与组织 第四节 跳跃练习的设计与组织 第五节 投掷练习的设计与组织第六章 田径运动科学研究方法 第一节 田径运动科学研究的理论 第二节 文献资料法 第三节 观察法 第四节 调查法 第五节 实验法第七章 田径运动员的选材 第一节 选材的理论基础 第二节 选材的基本内容与方法 第三节 田径各项目选材要求第八章 现代田径运动的发展趋势与展望 第一节 田径运动的发展与现状 第二节 现代田径运动百年历程的回顾与展望第九章 田径运动比赛场地的设计与画法 第一节 半圆式田径场地的设计 第二节 半圆式田径场跑道的计算 第三节 非标准田径场地设计 第四节 非标准田径场地的画法第十章 田径运动比赛器材与规格 第一节 径赛所用器材与规格 第二节 田赛场地所用器材与规格参考文献附录一附录二

<<田径运动概论>>

章节摘录

第二章 田径运动竞赛组织与裁判 第一节 田径运动竞赛组织工作 田径运动是最富有群众性的体育运动，从奥运会到基层运动会，从竞技体育到全民健身活动都离不开田径运动。田径运动竞赛是对田径教学、训练、科研工作的总结，通过检查，交流教学、训练、科研工作开展情况，进一步提高田径运动技术水平，促进全民健身活动的开展。

在激烈的田径运动竞技中，顽强拼搏精神展示着高尚的体育风采。群众性的田径运动，对开展全民健身、振兴中华和建设精神文明也产生着深远的影响。田径运动竞赛在实施奥运争光计划和全民健身计划中发挥着积极的作用。

田径运动竞赛组织形式很多，田径运动竞赛的规模、类别也有较大差异。因此，应根据不同的目的和任务，组织各种不同规模、不同类别、不同形式的竞赛活动。

田径运动竞赛项目多、赛次多、参赛人多，场地器材复杂、比赛时间集中、有关竞赛信息量大，因此，田径运动竞赛的组织工作十分繁杂，要组织好田径运动竞赛，就需要用科学的观点和方法进行工作。

<<田径运动概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>