

<<解读述情障碍>>

图书基本信息

书名：<<解读述情障碍>>

13位ISBN编号：9787030278777

10位ISBN编号：7030278771

出版时间：2010-7

出版时间：科学出版社

作者：宫火良

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解读述情障碍>>

前言

从呱呱坠地到在亲人的哭声中离开这个世界，情绪总是与我们的人生相伴而行。

面对纷繁复杂的情绪体验，大多数人可以做到自然流露，但对有些人而言，情绪表达，特别是情绪的语言表达却是一件困难的事情。

在临床上，研究者用“述情障碍”（alexithymia）来指代这类特殊的现象：难以识别情绪，难以在躯体感觉和情绪之间做出区分；难以向他人描述情感；想象活动或白日梦减少；外向性的思维方式，缺乏对内心世界的关注，而拘泥于外界事物的细枝末节。

述情障碍的概念最初源于对心身疾病患者的临床观察，但后来研究者发现，它是许多精神障碍都具有的一种风险因素，使个体易于罹患心身疾病、神经症、物质滥用、创伤后应激障碍（PTSD）等病症，并降低其临床疗效，故逐渐受到来自精神病学和心理学等领域研究者的广泛关注。

从其概念提出至今，对述情障碍实质的探讨一直是众多研究者关注的焦点，围绕神经生物学基础和家庭环境等因素，人们对述情障碍的发生基础开展了大量的研究。

当前，受情绪认知观的影响，人们倾向于将述情障碍的临床特征看做是情绪认知加工、调节过程中存在的一种缺陷，并尝试从情绪信息加工的角度理解述情障碍的实质。

以情绪信息加工的基本环节为切入点，笔者采用实验和问卷相结合的方法考察了高述情障碍者的情绪信息加工特征，得出了一些初步的结论。

<<解读述情障碍>>

内容概要

述情障碍已被确认为许多精神障碍共享的一种风险因素，探明述情障碍的实质已成为医学、心理学领域共同关注的课题。

本书通过对相关研究成果的介绍，阐述了高述情障碍者的情绪信息加工特征。

全书共分11章，第1~4章介绍了述情障碍的本质、测量、发生基础、对临床疾病的影响、干预等内容；第5~8章介绍了高述情障碍者在情绪信息加工各环节上的认知特征；第9~11章从情绪信息加工的角度总结了述情障碍的实质，并介绍了述情障碍干预的两个新视角。

本书可供心理学、医学领域从事精神疾病研究与临床治疗的工作者、相关专业的研究生参考与阅读

。

<<解读述情障碍>>

书籍目录

丛书序前言第一章 述情障碍概述 第一节 述情障碍的源起 第二节 述情障碍的本质 第三节 述情障碍的测量第二章 述情障碍的发生基础 第一节 述情障碍的神经生物学研究 第二节 述情障碍的人口学研究 第三节 述情障碍的认知加工研究第三章 述情障碍与健康 第一节 情绪与健康的关系 第二节 述情障碍与心身疾病 第三节 述情障碍与神经症 第四节 述情障碍的干预研究第四章 述情障碍与情绪的认知观 第一节 情绪的认知观述评 第二节 述情障碍情绪加工研究的提出第五章 述情障碍与情绪信息的输入 第一节 高述情障碍者的信息选择特征 第二节 高述情障碍者的信息记忆特征第六章 述情障碍与认知评价 第一节 高述情障碍者的情绪效价判断特征 第二节 高述情障碍者的情绪强度判断特征 第三节 高述情障碍者的情境评价特征第七章 述情障碍与情绪表达准备 第一节 高述情障碍者的情绪表达态度 第二节 高述情障碍者的情绪调节特征第八章 述情障碍与情绪表达实施 第一节 高述情障碍者的情绪表征联结特征 第二节 高述情障碍者的情绪词汇使用特征第九章 述情障碍情绪加工研究述评 第一节 高述情障碍者的情绪信息加工特征 第二节 述情障碍情绪加工研究的价值与展望第十章 述情障碍干预的新视角 : 情绪智力 第一节 情绪智力概述 第二节 情绪智力的构成 第三节 情绪智力的培养第十一章 述情障碍干预的新视角 : 书面表露 第一节 自我表露概述 第二节 书面表露技术简介参考文献附录 附录一 多伦多述情障碍量表(TAS-20) 附录二 实验用材料举例 附录三 情绪觉知水平问卷(部分) 附录四 情绪表达态度量表(部分) 附录五 情绪调节问卷 附录六 被试个人资料(实验用) 附录七 知情同意书 附录八 情绪表达态度与心理健康的关系

<<解读述情障碍>>

章节摘录

插图：鉴于述情障碍与身心健康之间的密切关系，述情障碍成为越来越多的研究者关注的课题：述情障碍自身的特征在各种争论中越来越明晰；相关的测量工具被开发并得到不断完善；大量的研究对述情障碍与各种临床疾病的关系进行了探讨；提出了一些关于述情障碍发生基础的理论 and 假设并在研究中进行检验；由于述情障碍的存在影响了多种疾病的治疗效果和预后，关于述情障碍的治疗方法也在不断探索中。

在这些课题中，最核心的问题仍在于述情障碍发生基础的确定，它对了解述情障碍的实质、致病机制及干预都有重要的意义。

伴随着研究数量的不断增多，研究主题的不断扩大，人们对述情障碍的认识也渐趋深入，倾向于将述情障碍的临床特征看做是情绪认知加工、调节过程中存在的一种缺陷，并尝试从情绪信息加工的角度理解述情障碍的发生基础。

情绪的认知理论认为，情绪产生是环境事件、生理状态和认知过程三方面共同作用的结果，其中认知过程是决定情绪性质的关键因素。

与此相一致，情绪信息加工的观点强调情绪信息的内在逻辑成分，将情绪信息加工过程看做是情绪信息在这些逻辑成分之间被传递并被顺序加工的过程。

围绕这一思想，国外一些学者开展了相关的理论和实证探讨，并取得了许多有价值的成果。

延续上述思想，我们的研究着眼于情绪信息加工这一视角，尝试探索述情障碍与情绪信息加工之间的关系，以丰富人们对述情障碍实质的理解，提高对高述情障碍者干预的针对性和有效性。

<<解读述情障碍>>

编辑推荐

《解读述情障碍:情绪信息加工的视角》：作为联结内在体验与外部世界的桥梁,情绪表达在人们的生活中扮演着重要的角色。通过表达,人们不仅可以对自身的情绪与思想拥有系统的认识,加强自我理解,而且有助于促进人际沟通并化解难题,也有益于身心健康。情绪表达的方式有很多,语言就是人们日常生活中进行情绪表达的重要载体之一,但并非所有人都能进行良好的情绪语言表达,高述情障碍者就是其中的一类。

<<解读述情障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>