

<<实用急救教程>>

图书基本信息

书名：<<实用急救教程>>

13位ISBN编号：9787030288134

10位ISBN编号：7030288130

出版时间：2010-9

出版时间：科学

作者：邹圣强 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;实用急救教程&gt;&gt;

## 前言

急救医学已经发展成为一门独立的学科，特别是近10年来的实践证明，它在救治急危重症患者、在突发公共卫生事件和重大灾害时紧急医疗救援中，发挥了极为重要和不可替代的作用，并极大地推动了急救知识的普及。

我国急救医疗服务体系（EMSS）的构成，包括4个环节，即现场救护或现场急救、院前急救、医院急诊科急救和急诊重症监护急救（eICU），简称急救体系四环理论，其中最为关键的是第一环节的急救，直接关系到生命抢救的成功率。

因此，要提高第一环的急救水平，就必须努力设法提高急救知识的普及。

江苏大学邹圣强教授主编的《实用急救教程》将正式出版。

本书是向大中专学生普及急救知识的最适合教材，特别适用于向非医学专业的大学生进行系统急救培训使用。

江苏大学于2004年3月开始开设“实用急救学”公共选修课，共为24学时，至今已经6年，向13 070名大学生进行了比较系统的急救知识培训。

邹圣强教授在江苏大学领导的支持下，于2007年3月率先在全国创办了普及急救知识的第一个大学生社团——江苏大学急救协会，南京医科大学也紧随其后创办大学生急救协会。

通过开设选修课和创办大学生急救协会的途径来普及急救知识，具有中国特色，是落实急救要“三分提高、七分普及”的理念，向公民普及急救知识，提高全民健康素质的最好方法。

《实用急救教程》一书具有科学性，尤其具有实用性，简明扼要地介绍急症或急病的基本概念、常见病因、主要症状、急救方法和预防措施。

反映了国内外近年来对急救技能、常见急症和急病急救、常见灾难医学急救的新理论、新观念、新技能和新方法，文字简洁，条理分明，是一部适合向大学生普及急救技能和知识的公共选修课教材。

值此教材出版之际，我很高兴为之序，并向广大大学生朋友们推荐。

## <<实用急救教程>>

### 内容概要

本书主要内容包括总论、实用急救技能、常见急症的实用急救方法、常见急病的实用急救方法和常见灾害的实用急救方法5篇。

第一篇总论重点阐述急救学的基本概念和大学生学习急救的方法及重点意义。

第二篇详细介绍在日常生活和学习现场，如何对突发急症或急病的患者进行现场急救的七种最常见技能。

第三篇和第四篇重点介绍高热、出血、疼痛等常见急症，猝死、突发心脏病的预防与现场急救、怀孕的预防与人工流产急救方法、运动系统、消化系统、呼吸系统、生殖泌尿系统等常见急病的急救方法。

第五篇主要介绍近年发生的常见灾难事故和常见传染病的急救方法。

本书通俗易懂、简明扼要、图文并茂，特别编写了与大学生密切相关的意外伤害和怀孕的预防及急救方法，具有科普性、实用性和可操作性等特点。

生命是宝贵的，生命是不可复制的，因此在关键时能够“救人一命，胜造七级浮屠”。

所以，通过本教程的学习可以帮助当代学生学习到实用的急救技能，学会让学生在关键时开展自救互救，会让大学生对生命更加安全和有信心。

本书主要适于大专院校开设公共选修课时作为系统普及实用急救知识的专用教材，也可作为其他各类学校开展学生健康素质教育和安全教育培训的参考教材。

<<实用急救教程>>

作者简介

邹圣强 男，贵州省遵义人，研究生学历，教授、主任医师。

现任江苏大学临床医学院实用急救学教研室主任、镇江市急救中心书记、主任。

主要社会兼职有：中国灾害应急医疗救援专业委员会委员、中国中西医结合学会灾害医学预防专家组全国常委、中国人道救援医学专业委员会委

## &lt;&lt;实用急救教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 总论 第一章 实用急救学概述 第一节 急救医学的概念 第二节 急救学的研究内容和  
方法 第二章 急救原则和教学方法 第一节 急救原则 第二节 急救教学特点与方法 第三节 实  
用急救教学方法 第四节 学习实用急救知识的重要意义 第二篇 实用急救技能 第一章 急救呼救技  
能 第二章 现场心肺复苏术 第三章 急救止血技能 第四章 急救包扎技能 第五章 急救固定技能  
第六章 急救搬运技能 第七章 急救通气技能 第八章 海姆立克(Heimlich)手法 第三篇 常见急症的  
实用急救方法 第一章 昏迷的急救方法 第二章 高热的急救方法 第三章 惊厥的急救方法 第四章  
窒息的急救方法 第五章 头痛的急救方法 第六章 呕吐的急救方法 第七章 腹泻的急救方法 第  
八章 呕血的急救方法 第四篇 常见急病的实用急救方法 第一章 意外伤害的急救方法 第一节 淹溺  
急救 第二节 电击伤急救 第三节 烧烫伤急救 第二章 内科常见病的急救方法 第一节 上呼吸  
道感染的急救 第二节 急性支气管炎的急救 第三节 呼吸困难的急救 第四节 心搏呼吸骤停的  
急救 第五节 心绞痛的急救 第六节 急性胃肠炎的急救 第七节 急性脑血管病的急救 第八节  
癫痫的急救 第九节 瘰疬的急救 第十节 低血糖症的急救 第三章 外科常见病的急救方法 第  
一节 头皮损伤的急救 第二节 腹部创伤的急救 第三节 急性腰扭伤的急救 第四节 脊柱和脊髓  
损伤的急救 第五节 前臂骨折的急救 第六节 踝关节扭伤的急救 第七节 断肢断指(趾)的急救  
第四章 妇产科常见病的急救方法 第一节 避孕 第二节 人工流产的急救方法 第三节 急产的急  
救 第四节 痛经的急救 第五节 异位妊娠的急救 第五章 眼耳鼻喉(五官科)常见病的急救方法  
第一节 眼挫伤的急救 第二节 传染性急性结膜炎(红眼病)的急救 第三节 化学性眼灼伤的急救  
第四节 鼻出血的急救 第五节 外耳道异物的急救 第六节 突发性耳聋的急救 第七节 急性扁  
桃体炎的急救 第八节 急性喉炎的急救 第六章 皮肤科常见病的救治方法 第一节 痤疮的救治  
第二节 急性荨麻疹的急救 第五篇 常见灾害的实用急救方法 第一章 常见灾害的急救 第一节 火  
灾伤害的急救 第二节 地震灾害的急救 第三节 雷电灾害的急救 第四节 交通事故的现场急救  
第五节 踩踏事故的急救方法 第六节 矿山灾害的急救方法 第二章 常见传染病的急救方法 第  
一节 艾滋病(AIDS) 第二节 淋病 主要参考资料 第三节 病毒性肝炎 第四节 流行性感  
冒 第五节 狂犬病 第六节 甲型流感 第三章 常见中毒的急救方法 第一节 一氧化碳中毒的急救 第  
二节 酒精中毒的急救 第三节 安眠药中毒的急救 第四节 细菌性食物中毒的急救 第五节 旅游  
意外的急救方法

## &lt;&lt;实用急救教程&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一篇 总论第一章 实用急救学概述急救事业在20世纪中后期，在国际上开始起步并得到发展，其水平高低在一定程度上反映了一个国家的综合实力和医疗保健水平。

随着我国经济社会进步，特别是近10年，急救医疗服务水平（EMSS）在我国也得到迅速提高，日益受到各级政府、医疗机构及广大患者的关注，急救医学已逐渐成为了一个独立的新兴学科。

生命对于每个人只有一次，人生最大的成功应该是守护好我们的生命，能够健康、平安和自由地生活。

但是现代科学还不能完全预测和控制疾病的发作，特别是突发心脏病引起的突然死亡（医学称猝死）时，如果现场的第一目击者（非医务人员）在4分钟内能立即对患者进行正确的，及时实施心肺复苏术（CPR），将会有50%左右的患者被从死亡线上挽救回来，也就是说会有一半的人通过现场的急救可以“起死回生”，因此国内外的急救专家将第一抢救时段的“4分钟”称为生命急救的“白金时间”，也就是说决定生命的关键时间。

因此，能否争分夺秒地在现场抢救自己的亲人或朋友，关键是看在现场的第一目击者会不会CPR等急救技术，如果每位同学或家庭中的每位成员都掌握了CPR等急救技术，那么面对我们突发疾病的亲友，就很可能让他们“起死回生”，就能真正体现“时间就是生命”。

第一节 急救医学的概念急救医学（emergency medicine，EM）也称急诊医学，在本教程将急救医学简称为急救学，是现代医学的组成部分，是由基础医学、临床医学、预防医学与其他边缘学科相结合的一门独立的综合性学科。

急救学是紧急情况下进行或实施抢救患者或伤病员的科学，是抢救生命，改善病情和预防更大伤害时采取的紧急医疗救护手段。

广义的急救学包括复苏学、院前（外）急救、急诊科急救、危重病急救（ICU）、创伤学、急性中毒、灾难医学等方面。

实践证明，急救学有着非常大的社会需求，尤其是随着社会经济的发展，人们对生活质量的要求更加提高，因此对实用急救技术和知识的普及培训和学习愿望也日益增强。

急救学的建立和发展，是对传统的医院内的急救包括手术室在内其他临床科室抢救规范化的提高，是对新兴建立的重症监护病房（intensive care unit，ICU）系列救治经验和理论上的完善和支持，更是针对广泛的医院外环境昔日简陋地救护（first aid），在技术、装备、经验、理论上的重大发展。

<<实用急救教程>>

编辑推荐

《实用急救教程》由科学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>