

<<新农村心理健康读本>>

图书基本信息

书名：<<新农村心理健康读本>>

13位ISBN编号：9787030325037

10位ISBN编号：7030325036

出版时间：2011-10

出版时间：科学出版社

作者：段鑫星，李玉雪 著

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新农村心理健康读本>>

内容概要

“新农村心理健康读本”丛书以时间为线，依次针对农民兄弟成长、成熟、成家、育儿等一系列人生课题，通过案例分析和讲解的形式，与农民兄弟拉家常，为广大农民兄弟排忧解难。

《新农村心理健康读本：恋爱篇》由“事例描述”、“过来人支招”、“心理师和你聊”三部分组成。

“事例描述”中主要列举了农民相亲、恋爱过程中容易出现的种种心理问题案例，“过来人支招”则再现了农民兄弟独自处理问题的经验，“心理师和你聊”则从心理师的专业角度出发，用通俗、易懂、易学的方式来给予农民兄弟细致入微的帮助。

《新农村心理健康读本：恋爱篇》适合广大农民朋友，尤其是进城务工人员、留守妈妈阅读，也适合农村地方干部、农村问题研究人士参阅。

<<新农村心理健康读本>>

作者简介

段鑫星，著名心理学专家，中国矿业大学教授、博士生导师，全国心理咨询师培训师，中国心理学会注册心理师（注册号X-12-006），曾获全国首届“大学生心理健康教育先进个人”荣誉称号。

<<新农村心理健康读本>>

书籍目录

丛书序（林崇德）自序：农家人眼亮心明第一章 相亲恋爱缘定今生佳节相亲好热闹想要简单的爱仓促定亲不踏实相亲大部队一面之缘成情侣爱情里的尊卑贵贱爱上他的家庭为了恋爱换工作爱情里的门当户对爱上一个放荡的人因爱早熟爱上有家的男人网恋是一种痛难忘的初恋第二章 相处相知 爱中成长初次登门紧张不安女到男家秀性情与男友独处的不安礼多人不怪不解风情的小武傻傻的付出对你好怎么错了如何赢得她的心不被祝福的爱恋不想做未婚妈妈磨合方知真面目家人支招谈恋爱相亲看外表，相处看性情第三章 退婚完婚 婚事多变盲目攀比惹的祸不能生育被退婚订婚彩礼作用大被退婚的苦恼退婚后的流言飞语身孕逼婚期百日完婚想要结婚不容易无证成婚金钱面前，你的真心婚前的烦恼婚后住房惹纠纷浪子回头第四章 结婚成家 初步体验

<<新农村心理健康读本>>

章节摘录

彤刚满20岁时，通过传统的相亲方式认识了龙。

相亲那天，双方家里都去了十几人。

第一次见面，彤对龙并无好感，可亲戚们都说龙的家庭条件好，人长得可以，彤的父母也压制彤接受龙。

亲人朋友七嘴八舌地说龙的各种好，媒婆也催促彤赶紧给男方回话，彤一时没了主见，当天只能稀里糊涂地接受龙家的礼金，然后稀里糊涂地跟着龙回家摆定亲酒，又稀里糊涂地把龙带回自己家摆定亲酒。

就这样，彤和龙的关系在短短的一周内就定下来了。

彤觉得整个过程中自己都像是一颗棋子，双方的父母搬出一堆礼节风俗，她和龙走完了各种仪式流程，关系也就定下了。

现在彤心里毛毛的，感觉自己稀里糊涂地就找了个男朋友，心里很不踏实。

过来人支招 在农村，年轻人20岁左右就有热心人张罗着介绍对象。

从相亲到定亲这个过程比较仓促，见了第一面就得决定是否愿意交往，如果双方愿意，女方就得接受男方的定情礼金。

随后双方家人就开始准备定亲酒，喝了定亲酒关系也就确定了。

很多人因为太年轻，并不了解哪种类型的人适合自己，基本上是根据家人的意愿仓促地进行选择。

彤在相亲过程中有很多事情需要注意：相亲前如果觉得自己还没准备好谈恋爱，那就果断拒绝家人的相亲安排；如果觉得自己可以试着谈一段感情，那就做好拒绝对方和被对方拒绝的两种准备。

彤在相亲过程中要关注自己的想法，设法给自己预留一段时间考察对方，可以向媒人表示希望和对方接触一段时间再作决定。

此外，要巧妙应对相亲礼节带来的牵绊，各种礼节让定亲变得十分仓促，相亲时要保持清醒的认识，我们是在选对象，不是在走程序、过风俗。

彤的情况很普遍，她可以利用一段时间考察龙，如果两人不合适，要果断拒绝，不能因为外界压力委屈自己。

心理师和你聊 彤在相亲的短暂过程中极易出现从众心理效应。

“从众”通俗的解释就是人云亦云、随大流。

一般而言，大多数人的意见比少数人的意见更有科学性，少数服从多数，也有可取之处，但是，不能不假思索地盲目服从多数意见。

彤的亲戚朋友均对初次见面的龙及其家人欣赏有加，这很大程度上是从众心理在作怪，当一个人说龙好时，另一个人若没看出有什么不好，就会自动附和前者。

……

<<新农村心理健康读本>>

媒体关注与评论

人们总是觉得农民亲近大自然，应该不会有什么心理健康问题，但令人吃惊的是，有调查显示，农村自杀率是城市的3倍，我国90%的自杀事件发生在农村。

随着城镇化进程的加快，农民逐渐面临着同都市人群一样的生活压力，在其相对单调乏味的生活方式下，各种积压的情绪却得不到及时排解宣泄。

都市人有了心理问题可以去心理咨询机构，可农民的不良情绪的出口在哪里？

所幸的是，新农村建设当中出现的留守儿童、农民工、隔代抚养等问题，已经逐渐引起了全社会心理学工作者的重视。

对我们而言，能有机会为农村朋友写点实用、易学易懂的心理调节书，是一件发自内心感到高兴的事情。

——全国心理学会理事长，北京师范大学终身教授（林崇德）

<<新农村心理健康读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>