

<<爱与成长>>

图书基本信息

书名：<<爱与成长>>

13位ISBN编号：9787040134810

10位ISBN编号：7040134810

出版时间：2004-7

出版时间：高等教育出版社

作者：商磊

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱与成长>>

内容概要

本书是以“爱”为切入点，探讨大学生人生成长与心理健康方面的一本著作。它旨在帮助年轻人特别是大学生解决成长过程中的各种困惑。作者认为，爱是宇宙间最基本的驱动力，是男女之间心性的吸引，是一个人对另一个人价值的认可；爱情不是幻想，而是基于现实的一种亲密接纳；爱情不是强者对弱者的给予或是弱者对强者的依赖，而是男人女人之间平等的对话、互相的给予。不合理的观念是导致痛苦的根源，快乐诞生于调整与顿悟中。所以爱更是一种能力，它既是导致许多心理问题的原因，也是治愈这些问题的良药。爱情存在的矛盾提醒我们大学生：爱需要引导，需要学习，需要与人格的成长相伴而行。

<<爱与成长>>

书籍目录

序一、成长中无法回避的问题 （一）当爱神丘比特到来的时候 （二）身心的渴望二、两极的对话
（一）性别的脆弱 （二）性别角色扮演的差异 （三）不合理的观念是痛苦的根源三、恋爱的艺术
（一）爱情的降临 （二）求爱种种 （三）选择对象的标准 （四）互相的调整四、神秘的禁区
（一）大学生性心理的特征 （二）不可轻视的原始生命力 （三）“同居”的背后 （四）虚拟世界的失落五、道德的美感
（一）道德的起源和发展 （二）道德的内涵 （三）审美的境界 （四）本能的升华六、爱与倒退
（一）嫉妒的根源 （二）无望的期盼 （三）弱者的反应 （四）缺乏安全感带来的恶果七、爱与成长
（一）人格的培育 （二）自我意识的培训 （三）顺应自然的生活方法 （四）给予是获得心理平衡的最佳调和剂八、能力的培植
（一）爱是一种态度 （二）爱成长于沟通 （三）幻想的放弃 （四）两种信任九、爱与自由
（一）悲悯的情怀 （二）独自的必要 （三）健康的爱情是无限的 （四）共同的成长 （五）诗意的生存参考文献后记

<<爱与成长>>

章节摘录

大多数人对于爱一般持有两种态度。

而且这两种态度都是很奇怪的：一方面。

爱是诗歌、小说和戏剧的主题：另一方面。

爱完全得不到大多数社会学家的重视。

从未被视为是经济或政治改革中一件迫切需要的事。

我认为这种态度是错误的。

我把爱看成是人生中最重要事情之一，因此。

我把任何无端干涉爱的自由发展的制度都视为是坏的制度。

——罗素一、成长中无法回避的问题正如英国学者霍尔丹勋爵所说：“大学是民族灵魂的反映。

”（霍尔丹勋爵：《大学和国民生活》，伦敦出版社1912年版，第29页）大学不仅是学习知识的殿堂，更是塑造灵魂的圣地。

大学是人生的重要转折期，大学和中学的区别是成熟与未成熟之间的区别，中等教育需要密切关注学生，关注学生所学的教材甚至学生的学习方式和生活方式；大学则不然，大学生已经需要对自己、对所学学科、对自己的学习方式、生活方式甚至是生活道路的理解与选择负责。

从这个意义上说，进入大学，意味着我们将从此脱离家庭的襁褓，独立地思考、独立地承担，独立地实现人生的价值。

（一）当爱神丘比特到来的时候大学期间有两个明显的变化：一是环境的变化。

从大学校园的特点看，大学被喻为“小社会”，已具备了许多社会的特点，特别是社会生活的复杂化、多样化、观念与价值观的变迁，使初入大学的我们感到迷惑，心理上不自觉地承受着许多迷惘与压力。

二是生理的变化。

此时体内的内分泌发生变化，生理活动处于旺盛状态，机体的内环境平衡被打破，生理的早熟与心理的成熟滞后容易成为青春期的一对矛盾。

从个体心理发展的角度看，大学生处于青年期发展的中期，正逐渐向成人转变，在转变的过程中伴随着许多可能的心理危机。

大学时代是充满阳光的岁月，也是与“郁闷”同行的日子。

如果我们把中学时代形容为“伏案苦读”的话，那么大学时代是我们扶着书桌站起来，抬头看一下世界的时候了。

很快我们会发现，除了专业知识的欠缺，人生这本大书同样有太多的内容需要我们学习：理想自我与现实自我的矛盾、独立意向与依赖心理的矛盾、自尊心与自卑感的矛盾、交往需要与自我闭锁的矛盾、追求上进与自我消沉的矛盾等等。

这些问题影响着我们的学习与生活。

人生的道路漫长，但关键处常常只有几步。

大学时代是探索人生道路的开始，大学生爱情问题的处理就是关键的一步。

这一步如此重要，以致可以改变一个人的人生态度；这一步如此深远，以致可以影响一个人一生的选择。

当爱情悄悄地到来时，我们的青春不再安静。

<<爱与成长>>

编辑推荐

《爱与成长》由高等教育出版社出版。

<<爱与成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>