

<<大学生职业生涯规划与职业素养>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与职业素养>>

13位ISBN编号：9787040138894

10位ISBN编号：7040138891

出版时间：2011-2

出版时间：高等教育出版社

作者：沈斐敏 编

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与职业素养>>

内容概要

《大学生职业生涯规划与职业素养》是作者根据国内外近年来职业生涯规划的发展和实践以及多年的教学经验积累编写而成的。

全书在帮助大学生设立职业目标的同时，教会大学生一套职业生涯规划技能。

它不仅说明了什么是“职业生涯规划”，而且能使大学生通过阅读、思考以及各种练习和活动，认识职业生涯，探索自我，最终做出正确的职业抉择。

《大学生职业生涯规划与职业素养》共七个模块，每个模块都有学习要点、案例和相关测试。

《大学生职业生涯规划与职业素养》通过案例的讨论和课后拓展，帮助学生更好地化解对职业生规划和职业选择的困惑。

《大学生职业生涯规划与职业素养》是一本理论与实践紧密结合的教材，具有一定的创新性，对职业生涯规划实践的指导具有较强的实用性和可操作性，《大学生职业生涯规划与职业素养》适合大学职业生涯规划课程使用，也可作为其他读者的职业生涯规划参考书。

<<大学生职业生涯规划与职业素养>>

书籍目录

模块一 什么是职业生涯规划主题一 大学生要有职业生涯规划意识主题二 职业生涯规划发展的历程主题三 职业生涯规划的原则和方法模块二 如何正确认识自我主题一 我是什么样的人——生理和心理探索主题二 我喜欢干什么——职业兴趣探索主题三 我能够做什么——职业能力探索主题四 我看重什么——职业价值观探索主题五 我适合干什么——职业性格探索模块三 职业知识知多少主题一 职业的基本知识主题二 我国职业发展变化的特点主题三 就业准入与职业资格证书主题四 专业、职业和行业模块四 大学生如何规划职业生涯主题一 选择职业和确立职业生涯路线主题二 职业生涯目标的分解和组合主题三 分析差距制订计划主题四 检查和修订职业生涯规划主题五 如何撰写职业生涯规划书模块五 应该如何度过大学生活主题一 科学学习主题二 健康身心主题三 珍惜友情主题四 把握时间主题五 社会实践模块六 你必须培养的职业素质主题一 责任心主题二 积极主动主题三 诚信主题四 遵守纪律主题五 爱岗敬业模块七 你应具备的五种职业能力主题一 创新能力——实现竞争力的飞跃主题二 解决问题能力——夯实就业的基石主题三 团队协作能力——提升竞争力的有效途径主题四 语言表达能力——进行有效沟通的基础主题五 人际社会交往能力——构建和谐的人际社会关系附录一 霍兰德职业倾向测验量表附录二 霍兰德职业索引——职业兴趣代号与其相应的职业对照表附录三 能力自测量表附录四 心理测试自我评定表参考文献

章节摘录

单位，但因为政策的要求，没有选择的权利；同样，用人单位觉得这个学生并不适合本单位，但是它也必须得接受，因为这是政策的安排。

当国家出台了以“双向选择，自主择业”为宗旨的、让大学生就业市场化的就业政策时，当年很多学生为这样的政策而欢呼，认为这让大学生拥有了自主选择的权利，能够在市场上一展身手。

然而从“市场政策”出台到今天，就业环境越来越具有挑战性，就业竞争也越来越强。但是还有相当部分的大学生，他们并没有树立起市场意识，还不知道怎样去自主择业，他们还等待着自己的父母去帮他们找工作，还在埋怨国家没有创造足够的就业机会，责怪学校没有为他们引来更多的招聘单位，或者责怪就业市场上的就业歧视……他们没有真正地从自身方面上找原因，不懂得把握自己人生的最美好的大学时光，不懂得及时积累足够的知识、能力和经验，不知道自己将何去何从。

这些正反映出很多大学生根本没有对自己进行规划的理念。

事实上，一个人要发展，要成就一番事业，必须树立起经营自己的意识。

经营自己，就是让自己面对市场的竞争，积极规划自己的行动。

想想现在严峻的就业形势、社会大环境、每年毕业的几百万毕业生及处于求职状态下的人之间的职业竞争，再加之学校教育与企业需要之间的结构性匹配。

如果大学生再没有职业规划，瞎走瞎撞，乱找工作的话，势必为将来埋下痛苦的伏笔。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>