

<<对进行性障碍的心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<对进行性障碍的心理咨询>>

13位ISBN编号：9787040212419

10位ISBN编号：7040212412

出版时间：2008-1

出版时间：高等教育出版社

作者：Richard Bryant-Jeffe

译者：杨眉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对进行性障碍的心理咨询>>

### 内容概要

本书包括进行性障碍早期阶段来访者疼痛缠身时如何接受进行性障碍诊断，以及进行性障碍严重阶段来访者面对活动性丧失时如何接受使用轮椅两部分，同时通过咨询和督导过程介绍了对患有进行性障碍的人进行以人为中心咨询的体验。

本书适用于正在学习咨询心理学的人员和各种机构中从事心理咨询的人员。

## <<对进行性障碍的心理咨询>>

### 书籍目录

中文版序言 序言1 序言2 前言 关于作者致谢 导言 以人为中心的方法 疼痛和障碍 第一部分 接受进行性障碍的诊断 第1章 背景 咨询面谈1：来访者努力说出他的恐惧 咨询面谈2：情绪释放和积极的想法 第2章 督导1：探讨咨询师对来访者的回应 咨询面谈3：格瑞谈论他情绪的敏感性 第3章 咨询面谈4：对痛苦共情和认识变化 咨询面谈5：什么是多发性硬化症？  
来访者疼痛体验减轻 第4章 督导2：共情、饮酒及感受——对格瑞的探讨 咨询面谈6：对多发性硬化症的更多了解，以微笑结束咨询 格瑞对咨询体验的反思 莫琳评价自己作为格瑞咨询师的体验 第二部分 活动性的丧失 第5章 背景 咨询面谈1：了解来访者 咨询面谈2：疼痛和对轮椅的探讨 第6章 督导1：无能为力 咨询面谈3：“接纳的我”和“担忧的我” 咨询面谈4：态度的变化和宝丽身体的悲恸 第7章 督导2：尊重来访者 咨询面谈5：积极的感受和焦虑的反应 第8章 咨询面谈8：轮椅——“朋友”还是“敌人”？  
宝丽反省她的咨询体验 吉姆评估他作为宝丽的咨询师的体验 作者后记 参考文献

## <<对进行性障碍的心理咨询>>

### 章节摘录

幽默是治疗过程中的一个重要部分，它能够提供心理交流的亲密时刻，是对某事感觉的一种相互分享，能让人融合在一起。

是的，它还是避免疼痛的一种方式，而且还很有效，是一种合理的选择。

以人为中心取向的咨询师相信来访者知道他们需要什么并且还会真诚接纳他们。

幽默也时常通过来访者的角度和表达的转移来发现先前他们认为很严重的事情变得有些可笑的感觉，这也预示着他们更加愿意分享某些体验，它还有助于溶解——或者它是一种溶解的符号——某种僵化。

莫琳决定重新回到主题。

“那么，你认为在水中做一些运动并带上你的儿子是一个好主意？”

“是的，我知道他喜欢游泳，我听他说过。”

“我希望这会对你有帮助。”

“我也希望如此，至少这也许是我们能一起做的事情。”

我想对此随便些，不想再让自己做的过多。

想想我将向我儿子解释，我能做到这点。

如果他还没有这个想法，早晚他也会认识到这点的。

“格瑞突然感觉有些积极的东西，是的，有可以向前看的东西，也有些要做的事情，有些地方可以和达瑞斯一起去。”

他得查查。

他不确定什么时候，但也许就在这周末，他感觉有很多个周末，而且达瑞斯也有家庭作业。

他已经查出附近有个带健康俱乐部的旅馆，听说会员都可以参加。

他可以在回家的路上做这些。

“是的，这是真的，你想可以用自己的方式告诉他你的想法吗？”

“莫琳意识到她的回答没有共情，反而像一个谈话式的建议。”

咨询在一定程度上进入谈话阶段。

她决定就这样继续往前，因为情形似乎很好。

格瑞点头。

“是的，而且我认为有必要告诉他们我在做心理咨询，我认为有必要这么做。”

他们也一定注意到我这些天不是太活跃，至少我的行动不是很随意。

我得与卡罗谈谈这个，而且，是的，我要与他们都谈谈。

我知道多发性硬化症是怎么回事，我有很多与之相一致的症状。

“格瑞停了一下，是的，他想，我确定它是这么一回事，枪击般疼痛，头疼，双足和后腿的感觉，还有视线模糊。”

他深吸一口气。

“很有趣，突然觉得有很重要的事情要做，尽管还没有发生。”

但是我知道我应该告诉他们，并且我会好的。

我不担心他们，我想让他们确信每件事都会好的，但是我要让事情变得更轻松一些。

“这听起来很重要，要打消他们的顾虑。”

我认为这是一个巨大的进步，格瑞，是很重要的一件事情。”

<<对进行性障碍的心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>