

<<网球（中学）>>

图书基本信息

书名：<<网球（中学）>>

13位ISBN编号：9787040232905

10位ISBN编号：7040232901

出版时间：2008-2

出版时间：高等教育

作者：教育部体育卫生与艺术教育司

页数：95

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球（中学）>>

内容概要

为了扭转中国青少年学生部分体验素质指标近20年来持续下降的趋势，2006年12月全国体育工作会议在京召开，教育部、国家体育总局和共青团中央共同决定在全国大、中、小学生当中开展“全国亿万学生阳光体育运动”，在各级各类学校中掀起全员参与的体育锻炼热潮。

本书以“认识网球、体验网球、学习网球和实践网球”为编写思路，针对青少年身心发展规律和网球技能形成的阶段性和重复性特征，初步构建了中学网球教学的内容体系，并介绍了网球运动中青少年身体素质的发展，心理品质的培养，力图使学生在网球活动中，既发展技能、增强体质，又具备良好的心理品质和行为规范，同时还注重学生的德育发展，为学生的全面发展奠定坚实的基础。

书籍目录

第一章 认识网球第二章 快乐网球第三章 网球技术及练习方法第四章 比赛战术第五章 网球比赛裁判法和规则第六章 网球比赛编排和术语附 中学生网球考核办法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>