

<<心理咨询之心>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询之心>>

13位ISBN编号：9787040280906

10位ISBN编号：7040280906

出版时间：2010-1

出版范围：高等教育

作者：科克伦

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询之心>>

### 内容概要

《心理咨询之心：发展治疗关系指导》的两位作者是心理咨询师的指导老师与督导老师，同时也是心理咨询师，有着丰富的咨询经验和教学经验。

针对心理咨询初学者的困惑，《心理咨询之心：发展治疗关系指导》强调了治疗关系是心理咨询之“心”，强调“欲速则不达”，以帮助学生们放慢速度，与来访者形成较深的治疗关系。

在治疗关系的建立方面，《心理咨询之心：发展治疗关系指导》深入探讨了倾听、共情、无条件积极关注等咨询的基本技能，有利于新手咨询师学习、练习。

《心理咨询之心：发展治疗关系指导》还按照咨询的过程，讲解了咨询开始、发展及结束的技能，深入浅出，在读者面前展示了一幅完整的咨询画卷。

对于心理咨询的初学者来说，《心理咨询之心：发展治疗关系指导》不失为一本人门好书。

<<心理咨询之心>>

作者简介

作者：(美国)科克伦 译者：张敏 武敏 米卫文

## <<心理咨询之心>>

### 书籍目录

绪言 第一章 十一种概念——为《心理咨询之心》打下基础并与之成长第二章 治疗性倾听丰富而精湛的技巧第三章 努力做到共情第四章 表达共情第五章 努力做到并传达无条件积极关注第六章 真诚地提供共情和无条件积极关注的微妙平衡第七章 和新的来访者开始心理咨询的前期工作第八章 治疗关系的初始和持续构架第九章 当来访者需要帮助才能开始时第十章 通过治疗关系技能管理来访者危机第十一章 结束治疗关系第十二章 跨文化的治疗关系第十三章 发展你的治疗关系技能和心理咨询的核心条件技能支持资源A技能支持资源B技能支持资源C技能支持资源D参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>