

<<跑跳投>>

图书基本信息

书名：<<跑跳投>>

13位ISBN编号：9787040286052

10位ISBN编号：704028605X

出版时间：2009-12

出版时间：高等教育出版社

作者：李鸿江 等著

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《发展大脑和身体的运动》这套丛书即将出版问世了。这次我能与我的恩师日本体育大学名誉教授、日本著名青少年身心健康教育方面的专家正木健雄先生及几位日本同行合作深感荣幸。正木健雄先生年逾八十,但仍致力于青少年身心健康教育方面的研究。我作为他的学生只有学习领悟之心,不敢有执笔作序之举。先生非常强调体育在青少年成长过程中所具有的强身健体、育心益智的特殊作用。但如何让孩子们亲近体育、了解体育、热爱体育?

这套丛书为我们提供了一个非常好的亲近和认识体育的窗口,依据少年儿童身心发展特点和成长规律,按照循序渐进的逻辑顺序,由易到难,由简到繁,较好地呈现了如何实施科学、有趣的少儿体育教育,如何发挥体育的独特功能实现强身健体、育心益智的作用.尤其是以浅显易懂的文字和图示,使孩子们了解自己的身体结构、部位与功能,以趣味化:情景化、合作化的身体运动。使孩子们懂得相互尊重的重要性,以体验通过努力获得成功后的快感,引导孩子们自觉塑造健全的人格,阳光的心态,积极的态度和强健的体魄。

<<跑跳投>>

内容概要

脑科学与体育运动实验室由日本脑科学首席科学家小泉英明先生提议.由首都体育学院、中央教育科学研究所及高等教育出版社相关专家组成，设在首都体育学院，主要研究体育运动与脑开发相关课题，是目前该领域亚洲唯一的实验室。

<<跑跳投>>

作者简介

李鸿江，都体育学院教授。  
博士生导师，党委书记。  
中国高等教育学会体育专业委员会副理事长，教育部全国高校体育教学指导委员会委员。  
主持编写教材10余部，译著20余部，专著4部。  
曾两次获国家级教学成果二等奖。  
主持国家级及省部级课题7项。

## <<跑跳投>>

### 书籍目录

在游戏中学会跑提高身体稳定性的练习好玩的练习这样的练习也试试看让身体强壮要从做家务开始各种各样的跑法有趣的跑法这样的练习也试试看各种各样的跳法快速跑短跑快跑练习中长跑跳远跳橡皮筋跳远的要点这样的练习也试试看跳高快来跳吧为了跳得更高这样的练习也试试看跨栏跑在走动中体会起跨腿的练习这样的练习也试试看!接力跑折返接力正规的接力掷远掷纸飞机掷球的各种游戏找到向远投的窍门特别奉献的全能运动新的全能运动很有趣奥林匹克的历史古代奥林匹克近代奥林匹克了解你的身体了解一下你的身体吧关于身体的问与答(骨骼和肌肉)少年儿童的身体、运动能力的演变身体和运动、生活记录表运动前身体要做好准备呀练习田径能发展身体什么能力?后记

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>