

<<高等学校公共体育教材（下册运动）>>

图书基本信息

书名：<<高等学校公共体育教材（下册运动篇）>>

13位ISBN编号：9787040303759

10位ISBN编号：7040303752

出版时间：2011-6

出版时间：王晓明、颜海波、沈建峰、庞元宁 高等教育出版社 (2011-06出版)

作者：王晓明，等 编

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《大学体育与健康：大球类（下册·运动篇）》在编写过程中，紧密结合当前国内外学校体育的发展趋势，努力突出我国普通高等学校体育课程性质的目标：“以学习体育知识和运动技能为主要内容，以身体练习为主要途径，以增强学生身体素质和健康，传承体育文化，培养终身体育锻炼意识、能力与习惯为主要目标。

本书牢牢把握住“健康第一”、“以全体学生为本”的指导思想，以简洁的形式介绍了体育的主干知识内容，紧密围绕体育锻炼与增进健康的关系进行阐述。

在结构上，与普通公体教材相比，本套书也作了一些尝试，如每章都设有“本章导读”、“本章小结”、“推荐阅读书目”、“问题与思考”等板块，试图给学生一个完整的学习与思考过程。

书籍目录

第一章篮球运动 第一节篮球运动概述 第二节篮球运动基本知识 第三节篮球运动基本技、战术 第四节篮球运动欣赏 第二章排球运动 第一节排球运动概述 第二节排球运动基本知识 第三节排球运动基本技、战术 第四节排球运动欣赏 第三章足球运动 第一节足球运动概述 第二节足球运动基本知识 第三节足球运动基本技、战术 第四节足球运动欣赏 参考文献

章节摘录

版权页：插图：一、熟悉规则 在欣赏篮球赛时，了解一定的规则知识是必要的，熟悉篮球比赛规则可以使观赏者更快地融入比赛的进程中，感受篮球之美。

规则知识可以通过观看比赛、参加篮球活动和专业书籍来学习。

具体详细规则可以查阅国际篮联最新篮球规则。

二、了解观赛礼仪（1）观众进出场地要有序，一般要提前到达场地，这是对运动员、教练员和裁判员最起码的尊重；禁止将玻璃瓶、易拉罐饮料等带进赛场，可以带软包装饮料进入球场，垃圾要用方便袋或者纸袋自行带出；观众最好在比赛的节与节之间或者上、下半时结束后如厕或者买饮料；观看比赛时，请不要坐在通道的台阶上。

（2）观众的衣着要整洁、大方，不能太随便；进入体育馆后，不要吸烟；在比赛中，不要随意走动；手机要关机或设置在振动、静音状态；不能随意使用闪光灯，尤其在队员执行罚球时。

（3）在比赛入场仪式上，当现场主持在逐一介绍双方比赛队员时，观众要为每一位球员鼓掌；在升参赛国国旗、奏参赛国国歌时，观众应该起立行注目礼；比赛结束后，还可能会进行颁奖仪式，观众应等场内所有仪式全部结束后再离场。

（4）比赛中，东道主的球队占尽天时、地利、人和优势，观众在为己方球队加油助威时，不要使用带有侵犯对方球队的语言；要为双方的精彩表演鼓掌，不要利用嘘声影响比赛、打压对手；不要冲着拉拉队队员指手画脚，也不要使用带有挑衅性的肢体语言。

（5）良好的互动是篮球场上必不可少的，它可以激发运动员的热情，使其更好地投入比赛。

在观赛过程中，可以随现场DJ、体育馆内强烈节奏的背景音乐为双方的运动员加油呐喊。

（6）爱护场内公共设施。

三、明确观赏篮球比赛的内容与角度 1.欣赏运动员技、战术水平的发挥 篮球运动是一项以时间和空间的对抗为特点的运动项目。

100多年来，篮球运动始终沿着这一态势发展。

随着国际比赛以及国际交往的频繁增多，各种不同风格、特点、打法的强队间的争夺越来越激烈，逐步把篮球比赛推向高速度、高超技巧、高空优势、全面激烈对抗的发展方向。

而所有这一切，都离不开队员在比赛中所运用的技、战术的数量和质量。

编辑推荐

《高等学校公共体育教材:大学体育与健康:大球类(下册运动篇)》体现了学以致用特点；体系结构新颖，内容精练；注重人文性和可读性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>