

<<养生运动处方>>

图书基本信息

书名：<<养生运动处方>>

13位ISBN编号：9787040307115

10位ISBN编号：7040307111

出版时间：2011-2

出版时间：高等教育出版社

作者：张广德

页数：20

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生运动处方>>

### 内容概要

本书包括：方义解诂、运动处方、点压攒竹、对点太阳、按点下关、摩运内庭、冲阳、摩运行间、太冲、掐锁三叉神经足反射区。

## <<养生运动处方>>

### 书籍目录

- 一、方义解诂
- 二、运动处方
  - 1. 点压攒竹
  - 2. 对点太阳
  - 3. 按点下关
  - 4. 摩运内庭、冲阳
  - 5. 摩运行间、太冲
  - 6. 掐锁三叉神经足反射区
- 参考资料及引用书目

## <<养生运动处方>>

### 章节摘录

版权页：插图：一、方义解诂三叉神经是第五对脑神经，包含感觉和运动两种神经纤维，是脑神经中最粗大的一对。

其在近脑处有一半月状神经节，由此发出三大分支：眼神经、上颌神经和下颌神经。

三叉神经痛是指在此神经分布的区域内，突然出现阵发性闪电式剧痛，多反复发作、骤发骤停，疼痛剧烈而难以忍受。

此病多见于中老年人。

中医学认为，本病多由风邪外袭，经络气血阻滞不通或肝胆、胃热上冲引起。

因此，在治疗上可近端取穴和循经取穴相结合：取攒竹、太阳有助于防治眼支、上颌支痛；取下关有助于防治下颌支痛；取内庭、冲阳有助于泻阳明胃热；取行间、太冲有助于泻肝胆之热。

<<养生运动处方>>

编辑推荐

《养生运动处方:三叉神经痛5分钟预防与助疗法》是由高等教育出版社出版的。

<<养生运动处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>