

<<寻找安详>>

图书基本信息

书名：<<寻找安详>>

13位ISBN编号：9787101069815

10位ISBN编号：7101069819

出版时间：2013-3

出版时间：中华书局

作者：郭文斌

页数：214

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻找安详>>

### 内容概要

《寻找安详》内容简介：安详旨在帮助现代人找回丢失的幸福，让人们在最朴素最平常的生活现场找到并体会生命最大的快乐。

当一个人能够回到现场，获得现场感，那么我们就会在最简单最朴素的生活中体会到最丰饶最盛大的快乐。

当一个人内心存有安详，仅仅从一餐一饮、半丝半缕中，就可以感受到世界上最大的幸福。

否则，即使他拥有世界，也可能和幸福无缘。

## <<寻找安详>>

### 作者简介

郭文斌，祖籍甘肃，1966年生于宁夏西吉县，先后就读于固原师范、宁夏教育学院中文系、鲁迅文学院。

现任银川市文联主席、宁夏作协副主席、《黄河文学》主编。

发表作品近三百万字。

著有小说集《大年》《吉祥如意》《郭文斌小说精选》，散文集《空信封》《点灯时分》《孔子到底离我们有多远》，诗集《我被我的眼睛带坏》。

出版有《郭文斌论》。

小说《吉祥如意》先后获“人民文学奖”、“小说选刊奖”、“鲁迅文学奖”，散文《永远的堡子》获“冰心散文奖”，其他作品还曾获得“国家金童奖”，“中央电视台电视散文奖”等奖项，部分作品被译成外文。

<<寻找安详>>

书籍目录

引子  
致命焦虑  
生命的方向  
经典的爱情  
财富的秘密  
回归常识  
戒的常识  
爱的常识  
做的常识  
向内心求安详  
素食伦理  
错过是罪  
最大的好事  
快速成功秘诀  
向生命展现安详  
盗不走的坦然  
知足的蹄声  
当喜悦成为习惯  
流自源头的美  
如水的清明  
活在当下  
向孔子学习安详  
走向“反动”  
两个指标  
一个标准  
长处乐  
久存仁  
常克己  
时习之  
在大年中感受安详  
感恩的演义  
孝敬的演义  
“和合”的演义  
祈福和欢乐的演义  
“天人合一”的演义  
教育和传承的演义  
在文学中传播安详  
起于随缘  
忠于使命  
归于大同  
止于至善  
后记

. . . . .

## &lt;&lt;寻找安详&gt;&gt;

## 章节摘录

我特别喜欢“众生”这个词。

在古人看来，不但人是一个共同体，动物也被纳入到这个共同体中，统一叫生物，叫“众生”，叫“有情”。

在古人看来，所有的生物，包括一草一木，和我们都是平等的。

带着这样一种心态去面对世界，心里就会充满快乐，因为满眼都是我们的父母兄长，都是我们的兄弟姐妹，如此我们就不会在大地上看到一只小羊羔的时候把它视为盘中餐，在天空中看到一只大雁的时候把它视为碗里羹。

让所有人都成为自己的利润对象，事实上已经成为现代伦理。

当我们制定一个商业政策，或者营销方案的时候，我们是不是把对方看成我们猎取的对象？

我们有没有想过我们的这一个商业计划、写作计划是为了满足对方，是为了关爱对方？

很少。

我们都想着如何把对方据为已有，把对方腰包里的东西据为已有，把对方的心灵据为已有，我们没有想过把我们的光明辐射出去，用我们手中的蜡烛去点燃别人，很少。

这是一个掠夺逻辑，所以大家都活在焦虑之中，不安之中，没有幸福感，没有快乐感，没有安全感，这是因为大前提是错误的，大方向是错误的。

古训“求之不得”告诉我们，以一种欲望的心态向大自然和本体世界去索取的时候它不给予，因为它知道这种需求是物质的，不是本源的。

由上可知，天堂就在我们的心里，只不过我们已经丢失了它，我们已经找不到通往天堂的路。

如此看来，文化是道路，是方向，文学亦然。

轻人喜欢过洋节来说，大家有些紧张，在我看来，也没什么大不了的，就像是一个有根基的大户人家，家里来几个客人挂单，也许是一件值得庆祝的事。

问题是，我们自己首先要是一个大户人家，要有足够深厚的家底，要有能够拿出来让客人观赏和享用的东西。

如果我们一贫如洗，那客人的到来不是一件十分尴尬的事情，也是一件十分危险的事情，弄不好，我们的孩子都会跟了客人私奔。

这个“家底”，在我看来，还是安详。

当一个人尝过了“本有”的山珍海味，他自然会对泊来的小茶小点没有兴趣了，即使有兴趣，也只是作为茶点用用，但绝不会以其为主食。

我之所以写《寻找安详》《农历》这些书，就是让人们包括外国人看到我们本有文化的自足性、圆满性。

这就像各种新式营养品在想方设法争宠，大米从不吭声却从未失宠过一样。

这个世界上，总有一些东西是人们永恒需要的，这些东西，在我看来，就是传统。

我们现在要做的事应该是把传统现代化，就像过去蒸米用柴禾，现在用电饭锅一样，安详的使命，不应该是重新创造一种大米，而是制作更好的电饭锅，探索更好的蒸法，把大米做成更适合现代人胃口的美餐。

有问，用安详视角如何看待“全球一体化”。

我说，“全球一体化”本身不存在善恶分别。关键是要看这个一体化是什么的一体化，如果是古人理解的大同社会，那一体化就是善，如果是道德沦丧、欲望膨胀、享受泛滥的一体化，那可能就是深渊。

现在的一体化，是否合情，可能还需要观察，但有一点我们已经看到，文化在受害，一个个文化自足体在这个洪水猛兽面前决堤了，留在大地上的是一个个文化的空村、空巢、空壳，最后也许就是一片空白。

……

<<寻找安详>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>