

<<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

图书基本信息

书名：<<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

13位ISBN编号：9787103032541

10位ISBN编号：7103032548

出版时间：2007-4

出版时间：人民音乐

作者：弗里德伯格

页数：179

译者：张志羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

### 内容概要

《成功钢琴家攻略：身体·头脑·演奏》站在心理学、生理学与表演学，以及医学，甚至人生观的高度，使课题的“关键词”回归到钢琴演奏者的身体、头脑与综合能力自身，并通过时下流行的“亚历山大技术”，对以上提到的每个问题进行了科学而细致入微的研究和谈论。

<<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

作者简介

作者：(美)弗里德伯格 译者：张志羽

## <<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

### 书籍目录

序 作者前言 导言：一个钢琴家的成长历程 第一部分 身体 怎样认识我们的身体 怎样善待我们的身体 饮食 休息 锻炼 怎样使用我们的身体 呼吸 钢琴家的“亚历山大技术” 对照墙上的镜子 离开琴凳 从身体到头脑 解除病痛的新疗法 为什么受伤 防患于未然 找钢琴 注释 第二部分 头脑 动机 组织 制定练习计划 练习方法论 背谱 视奏 成为音乐家 把握音乐风格 学习音乐理论 长远计划 考虑是否教学 成为独奏家 做钢琴教授 成为交响乐与室内乐演奏者 成为伴奏兼声乐指导 注释 第三部分 演奏 为什么要演奏 在什么地方演奏 独奏会与比赛 团体演出 教堂与聚礼会堂 音乐剧场 朋友 指导演唱者 演出准备 考察综合能力 练习所选的曲目 音乐会服装 争取你的听众 节目单 录音 克服紧张与焦躁 演出 临场之前 在音乐会中 结束语 注释 参考书目 译后记

## <<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

### 编辑推荐

每个人在钢琴之路上刻苦耕耘的人或许都会碰到以下的烦恼与困惑--当你一味刻苦练习，导致手臂酸痛怎么办？

当你在繁重的练习中不知如何掌握合理休息怎么办？

当你由于长年演奏而久坐，身体发胖怎么办？

当你演奏困难乐段手臂僵硬笨拙怎么办？

当你面对连篇累牍的练琴却毫无计划怎么办？

当你不知道如何组织自己的公开演出怎么办？

当你临近演出陷入心理紧张状态怎么办？

当你选择了钢琴之路又不知如何以此谋生怎么办？

.....那么，本书将像一座灯塔，为你导航，带你走向音乐成功之路！

<<成功钢琴家攻略-身体.头脑.演奏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>