

<<中国舞基训常用动作选>>

图书基本信息

书名：<<中国舞基训常用动作选>>

13位ISBN编号：9787103033029

10位ISBN编号：7103033021

出版时间：2008-5

出版时间：孙光言、徐大之 人民音乐出版社 (2008-05出版)

作者：孙光言，徐大之 著

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国舞基训常用动作选>>

### 内容概要

《中国舞基训常用动作选(普及版)》收集了部分传统的、民族风格较强的基本的舞姿、转、翻身和跳跃等技术性动作，也收纳了部分当代发展的舞蹈动作。另外，附录中收有专业术语和名词，这些技术用语是舞蹈爱好者在表演和创作时应掌握的基本知识，也是《中国舞基训常用动作选》在舞蹈动作讲解中所应用的。

## &lt;&lt;中国舞基训常用动作选&gt;&gt;

## 书籍目录

第一单元 舞姿1. 前抬腿(附:前扳腿)2. 踮燕(附:快踮燕、软踮燕、斜踮燕、商羊腿踮燕)3. 旁抬腿(附:旁扳腿)4. 旁腿躺身5. 后抬腿6. 探海(附:深探海、掀身探海、拧身探海)7. 扳紫金冠8. 后腿侧身9. 立身射雁10. 大射雁(附:回头望月、老鹰旋窝)11. 斜探海12. 掖腿13. 拧身前吸腿14. 端腿15. 老鹰展翅

第二单元 转一、双脚转1. 点步转2. 平转二、双脚起正转1. 掖腿正转2. 斜探海转3. 大掖步旁提正转4. 立身射雁转5. 大射雁转6. 探海转7. 拧身探海转8. 老鹰旋窝转9. 后腿侧身转三、单脚起正转1. 跨腿转(男)2. 扫堂(男)四、双脚起反转1. 端腿转2. 掖腿反转3. 旁吸腿转(男)4. 拧身前吸腿转五、上步正转(换脚转)1. 上步掖腿转2. 上步扳紫金冠转3. 上步扳前腿转4. 上步大掖步转六、跳转后腿侧身跳正转

第三单元 翻身一、双腿翻身1. 踏步翻身2. 跳踏步翻身3. 矮翻身4. 上步翻身5. 串翻身二、单腿正翻身1. 点步翻身2. 吸腿翻身3. 刺翻身4. 盖腿翻身(男)三、单腿反翻身1. 探海翻身2. 反跨腿翻身3. 骗腿翻身(女)4. 悠后腿翻身

第四单元 跳跃一、双起双落跳1. 小八字位跳2. 掖腿跳3. 端腿跳4. 盘腿跳5. 燕式跳6. 劈腿跳7. 拧身劈腿跳8. 劈腿射雁跳9. 前双飞燕跳(男)10. 横双飞燕跳(男)11. 侧双飞燕跳(男)12. 后双飞燕跳(男)13. 前环旁双飞燕跳(男)14. 双腿紫金冠跳(男)15. 空中转跳(男)二、单起双落跳1. 单起双落向前跳2. 单起双落向旁跳3. 单起双落向后跳4. 摆腿跳5. 赞步(男)6. 拧身赞步(男)7. 飞脚(男)8. 摆帘(男)三、双起单落跳1. 掖腿跳2. 端腿跳3. 后腿跳4. 前吸腿跳5. 后吸腿跳6. 并腿射雁跳7. 劈腿射雁跳8. 翻身射雁跳9. 斜探海跳10. 旁摆腿斜探海跳11. 翻身斜探海跳12. 前燕式跳13. 紫金冠跳14. 后腿侧身跳四、单起单落(不换脚)跳1. 吸腿跳2. 单腿变身后腿跳3. 单腿变身燕式跳4. 单腿变身射雁跳5. 单腿变身跳落坐盘6. 横移燕式跳7. 绞腿蹦子五、单起单落(换脚)跳1. 掖腿跳2. 后换后腿跳3. 横移射雁跳4. 前飞天跳(女)5. 凌空越6. 凌空越紫金冠跳(女)7. 撩腿越(女)8. 前燕式跳9. 大射雁跳10. 剪式变身跳11. 转身斜探海跳12. 跳卧云(女)13. 大蹦子(男)14. 躺身蹦子(男)15. 躺身飞脚(男)16. 骗腿飞脚(男)17. 拉腿蹦子(男)18. 大跃步(男)19. 跨掖空中转(男)20. 旋子(男)附录 舞蹈常用术语、名词

<<中国舞基训常用动作选>>

章节摘录

插图：

<<中国舞基训常用动作选>>

编辑推荐

《中国舞基训常用动作选(普及版)》由人民音乐出版社出版。

<<中国舞基训常用动作选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>