

<<智慧的盛宴>>

图书基本信息

书名：<<智慧的盛宴>>

13位ISBN编号：9787104025641

10位ISBN编号：7104025642

出版时间：2007-5

出版时间：中国戏剧

作者：谭郭鹏

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧的盛宴>>

前言

智慧是一种积累，一种历史和文化的积累。

智慧是一种融合，一种不分时空全方位的融合。

智慧是一种技巧，一种指引人们战胜困难突破自我的利器。

社会越来越纷扰复杂，在转瞬即逝的人生旅程中，人们渴望完善自己，做对事，希望自己在生活中少走些弯路，少做错事，少付出不必要的代价，这就需要我们读懂人生，增强自身的为人处世能力。无疑，经过时间积淀和考验的人生智慧让我们找到了答案。

记得有一个哲人说过，成功的最好方法就是观察走在你前面的人，看看他为什么领先，学习他的做法。

人生智慧是人类社会在几千年的历史文明中总结出来的人生道理，这些人生智慧是人类发展至今的保障，是人类智慧的结晶。

这些智慧的高度浓缩，是一个人安身立命的根本，是立身处世的经验，也是生活中的舵与帆，引导你成就卓越人生。

为人处世、经验智慧、阅历见识，决定着一个人的成就。

古往今来，历史上的成功人士和伟人无不是人生智慧的实践者。

许多人终其一生，即使在老年领悟透了人生的大道理，亦能有所成就。

所谓“朝闻道，夕死可矣”。

现在，古今中外的处世高手、名家学者和智者哲人济济一堂，为您呈上一场智慧的盛宴。

该书浓缩人生智慧之精华、吸取西方励志经典、结合中国智慧精华，从为人、处世、爱情、事业等多方面阐述了人生大智慧，可谓字字珠玑，雅俗共赏，值得反复回味。

看完此书，对人对事你将有洞若观火的睿智和明慎，你的人生也会豁然开朗。

或许，目前正困扰你的种种人生疑惑，你能从这里找到释放自己的方法。

智慧盛宴已经开启，拿起刀叉筷勺，慢慢享用励志大师的智慧吧！

<<智慧的盛宴>>

内容概要

成功其实如此简单，只要你遵守这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。

刚刚进入社会的时候，要是读了《智慧的盛宴：世界上最伟大的励志书》的话，也许在事业上会更有成就，并且人生也会更加精彩吧。

希望广大的年轻人一定要读一读《智慧的盛宴：世界上最伟大的励志书》，这是属于全人类的人生智慧。

智慧是一种积累，一种历史和文化的积累。

智慧是一种融合，一种不分时空全方位的融合。

智慧是一种技巧，一种指引人们战胜困难突破自我的利器。

《智慧的盛宴：世界上最伟大的励志书》浓缩人生智慧之精华、吸取西方励志经典、结合中国智慧精华，从为人、处世、爱情、事业等多方面阐述了人生大智慧，可谓字字珠玑，雅俗共赏，值得反复回味。

看完此书，对人对事你将有洞若观火的睿智和明慎，你的人生也会豁然开朗。

<<智慧的盛宴>>

书籍目录

前言第一编 宴起：参透人生的真谛第一章 寻找人生的钻石看清楚镜子里面的你你到底想要什么？参透人生的得失对自己永不放弃八个问题看人生穿透失败的迷雾做掌握自己命运的强者你拥有的只有今天找到幸福的秘诀快乐地拥抱生活第二章 成功是你的目标永远不要满足现状花一小时好好筹划你的未来弱者等待机会，强者创造机会不要做一个事业的“近视眼”不断为自己“充电”得到之前先学会付出没有“失败者的借口”每天做一件好事看准了再下手第二编 开宴：摆脱人生的困境第三章 突破自我——你可以做得更好找到忧虑清除剂你的窗前今天就绽放着玫瑰把悲观和失望抛到脑后不再拖延，现在就开始行动勇于说出自己的要求有一种错误叫害怕冷静地对待挫折埋葬“我不能”先生不要隐藏自己的过错提高自己的说话能力克服当众怕羞的习惯不做愤怒的奴隶把“自卑”扔得越远越好面对批评，你只需笑一笑第四章 只要你做，路就在脚下成功就在你的手中你要对自己负责激起自己的渴望天生你才必有用没有“不可能的任务”出路在于敢于尝试打造生活的指南针想到了你就做到了现在决定着你的未来第三编 宴中：让自己大受欢迎第五章 使自己成为一个受欢迎的人做个批评的“吝啬鬼”给别人留足面子丢掉爱指责人的坏习惯不要对别人的优点视而不见建立自己的人际关系档案交往中的“冷热水”效应与他人做朋友的秘诀给他人以优越感使对方感觉自己很重要不要告诉人家你更聪明请对方帮个忙站在对方的立场上不要吝啬自己的赞扬今天你微笑了吗？请记住别人的名字用赞赏做批评的“引子”第六章 遵守人际交往的戒律避免和他人争论真诚地承认你的错误做人不要太刻薄沟通，你才会赢给别人一个美名让别人占优势用事实来打动人请注意别人的兴趣善于倾听是赢得尊敬的法宝自制是一种美德适当地掩饰自己的情绪不要打断别人说话第四编 宴酣——发现你的人生宝藏第七章 让你受益一生的忠告你自己就是一座宝藏激发你自己的潜力成功就是重复简单的事情找一个积极的环境为自己找一个榜样无论对错，速作决定让好的习惯引导你成功放松是消除疲劳的良药爱上你的工作用热忱去感染他人从错误中汲取营养引导他人做决定做好最坏的打算别让小事来烦你原谅你的敌人77次第五编 宴尾——成功人生的资本第八章 成就你一生的资本成功其实很简单要适应无法避免的事实成功就是有目标的复制做个永不退缩的人永远不说：我做不到把重要的事情放在前面唯有埋头，才能出头专注于自己手头的任务永不知足才能与成功握手激起别人的渴望群雁只有合作才能飞得更高第九章 善待自己，营造生命的奇迹先把眼前的事做好不做不值得做的事情培养适度的野心用积极的信念看人生相信自己，你能做得到学会以幽默解嘲不要降价处理自己让兴趣驱使你前行你的能力没有上限疲劳之前就休息言谈举止是你的名片第十章 思路决定出路换个思路，多条出路换个角度看问题只做最具有生产力的事情营造积极的心态创新能创造美丽奇迹真诚是待人的最好方式热心是一种可贵的态度坚持到底，不要轻易放弃做自己喜欢做的事情善待他人就是善待自己第六编 宴散——开始行动，畅享人生第十一章 马上行动，让生活亮起来让自己的生命更精彩没有人注定命中不幸在健康的殿堂里快乐生活爱使一个人忘记苦恼换个角度看人生操纵你自己的命运关键在你怎么看保持自己的个性现在就开始行动笑到最后，笑得最好第十二章 幸福就在你手中成功是你的选择找准你的目标把失败踏在脚下跳出人生的广口瓶珍惜自己生活要积极一点快乐地去工作玩转婚姻这张牌善待婚姻之痒营造美满的婚姻

<<智慧的盛宴>>

章节摘录

一个人，即便他一无所有，只要他有希望，他对美好的东西有一种渴求，他就可能拥有一切。而一个人即便拥有一切，却不拥有希望。

那他完全有可能丧失他所拥有的一切！

拿破仑·希尔在马来西亚认识了一位国际心理医生，后来成了他的好朋友。

那位朋友给拿破仑·希尔讲他做过的一个实验：将两只大白鼠丢入一个装满水的器皿中，它们会拼命地挣扎求生，一般维持的时间是八分钟左右。

然后，他在同样的器皿中放入另外两只大白鼠，在它们挣扎了五分钟的时候，放入一个可以让它爬出器皿的跳板，这两只大白鼠得以活下来。

若干天后，再将这两只大难不死的大白鼠放入同样的器皿，结果真的令人吃惊：两只大白鼠居然可以坚持24分钟——三倍于一般情况下能够坚持的时间。

朋友总结说：前面两只大白鼠因为没有逃生的经验，它们只能凭自己本来的体力来挣扎求生。而有过逃生经验的大白鼠却多了一种精神的力量，它相信在某一个时候，一个跳板会救它们出去，这使得它们能够坚持更长的时间。

这种精神力量，就是积极的心态，或者是内心对一个结果或未来心存希望。

当时拿破仑·希尔心里很不是滋味，就略带反感地对朋友说：“有希望又怎样？”

那两只大白鼠到最后还不是死了？

”出乎他的意料，朋友却告诉他说：“不，它们没死，在第24分钟时，我看它们实在不行了，就把它们捞上来了。

”拿破仑·希尔问：“为什么那样做？”

”朋友说：“因为有积极心态的大白鼠更有价值，更值得活下去，我们人类应该尊重一切希望，哪怕是小白鼠内心的希望”。

拿破仑·希尔被震撼了！

是的，希望就是力量，在很多情形下，希望的力量可能比知识的力量更强大，因为只有在希望的背景下，知识才能被更好的利用。

是的，一个人，即便他一无所有，只要他有希望，对美好的东西有一种渴求，他就可能拥有一切。而一个人即便拥有一切，却不拥有希望，那他完全有可能丧失他所拥有的一切！

希望是可以调动的，也许不仅仅是我们自己的精力和体力。

也许，冥冥之中真的有天意在关照人间，天意总是会欣赏那些内心充满希望的人，会觉得这样的人不仅应该活下去，还应该活得更好。

有一个女孩大学刚刚毕业，像一般女孩一样，她憧憬着她的未来，编织着美丽而绚烂的梦，她的梦也许比一般的女孩更富色彩，因为她是学服装设计的。

可是有一天，化验结果出来了，她得了白血病，她不得不住进医院。

在医院素白的病床上，她的生命力在一点一点地消失。

我们知道白血病就是血癌，因而也可以想像她年青的心里笼罩着的是一片什么样的黑暗。

还有一线希望是做骨髓移植，她身边有生身母亲和弟弟，他们的骨髓也许能够匹配上，但是结果却让人失望。

接着是去寻找与母亲离异了多年的父亲，也许那就是生命的希望所在，女孩在等待，在等待中她开始设计服装，她的生命现在不是还存在着吗，那就要创作，就要把自己梦一般美好的想像付诸现实。父亲很快就赶来了，面对亲生女儿的不幸，我们相信他愿意做更多的事情，而不只是献出一点骨髓，但是，化验结果证明他的骨髓也不行。

住在无菌室里的女孩的服装设计正在进行中，她的各种图纸已经颇具规模；骨髓的找寻也在进行中，近亲的骨髓只有十六分之一的希望，具体寻找的经过复杂而琐碎，结果却无情地简单：没有。仍然没有匹配骨髓。

坚持，大家都在坚持之中。

女孩坚持着自己的生命，执着于自己的创作，她的图样开始被制成时装，模特儿隔着无菌室的玻璃为

<<智慧的盛宴>>

她展示时装的效果，她在创作、在修改，好象忘记了自己是病人；医生和护士们在努力地一分一秒地延续她的生命；她周围的人们在更广大的范围里寻找捐献者。

合适的捐献者还没有找到，但人们不会放弃。

女孩有生以来第一次个人时装展示会已经开过，她美好的梦想已经通过她的作品展示在人们面前。

她还在坚持着、等待着，等待着生命的希望，最后的结果会是怎样，谁也无法预知，但是，我们已经从她的身上看到了生命的光辉，看到了生命的意义首先就在于这样四个字——永不放弃。

有两个人结伴穿越沙漠，走至半途，水喝完了，其中一人因中暑而不能行动。

同伴把一支枪递给中暑者，再三吩咐：“枪里有五颗子弹，我走后，每隔两小时你就对空中鸣放一枪

。枪声会指引我前来与你会合。

”说完，同伴满怀信心找水去了。

躺在沙漠中的中暑者却满腹狐疑：同伴能找到水吗？

能听到枪声吗？

会不会丢下自己这个“包袱”独自离去？

夜幕降临日暮降临的时候，枪里只剩下一颗子弹，而同伴还没有回来。

中暑者确信同伴早已离去，自己只能等待死亡。

想像中，沙漠里秃鹰飞来，狠狠地啄瞎了他的眼睛、啄食他的身体……终于，中暑者彻底崩溃了，把最后一颗子弹送进了自己的太阳穴。

枪声响过不久，同伴提着满壶清水，领着一队骆驼商旅赶来，找到了中暑者尚为温热的尸体……这个中暑者的经历，总是会让人在惋惜之余陷入深思。

那位中暑者不是被沙漠的恶劣气候吞没，而是被自己的恶劣心理毁灭。

很多时候，打败自己的不是外部环境，而是自己。

P11-P13

<<智慧的盛宴>>

编辑推荐

《智慧的盛宴》，这是属于全人类的人生智慧。
智慧是一种积累，一种历史和文化的积累。
智慧是一种融合，一种不分时空全方位的融合。
智慧是一种技巧，一种指引人们战胜困难突破自我的利器。

<<智慧的盛宴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>