

<<改变学习方式，改变一生>>

图书基本信息

书名：<<改变学习方式，改变一生>>

13位ISBN编号：9787104032915

10位ISBN编号：7104032916

出版时间：2010-12

出版时间：中国戏剧

作者：陈光

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变学习方式，改变一生>>

### 内容概要

陈光先生说：大脑和身体一样，每个人只要运用正确的方法，就能改变大脑。

陈光记忆法突破传统，实现了左脑和右脑的逻辑沟通。

正常人应用他的记忆方法会将记忆速度提高10-100倍！

一个没有经过记忆逻辑训练的人，1个小时能记下几十个英文单词就很不错了，陈光先生教的学生可以做到一个小时记住400个单词！

## <<改变学习方式，改变一生>>

### 作者简介

陈光先生，台湾著名教育专家，他的讲座深深感动过成千上万的家长，帮助他们重新树立正确的子女教育观念。

他曾经面对八千人挥汗演讲，改变了上万孩子的学习方法，提高了他们的成绩

<<改变学习方式, 改变一生>>

书籍目录

序 医学博士：林彦同自序前言零、超快速人脑世界 七的魔咒一、七正负二原理：如何一次记更多信息 陈光老师小教室：七正负二原理 作业：牛刀小试，尝试在3分钟内记忆以下三十样对象  
创造自己的价值 二、大脑使用说明书 陈光老师小教室：大脑使用说明书 作业：附大脑图  
等一下再看 三、爱宾豪斯遗忘曲线 陈光老师小教室：爱宾豪斯遗忘曲线 作业：遗忘曲  
线图四、记忆金字塔 陈光老师小教室：记忆金字塔 命运五、锁链记忆法 陈光老师小教室  
：锁炼记忆法 作业：请尝试依序记下以下对象六、数字转码定位七、图像照相法八、转码将三位  
数定位九、福斯密码十、金库密码十一、不可能的任务：倒背圆周率十二、英文字母记忆库十三、记  
忆英文单词十四、记忆库十五、快速操作右脑十六、有效读书方法：2R法十七、记忆网十八、身体定  
位

## <<改变学习方式，改变一生>>

### 章节摘录

零、超快速人脑世界 有人会问我：“你这种超强记忆需不需要常常练习啊？”

” 我总会回答：“请你先告诉我，这世界上有什么不需要练习的？”

” 走路需要练习，拿筷子需要练习，只有“放弃”这玩意儿都不需要练习。

除了放弃，这世界上有什么是不需要练习呢？

你觉得陈光老师主持节目、演讲有练习吗？

记住：一个人要人模人样站在台前，背后要承受多少泪水？

没有练习，怎么可能会有好的表现呢？

只是学了超强记忆，不用流太多滴泪，就能让我们做任何事，都能有模有样！

教了这么久的记忆学，也见过不少来上课的人，年轻的有小学五年级的学生，年长的可以到七十几岁的老爷爷。

有人问七十岁的老爷爷：你这么老了为什么还来上课？

老爷爷笑着说：“万一我活到一百二十岁怎么办？”

总不能靠孩子养我五十年吧？”

” 老爷爷的话说出了不断学习的重要。

然而，看了这么多人，不论是来上课的，或是我平常遇到的人，真有种感叹，有太多太多的年轻人，好像从来不珍惜自己大脑的学习力，看轻自己的大脑功能。

他们将自己的大脑设定了一个答案：“不知道”，以为回答“不知道”三个字能解全天下的问题！把自己的潜能局限住，真的很可惜。

课堂里，有许多是面临了学业压力的年轻学生朋友，过度而且失当的教育政策，让他们无法好好品味求学所带来的趣味。

记住，为了产生智慧，我们需要的其实是有更效率的记忆方法。

然而，却没有那个学校老师能提供正确的记忆方法给他们，一反大脑使用功能、填鸭式的错误教育还是没有改变，教改只是让鸭子的饲料变得更繁杂了！ 曾经有个学生告诉我，有次他老师出了个关于影子的问题：没有光源就没有影子？

答案在不同版本的书里有不同的见解。

当他收集了各个版本不同的资料告诉老师后，老师却回答他：“这题题目出错了，不算分！”一句话带过？

这是什么话！如果老师心中没有追根究底答案的精神，是不是孩子一切就可以不在乎了？

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>