

<<你的心中每天开出一朵花>>

图书基本信息

书名：<<你的心中每天开出一朵花>>

13位ISBN编号：9787104035336

10位ISBN编号：7104035338

出版时间：2011-12

出版时间：中国戏剧出版社

作者：郭刚

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的心中每天开出一朵花>>

### 内容概要

《你的心中每天开出一朵花》选择的话题不同于以往的那些名人名言，而是来自民间、来自百姓、来自草根，直指我们在日常生活中可能会遇到的困境。

在这里，你也许看不到华丽的语言与磅礴的誓言，但是却能感受到那种赤裸裸的真实、那种似曾相识的亲切、那种不施粉黛的智慧。

在书中，我们就成功、快乐、放弃、挫折、家庭幸福、爱情、友情、创伤、梦想、行动等方面进行探讨。

每个篇章都是开放式的结构，彼此之间又互相关联，整体形成一个系统。

具体阐释每句话时，抛却了唠唠叨叨、华而不实的说教，都是联系我们生活中可能遇到的情境，有感而发。

在这本《你的心中每天开出一朵花》里，我们不讨论人生、理想、真理、价值等伟大命题，我们不规避生活中的阴暗和潜规则，我们不采取美好而虚伪的道德说教，而是紧紧把握住生活的细节，贡献出自己的些微思考，携手大家一起尝试着解决具体的问题。

我们并不希冀你读此书时，像品读经典著作一样心怀敬畏与感动；也不期望你将这些话念念不忘，奉为人生信条；只希望在读的时候，能够让你纠结的心舒展开来，获得一份“

拨开云雾见月亮”的惊喜。

“我怎么就没想到呢？

”“原来是这么回事啊！

”这样的话对我们而言已经足够了。

本书由郭刚编著。

## <<你的心中每天开出一朵花>>

### 书籍目录

#### 第一章 比山高的是人，比路长的是脚

一个人想要改变，他的世界也会随之而变  
宇宙所以辽阔，不是因为它名叫宇宙  
比山高的是人，比路长的是脚  
最糟的事就是不能成为自己  
首先要确定你是鸟儿  
能到达金字塔顶的只有雄鹰和蜗牛  
成功的人生只由四件事组成  
不要等到有了实验室才做试验  
专注所以专业，专业才会赢  
行动决定习惯，习惯决定命运

#### 第二章 快乐不是因为拥有的多。

而是计较的少  
最完美的人只活在悼词里  
我们想要控制的东西，往往会控制我们  
快乐不是因为拥有的多，而是计较的少  
平淡是人生最好的伙伴  
幸福是不需要预置一个理由的  
幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽  
痛苦不是因为追求本身，而是因为追求错误的东西  
没有人爱时更要自己爱自己

#### 第三章 人生的重大决定。

是由心规划的  
追两只兔子的人，难免会一无所获  
知识能用才是力量  
我们要干一些其他人无法办到的事  
不要害怕生活即将结束，而应担心它不曾真正开始  
年轻时没学会思考，就永远学不会思考  
重要的是所朝的方向，不是所坐的椅子  
魔由心生，许多压力是自己造成的  
聪明和智慧是两回事

#### 第四章 帮你破茧蜕变的智慧经

磨刀也误砍柴工，必须迅速成功  
山不过来，我就过去  
选择行动的一生  
被追赶的人不会觉得路远  
把不满挂在嘴上的人最吃亏  
你不理财，财不理你  
锋芒不露真英雄  
示弱不为弱，笑到最后方为王  
天使能飞起，是因为她看轻自己  
改变的最有效方法是抓住改进的机会

#### 第五章 为别人着想。

就是给自己插一对翅膀  
为别人着想，就是给自己插一对翅膀

## <<你的心中每天开出一朵花>>

相互关爱，不是相互需要

为他人留点面子，自己更有面子

要做已在手上的事

太阳出来大地明，多读书籍智慧长

进一步才是海阔天空

绕个弯子，避开钉子

第六章 智慧地善待你最在乎的那些人

恶言会将所有的好话一笔勾销

家庭幸福就是好的身体和坏的记忆力

父母不该在孩子的成长中缺席

要珍惜一直等你归家的人

没有满分的另一半，只有五十分的两个人

婚前睁大眼睛，婚后塞上耳朵

朋友是对你了如指掌却还喜欢你的人

和你一同哭过的才是真正的朋友

要做非常之事，必得非常之人

和敌人站在一起，把他变成朋友

第七章 爱情是付出了一切，却依然富有

爱情是付出了一切，却依然富有

爱别人也就是爱你自己

跨出一步，不做“被选择”的人

常给你们的爱油灯添油

每个人都是不可替代的唯一

要得太多会扼杀本属于你的幸福

通过爱情改变对方只是幻想

挤出一点时间给爱情

没有婚姻，爱情将死无葬身之地

失恋就是离开一个不爱你的人

第八章 在智慧禅语中寻找灵魂的寄所

在禅语中寻找灵魂的寄所

拖延时间最不费力

彩虹虽美，化在天空

任何限制都从内心开始

用健康珍惜未来

别人可以指路，但自己必须走路

奋斗前要知道自己要什么

最好的与最坏的创造了历史

你是正确的，你的世界就是正确的

第九章 放弃是一种智慧，缺点是一种恩惠

最快的路不一定最短

不要因别人失去自己的空间

有了钓竿，也不一定有吃不完的鱼

心中充溢仁爱，黑夜才会终结

放弃是一种智慧，缺点是一种恩惠

幸福如同手中沙，不要抓得太紧

别怕终结，关键是结束后义无反顾

天上掉的馅饼，可能就是陷阱

<<你的心中每天开出一朵花>>

以身作则，才有底气要求别人

一年“出轨”一次是道德的

快乐和幸福藏在糊涂中

第十章 现在开始改变。

永远都不晚

不要等到万事俱备再行动

有信念者的力量远大于有兴趣者

你真想实现一件事，整个宇宙都会来帮你

不要等待机会，而要创造机会

别把臭牌摆在心灵的平台

## &lt;&lt;你的心中每天开出一朵花&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：能到达金字塔顶的只有雄鹰和蜗牛。如果你是雄鹰，那么恭喜你，你可以不用太过努力就能轻而易举地爬上成功的巅峰；如果你是蜗牛，那么更要恭喜你，因为你可以靠着毅力爬上人生的顶峰，而且还能慢慢欣赏沿途的风景，收获感动。

埃及有一则古老的传说：世界上只有两种动物能到达金字塔顶。

一种是老鹰，还有一种就是蜗牛。

雄鹰能够到达塔顶，是因为它有一双扶摇千里的翅膀；而蜗牛能够到达金字塔顶，靠的就是坚持不懈的执著。

如果你是雄鹰，那么恭喜你，你可以不用太过努力就轻而易举地踏上成功的巅峰；如果你是蜗牛，那么更要恭喜你，因为你可以靠着毅力爬上人生的顶峰，而且还能慢慢欣赏沿途的风景，收获感动。

其实，在成功人士中，不乏蜗牛式的人物，新东方校长俞敏洪就是一个典型。

俞敏洪虽然是北大学子，但并不是人们以为的那种天之骄子。

他高考落榜两次，直到第三次，他的高考分数超过了北大录取分数线七分，才终于下定决心咬牙切齿地填了“北京大学”四个字，结果就被录取了。

用三年的时间考上北大这块理想中的圣地，这是“坚持”给俞敏洪的一份恩赐。

在以后的道路上，他越来越明白，“坚持”就是上天给他的最大恩赐，就像上帝给了雄鹰翅膀，却给了蜗牛毅力。

俞敏洪刚进入北大时，英语成绩并不好。

他在农村读的中学，单词、语法、阅读都没有问题，但是既不会听也不会说，完全是“哑巴英语”。分班的时候，因为英语考试分数不错，就被分到了A班，但是一个月以后，他就被调到了C班——语音语调及听力障碍班。

身在北大的俞敏洪发现前后左右都是智商极高的同学，不是省状元就是榜眼。

尽管他每天几乎都要比别的同学多学一两个小时，但是到了大学二年级结束的时候他的成绩依然排在班内最后几名。

但是，他不再焦灼，而是看清楚了自己的个性和特点。

毕业的时候，他已经有了一个好的心态。

虽然聪明上比不过周围的同学，但是他发现自己有一种能力，就是持续不断地努力。

这就是俞敏洪，没有闪光的外表却有着丰富的内心和持续发展的动力。

他是班里的“最后几名”，却同样爬上了人生的顶峰，从而“一览众山小”，而且他在攀爬的过程中，比那些一举成名的人获得更多的体验和感受。

心灵因经历愈益丰富，那颗温柔、饱满的心就是上帝给蜗牛式人物的另一种恩赐。

如果你是蜗牛。

千万不要在雄鹰的翅膀下自卑，要知道你是上帝特别的恩惠，是大地上一道不可或缺的风景。

在我们相传的口碑里，很多驰骋商海的名人似乎都拥有一段令人称奇的故事。

这样的事情听久了，很多人开始对创业产生一种“幻觉”，似乎创业是一段令人神往的旅程。

殊不知，这些创业英雄们头顶的光环得来并不容易，在他们的背后隐藏着很多不为人知的心酸故事。

没有什么成功是一步到位的，成功者在创业之初所经历的磨难，远非一般人所能想象。

1987年，美国一位刚结婚的少妇开了一家饼干店，专门出售亲手制作的巧克力饼干。

奇怪的是，开张的第一天，店里一个顾客也没有，丈夫十分焦虑。

第二天，依然门庭冷落，没有一个客人走进大门。

丈夫开始抱怨，对妻子冷言冷语，劝她关门另外找份工作。

但是这位名叫菲尔茨的年轻太太很不甘心，于是，她带着饼干走到大街上，拦住过路人让他们免费品尝，没想到很多人尝过之后觉得非常好吃。

消息一传十、十传百，大家开始接受并喜欢上了菲尔茨太太的巧克力饼干。

后来，这种饼干竟成为了名牌食品，饼干店也开始朝连锁经营的模式发展。

现在菲尔茨的公司已经在全球11个国家拥有了900多家分店，在1996年就获得毛利1.8亿美元。

## <<你的心中每天开出一朵花>>

菲尔茨太太后来回想起自己的开店经历，感慨当时能够咬牙坚持下来，否则一念之差，她就不会拥有今天的成功，人生也就完全转变了方向。

一个能走向成功的人，一定承受得起挫折的洗礼。

敢与挫折为战的人，几乎战无不胜。

想到蜗牛，我们首先想到的就是它的“慢吞吞”，却往往忽略了它朝着目标的坚持。

而“慢”和“坚持”却是蜗牛身上一体两面的特征，缺一不可。

有了坚持，哪怕是慢，也能爬上金字塔的顶端。

如果没有天生的智慧，没有敏锐的感悟，那就发掘你身上的韧性吧。

不要让那珍贵的礼物封锁在心底，直到生命的尽头还一无所知。

有一只蜗牛，饿坏了，敲了大毛家的门，大毛开门后对蜗牛说：“你能给我一点吃的吗？”

大毛非常生气，一脚把蜗牛踢了出去！

十年后，大毛再次听到敲门声开门后，发现还是那只蜗牛，没等大毛说话，。

蜗牛就很恼怒地问大毛：“你干吗要踢我？”

这是一个取笑蜗牛爬行速度慢的笑话，大毛随便踢了一脚，竟让它爬了十年。

但我看完这个笑话后对这只蜗牛肃然起敬，并不觉得蜗牛可笑。

这只蜗牛为什么要千辛万苦爬了十年来找大毛呢？

就是为了向大毛讨个说法——你干吗踢我？

蜗牛用了十年的时间，坚持不懈就是为了弄明白大毛踢自己的原因。

当大毛看到这只筋疲力尽的蜗牛出现在自己面前问踢它的原因时，他会是什么表情？

惊讶或是被蜗牛的毅力所感动。

渺小的蜗牛能有如此伟大的精神。

是什么让蜗牛用十年的坚持做这一件事情呢？

蜗牛虽然爬行迟缓，但它有自己的梦想，它认定了目标便坚持不懈地努力，一点一点地前进，每次努力都能换来微小的进步，但它知道只要坚持努力，就一定会成功。

在现实生活中，蜗牛式的人物很多，蜗牛式的成功更普遍。

有多少名人会告诉你成功的秘诀就是坚持。

不管风雨、寂寞，还是压迫，都要一如既往地坚持下去。

周杰伦的中唱道：我要一步一步往上爬 等待阳光静静看着它的脸 小小的天有大大的梦 重重的壳裹着轻轻的仰望 我要一步一步往上爬 在最高点乘着叶片往上飞 让风吹干流过的泪和汗 总有一天我有属于我的天。

## <<你的心中每天开出一朵花>>

### 编辑推荐

《你的心中每天开出一朵花》联系生活中可能遭遇的各种情境，就成功、放弃、挫折、家庭、爱情、友情、创伤、梦想、行动等方面探讨了幸福、快乐与生活的智慧，让纠结的心舒展开来，使心灵获得一份惊喜和轻松。

《你的心中每天开出一朵花》由郭刚编著。



<<你的心中每天开出一朵花>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>