

<<民族体育教育读本>>

图书基本信息

书名：<<民族体育教育读本>>

13位ISBN编号：9787105107650

10位ISBN编号：7105107650

出版时间：2010-05-01

出版时间：民族出版社

作者：北京市回民学校 编

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<民族体育教育读本>>

### 内容概要

《民族体育教育读本》一书，是为了推广民族体育项目，弘扬民族文化，加强各民族相互了解，丰富群众体育活动内容，不断提高各民族群众的身体素质，促进民族团结，构建社会主义和谐社会。

《民族体育教育读本》上篇主要以民族分类的形式对全国各民族体育运动项目进行了简介：对我国以及北京市开展少数民族体育活动的情况进行阐述，对部分比赛项目的起源及运动方法方法了概述，并从全国和北京篇幅个层面介绍了少数民族运动会。

《民族体育教育读本》下篇主要是以北京市回民学校开展少数民族体育项目进入校本课程的实践为基础，详细介绍了少数民族体育运动的校本课程。

<<民族体育教育读本>>

书籍目录

上篇 少数民族体育活动简介第一章 全国各民族体育运动项目简介一、我国各少数民族分布的特点二、我国各少数民族的传统体育活动第二章 少数民族体育活动在我国开展的情况一、历届全国少数民族传统体育运动会简介二、历届全国少数民族体育运动会主要竞赛项目简介第三章 北京市少数民族体育活动开展的情况一、北京市历届民族传统体育运动会简介二、北京市历届民族传统体育运动会各项目的概述下篇 少数民族体育运动校本课程第一章 珍珠球一、珍珠球的基本技术二、珍珠球防守技术第二章 毽球一、毽球的基本技术二、毽球的基本战术三、毽球教学单元计划&hellip;&hellip;附录珍珠球竞赛规则毽球竞赛规则陀螺竞赛规则毽球竞赛规则夹包竞赛规则跳绳竞赛规则推铁环竞赛规则蹴球竞赛规则参考文献

## <<民族体育教育读本>>

### 章节摘录

4 套马 套马也属于蒙古族传统体育活动项目。一般分绳索套马和挥杆套马两种。

绳索套马原为牧民放牧时约束马匹的一种手段。比赛时，选一烈性难驯的马，先令其疾驰。

参赛的成群骑手，手持打有活结的绳索，骑马紧追，到一定距离，抛出绳索套马，以先套准并能束住烈马者为胜。

挥杆套马多在喜庆节日举行。青年骑手以数十人为一组，云集草原，各持一长约3米的竹竿。

竿顶扎一绳环，环的大小以能套住马头为宜。

先让一烈马疾奔，套马手们纵马飞驰，紧追不舍，到适当距离时即迅速挥杆将马套住。

以先套住马头、拉住烈马者为胜。

绳索套马原为牧民放牧时约束马匹的一种手段。

比赛时，选一烈性难驯的马，先令其疾驰。

参赛的成群骑手，手持打有活结的绳索，骑马紧追，到一定距离，抛出绳索套马，以先套准并能束住烈马者为胜。

5 马球比赛 这是一项受蒙古族群众欢迎的体育运动项目。

参加比赛的双方队员手持“T”形拐棒，骑在马上击球射门，纵马互相追逐，比赛场面既紧张激烈又饶有风趣。

……

<<民族体育教育读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>