

<<心理咨询原理与方法>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询原理与方法>>

13位ISBN编号：9787107208539

10位ISBN编号：7107208535

出版时间：2008-8

出版时间：人民教育出版社

作者：郑希付

页数：581

字数：587000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询原理与方法>>

### 内容概要

目前,我国心理咨询工作受到了普遍的重视,心理咨询师已经成为政府认可的职业,在这种情况下,心理咨询书籍遍地开花,首先涌进中国的是翻译著作,但由于文化背景的区别,翻译著作中的有些部分显然不适合中国国情,因此编写中国特色的心理咨询著作和教材就显得很紧迫了。

本书的内容取舍不同于其他同类书籍,本书将内容严格限定在心理咨询范畴,不涉及心理治疗。

全书共分心理咨询概述、心理诊断、临床会谈、心理咨询的方法这四编,其中,第一编包括心理咨询的历史、目的,咨询者的条件和要求等;第二编包括诊断的一般理论问题及认知功能的评估、人格的评估等;第三编包括会谈的准备和过程等;第四编包括解释、提问、面质等方法的介绍。

本教材主要有四个特点:前沿性、系统性、统一性、实用性。

本书各章采用引言、正文、摘要和思考题的编排方式,便于读者领会和思考。

## <<心理咨询原理与方法>>

### 作者简介

郑希付，1963年生。

博士，华南师范大学心理学系教授、应用心理学专业博士生导师，中国心理学会学校心理学专业委员会副主任，广东省心理健康教育指导委员会委员。

主要研究方向为临床心理学和学校心理健康教育。

出版专著、译著十多部，在《心理学报》、《心理科学》等刊物上发

## &lt;&lt;心理咨询原理与方法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 心理咨询概概 第一章 心理咨询的历史与现状 第一节 心理咨询的历史 第二节 心理咨询的现状 第三节 心理咨询的基本活动 第二章 心理咨询的目的和意义 第一节 心理咨询与个体的素质 第二节 心理咨询与个体的潜能 第三节 心理咨询与个体的认知 第四节 心理咨询与个体的行为 第三章 咨询者的条件与要求 第一节 咨询者的知识与技能 第二节 咨询者的能力与个性 第三节 咨询者的伦理与道德 第四节 咨询者的培养 第二编 心理诊断 第四章 心理诊断的一般理论问题 第一节 心理诊断简史 第二节 心理诊断概述 第三节 心理诊断的基本理论 第四节 心理诊断的程序 第五章 心理诊断方法(上)——认知功能的评估 第一节 注意能力的评估 第二节 记忆能力的评估 第三节 思维能力的评估 第四节 智力的评估 第六章 心理诊断方法(中)——人格评估 第一节 人格概述 第二节 人格评估的问卷范式 第三节 人格评估的投射范式 第七章 心理诊断方法(下)——其他测验 第一节 心理健康测验 第二节 神经心理测验 第八章 心理疾病的分类 第一节 心理疾病分类概述 第二节 焦虑性心理障碍 第三节 人格障碍 第四节 性心理障碍与性功能障碍 第五节 情绪障碍 第六节 精神分裂症和妄想型障碍 第七节 儿童青少年期心理障碍 第八节 精神活性物质所致心理障碍 第三编 临床会谈 第九章 临床会谈的准备 第一节 临床会谈概述 第二节 会谈的环境准备 第三节 会谈的心理准备 第四节 会谈的接待程序 第十章 帮助关系的建立 第一节 帮助关系的性质 第二节 帮助关系的模式和作用 第三节 建立良好帮助关系的意义和途径 第四节 不良帮助关系及其处理 第十一章 咨询者、来访者特质分析 第一节 咨询者特质分析 第二节 来访者特质分析 第三节 来访者与咨询者之间的匹配性 第十二章 会谈中的信息收集 第一节 信息的类型和价值 第二节 言语信息的收集 第三节 非言语信息的收集 第四节 信息的取舍和处理 第十三章 会谈的基本过程 第一节 会谈过程的三阶段模型 第二节 会谈过程的五阶段模型 第三节 会谈的七阶段模型 第四节 会谈中应注意的问题 第十四章 开始会谈的方法 第一节 开始会谈简介 第二节 开始会谈的常用方法 第三节 不同治疗方法的开始模式 第四节 特殊的开始(自杀) 第十五章 结束会谈的方法 第一节 结束会谈概述 第二节 结束会谈方法概述 第三节 结束会谈的具体方法 第四编 心理咨询的方法 第十六章 倾听 第一节 倾听概述 第二节 倾听的技巧 第十七章 提问 第一节 提问的作用 第二节 提问的分类 第三节 提问中应注意的问题 第十八章 解释 第一节 解释概述 第二节 解释的类型 第三节 解释的步骤 第四节 解释的原则 第十九章 移情分析 第一节 来访者的移情现象 第二节 来访者移情的类型 第三节 来访者移情的判断与处理 第四节 咨询者的反移情现象 第五节 反移情的判断与处理 第二十章 面质 第一节 面质概述 第二节 面质技术的运用 第三节 运用面质技术的注意事项 第二十一章 澄清 第一节 澄清概述 第二节 澄清的使用 第二十二章 阻抗分析 第一节 阻抗简述 第二节 阻抗的分类及原因 第三节 处理阻抗的策略 第二十三章 自由联想 第一节 自由联想技术概述 第二节 自由联想技术的操作过程 第三节 荣格对自由联想技术的发展 第四节 自由联想技术的新发展 第二十四章 梦的解释 第一节 睡眠与梦 第二节 关于梦的理论 第三节 梦的象征意义 第四节 梦的记录 第二十五章 同理反应 第一节 同理反应概述 第二节 同理反应的表达与促进 第二十六章 建议 第一节 建议概述 第二节 建议在各治疗理论中的应用 第二十七章 角色扮演 第一节 角色扮演概述 第二节 角色扮演的基本过程与规则 第三节 角色扮演的常见形式

## &lt;&lt;心理咨询原理与方法&gt;&gt;

## 章节摘录

第一编 心理咨询概戡 第一章 心理咨询的历史与现状 第一节 心理咨询的历史 二、心理咨询的产生和发展 现代西方心理咨询萌芽于17世纪工业革命以后,19世纪末20世纪初逐渐发展起来,尤其是精神分析和行为主义理论诞生以后,人们逐渐认识到内心愉快和精神健康的重要性。

(一) 心理咨询产生的社会背景 1. 工业革命的影响 工业革命指的是以手工技术为基础的资本主义工场手工业过渡到采用机器的资本主义工厂制度的过程。工业革命在18世纪60年代发生于英国,首先从纺织业开始,80年代因蒸汽机的发明和使用得到进一步发展,遍及化学、采掘、冶金、机器制造等部门。继英国之后,到19世纪,法、德、美等国也相继完成了工业革命。工业革命不仅是一次技术革命,也是一场深刻的社会变革,对人类社会生活的各个方面都产生了深刻的影响。

工业革命大幅度提高了社会生产力,丰富了人们的物质生活,引起了资本主义国家的社会变革。受工业革命的影响,美国纽约和芝加哥等大城市工商业迅速发展,各地移民大量涌入,社会问题与日俱增,给人们的生活带来了许多忧虑和困难。同时,掌握生产资料的资产阶级为了获取利润,无情地剥削无产阶级,尤其是对童工和女工进行残酷的压榨。

工业革命对社会生活带来的深刻影响直接对社会各个阶层的人们的心理带来巨大冲击,在这种背景下,心理咨询工作应运而生。

2. 职业咨询与指导运动的影响 职业咨询是指运用心理学、社会学等学科的知识为个体提供寻找职业以及在职业发展过程中遇到的有关适应性问题的建议、信息与帮助的过程。在日益关注个体和注重工作生活质量的今天,职业咨询在人们职业发展、寻求自我价值实现过程中的地位与作用越来越明显。

职业指导运动可追溯到20世纪初,工业革命的进程大大提高了经营者对劳动者素质的选择性要求,同时工业革命对产业结构、社会结构、经济结构所带来的巨大冲击也体现在对劳动者心理素质的冲击上。

<<心理咨询原理与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>