

<<老子十八讲>>

图书基本信息

书名：<<老子十八讲>>

13位ISBN编号：9787108033055

10位ISBN编号：7108033054

出版时间：2009-10

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：王蒙

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老子十八讲>>

### 内容概要

老子非常重要，他是中华民族智慧的一个高峰。

他的《道德经》在世界上有上千种译本，是全部中华典籍中翻译得最多的。

可他两千多年前用的语言咱们不熟悉，现在看起来也比较绕，有时候一上来就把人绕糊涂了。

我要做的就是努力与老子起一个互证的作用：就是让我们互相证明一下，用我们今人的经历、经验、思想、知识、观念来证明一下老子的哪些观点是对人特别有帮助的，哪些是仅供参考的，还有哪些是需要有所调整的。

点击免费阅读更多章节：[老子十八讲](#)

## &lt;&lt;老子十八讲&gt;&gt;

## 书籍目录

第一讲：你为什么需要一个大道 道的概念高于一切——我们需要一个参照——道是世界与人生的主心骨——寻道可以增智慧——老子的眼光与众不同——你能看几步棋——谁也做不到从胜利走向胜利——道是哲学，也包含着信仰——怎么样去总结一下道呢——不争与共享——把你的时间精力投放在什么地方——回到婴儿状态去——又精微，又模糊——解读概念与改革开放——寻道是不是宗教信仰——寻找大道的过程乃是一个命名的过程第二讲：道法自然 人要像地一样地有所承担——天地的道化或道德化——经验达不到的地方智慧却达到了——自然就是自然而然——相信自然而是人民的共识——为什么说车到山前必有路——弹想的政治是自然而然地做事的——为什么说知道了美反倒丑恶起来了——老子的天地不仁说太刺激了——道像雨露一样——老子捅破了你的窗户纸——微笑是有定价的吗——夫妻问需要不需要每天说“我爱你”——要自然而然，不要刻意作秀——不能操之过急——从道法自然的角度看计划经济与市场经济第三讲：无为是关键 为，还是不为——越是不那样做，越是能够达到目的——善于干什么，就用不着刻意去干什么——美丽的无为令人陶醉——应做的事各式各样，不可以做的事应有共识——怎么样分辨好人和坏人——精兵简政——不要想那些永远做不到的事——对于谦虚的哲学表述——上善若水——感悟水，喜欢水——虚与静第四讲：有、无，一、二、三 当然是无中生有——无才有用——老子的哲学是对于生活的发现——无的优越性——无是想象浪漫的前提——哲学的魅力在于发现生活——中华文化对于一的追求与崇拜——道生一兼论解读老子的可能性——道的根本在于从无到有又从有到无——道本身包含了自己的对立面——一分为三——超越简单的两分法——在一二三的讨论中看中西文化观念的差别——崇拜一也警惕第五讲：宠辱无惊 朝为座上客，夕为阶下囚——得宠这个话并不好听——范进中举与小公务员之死——《红楼梦》中的得宠与失宠——谁能做到宠辱无惊——大患若身——这是不是老子的荒谬——消化痛苦，提高人格——以尊严和信心对待宠辱——谦卑与钝感——多几个世界——对于宠辱都要有准备——宠辱无惊与物极必反——宠与辱的两面性——宠辱的不可预见性——零心态与从零做起——论万世、高境界第六讲：知白守黑 黑格尔盛赞知白守黑——保持温和——绅士的风度——摄像镜头的启示——老子为什么提倡低调——知与守并不统一——知白守黑的延伸——韬光养晦——磨难是必要的——难得糊涂与愚不可及——大智若愚——大雅若俗——和光同尘第七讲：治大国若烹小鲜 中山服与西服并不截然对立——老子的立言无与伦比——他要力挽狂澜——谁能举重若轻——似曾相识燕归来——小事有时候要当大事来做——下知有之最好——大道鸟托邦——治国的化境——烹小鲜论——烹小鲜的美感——连鬼神都不闹腾了——老子对不良政治的抨击——民本思想的萌芽——老子的三宝第八讲：老子会怎样用兵 老子其人——老子的神奇兵法——老子是不是阴谋家——弱也可能胜强——利用对手的弱点——王熙凤是怎样灭尤二姐的——欲取先予——相反相成——老子的反战思想——毛泽东的军事思想——哀兵必胜——弱者的智慧——要不要秘密武器——以正治国以奇用兵——善战者不怒——从军事说到用人——骄兵必败第九讲：老子的养生理论 中华文化中的养生问题——生命与大道合一——达·芬奇论生与死——苏东坡话生死与寿命——三个十有三——日月之精华——循大道而养生——生命的自我调整——日本人注意人事与季节的配合——贪欲、有为与宠辱催人灭亡——过度的营养、医疗与锻炼修为——养生的诀窍在于不养生——无死地最重要——以恬淡养生第十讲：老子为什么求愚非智 为什么老子喜欢愚——不出户，知天下——人常常会在常识上犯错误——要本土化而不能过分远洋化——不应该是无知的本土化而是学贯中西又立足本土——顿挖两个猫洞——智者的放弃——学然后知不足——以畜治天下——抵御有害信息——传统文化中的非智基因——你把智用到了什么地方第十一讲：小国寡民的乌托邦 老子的非大国主义——效率与标准化的悖论——老子的非发展观——复杂能不能变成简单——紧缩人际关系——当代的反全球化思潮——什么样的发展才算得上科学——人类能不能返璞归真——欲望的满足与控制——遥控器是不是灾难——饶了吧，音乐——简朴永远是美德——学会掂量，学会舍弃——一个有名的故事——发展与幸福——向后看——对于朴素的向往与怀念——阿Q的经验与教训——答现场提问第十二讲：老子智慧的快乐与烦恼 老子的智慧无可争议——通向终极的悟性——通过思辨与感悟走近终极——你能理解九方皋吗——大道的至上感与优越感——文学语言的道性——老子有多牛——智慧令人快乐——老子不可摧毁——好箭也可保存欣赏——智慧也是一种美——老子的苦恼与牢骚——智慧的痛苦——国产最佳寓言：不争论——智商太高了太麻烦——

## &lt;&lt;老子十八讲&gt;&gt;

智慧的遭遇与命运——老子也俗了一把——智慧之路是坎坷的——老子是怎样被中华民族所接受的——精神上的巅峰体验——让老子来吧——答现场提问第十三讲：得与失、成私与无私 关于私利——不有、不恃、不宰——道性非私——把私摆在哪里——对于私的实事求是的讨论——争取私利的代价及其他——大处不算小处算是人类通病——过分自私只能适得其反——拉弓的启示——奉天下才是大道——不要太膨胀——知足与知止——你不可能得到所有的“点儿”——物壮则老——付出必须超前，收益往往滞后——牙与花生的人生况味第十四讲：得道者的风度 风度与举止——深不可识——勉为其难的形容——解冻说的滥觞——温温恭人——孔、老的风度说比较——森吉德玛与兰花花——动静与浊清——风格是可以自我调节的——踮着脚站不稳——起码不要惹人讨厌——风度表现了人的生活质量——提倡淡泊——老子有时会说反话——至柔为上——飘度与软实力第十五讲：逆向切入的处世方法 为什么老子喜欢反着说话——大成就必然带着遗憾——为什么大直若屈大盈若冲——巧要靠拙功夫积累——曲则全，枉则直——悖论的分析——一生真伪有谁知——不能急于求成——一条筋——论臭皮匠与诸葛亮关系的多种可能性——为什么A常常不像A——大仁若伪，大智若妖——大方无隅还是外圆内方——晚成还是免成第十六讲：大国之道 大国怎样才能长治久安——大国与小国——越大越谦虚——高潮化与正常化——关于速度——谁能做到报怨以德——脚踏实地——治国不能忽悠——小谎易破与大谎难缠论——老子的非战思想——不能无理想，也不能太理想主义——坚持和平发展——为道日损，损之又损——以百姓之心为心——防微杜渐，避免被动——坚持到底第十七讲：虚静、复命、知常 让我们一起体悟道的特征——道的名称与美好特质——虚静是道的一个侧面——观复的意义——万物万象都要归根——归根实大不易也——归根的踏实感——归了根就静了，复了命了——从知常一步一步上台阶——虚与静的含义——有什么也不能有病有毒——静才能进入最好的状态——能婴儿乎——婴儿论与弗洛伊德——和才是常——怀念婴儿时期——但愿童心未泯——删繁就简——为什么不断出现原教旨主义第十八讲：老子仍然活着 谈论老子，其乐何如——《老子》的文学性——经典文体与弹性论述——中华经典的特点之一：易于背诵，难以解说——是同义反复吗——诗体的《道德经》——老子有利于人们自我安慰——老子教给我们说话——哀兵必胜的煽情性——词句也是不能任意置换的——再谈儒道互补附录：《老子》全文

## &lt;&lt;老子十八讲&gt;&gt;

## 章节摘录

道的概念高于一切老子非常重要，他是中华民族智慧的一个高峰。

他的《道德经》在世界上有上千种译本，是全部中华典籍中翻译得最多的。

可他在两千多年前用的语言咱们不熟悉，现在看起来也比较绕，有时候一上来就把人绕糊涂了。

我要做的就是努力与老子起一个互证的作用，就是让我们互相证明一下，用我们今人的经历、经验、思想，知识、观念来证明一下老子的哪些观点是对人特别有帮助的，哪些是仅供参考的，还有哪些是需要有所调整的。

同时我们也用老子的学说来分析、对比一下我们自己的那些经验、经历，看我们自己的那些想法，有哪些是值得通过对老子的阅读与验证，争取一个进一步的更高的认识的。

头一个问题我想跟大家讨论的就是，人为什么需要一个特别大的概念，像“道”这样的概念？

你也许会问：究竟什么是道，到底什么是道？

我告诉你，道就是“到底”，也就是究竟！

你想过问一下究竟了，那么就是过问道了。

你的问题也就回答了你的提问。

妙就妙在这里。

老子这个道就是来动员我们的智慧和思维，让我们进入“究竟”与“到底”，即进入终极关怀、终极期待、终极追寻的。

而各种有关终极的说法，可能是哲学，可能是科学，可能是数学，更可能是神学即宗教学。

老子呢，正是以中华文化特有的想象、感悟、思辨的方式进行自己的终极探寻的。

我们寻找到这样一个理念，这个理念它高于一切、它涵盖一切、它包括一切，有了这个理念你就好像有了一座大山做依靠一样。

比如说我们会有一种对世界的敬畏的感觉：仰望星空、远眺大海、极目高山雪峰，我们就产生了对世界敬畏的感觉，这些敬畏的东西把它综合到一块儿，加到一块儿，世界万物统统都包容进去，而且在这里边找到它的本质，找到它的规律，老子说这个就是“道”。

道是一个终极的概念，是一个本源，就好像数学概念里边的无限大，到了无限大这里，你就到了头啦，你无法再往大里找了。

而且它还是本质。

这个东西既是思辨出来的、分析出来的，又是感悟出来的，因为你没办法说我拿了一个大道给大伙看，说这就是道，我找不到。

但是道无所不在，什么都有。

因为老子解释说：这个道啊就是终极，比如说我们问“道究竟是什么”这个话，就等于问道是道吗？

因为道的意思就是世界的终极，什么都在里头了。

我们需要一个参照这是一个终极的关怀。

它不是通过寻找一个神仙、一个特异功能秉有者而实现的，它是从理念上实现，从理念推导出来的。

我们看到的东西都是有限的，但是我们相信在有限之外还有无限，这很简单。

其实这个是最容易说明白的，说时间是无限的吗？

当然是无限的，因为你要说时间是有限的、说时间是二百亿年以前开始的，那这二百亿年以前的前边又算什么呢？

说那是负N个年头？

那么负一负二又负无限了，你还是无限。

空间也是无限的，如果说空间是几万亿或者叫光年了，它特别大，它难道是一个铁框？

这个铁框外头又是什么呢？

所以老子是顺着哲学思辨的头脑，寻找到了这样一个无穷的根本，根本的无穷来。

寻找这个根本的目的是什么呢？

第一个作用就是使我们获得非常巨大的一个参照。

人们办任何事都有一个东西来参照，就拿物理学“运动”来说，运动没运动要拿地球来参照，说我手

## <<老子十八讲>>

在运动，要拿我手的本身做参照呢，我就没运动，我手原来在哪里就是哪里。

大概念是一个最重要的参照与依据。

一般的人容易拿自己做参照，要拿自己做参照，他就很容易不满足、很容易生气，他就很容易看不清、看不明白这个事。

但是如拿“道”做参照，情况就会有非常大的不同，就容易把一些事看得开、看得透、解得开。

解得开在这儿应该念解得开。

老子说：道，“强为之名曰大”。

这个道是很难叙述的，我很勉强地说：它第一个特点是无所不包，它是“大”。

“大曰逝”，它又是不断变化的。

“逝曰远”，它是变化的，它是无穷无尽的，可以永远地变化下去。

“远曰反”，就是它在变化当中又不时地回归自身，回到此前变化达到的状态的对立面。

像这样的一些性质的描述，你听着是有一点玄，有一点忽悠，但是你要自己细想一想，这个世界有没有这样一面。

世界难道就是咱们这一百多斤吗？

就是我眼前这点花草杂物吗？

就是咱们在座的朋友吗？

世界大得不得了，今年有世界，一万年以后还有世界，一亿年以后还有世界。

有世界就有世界的总和与世界变化的规律，它就是道，有世界就有万象万物各不相同，却同处于世界上，有同一的规律与本质，这就是道。

同样，世界的变化：有无、死生、兴衰、成败、盈亏、虚实、强弱，这样的变化之规律、变化之动力、变化之驱动程序也就是道。

所以说，“道”这个玩意儿虽然说起来很玄，它确实是存在的。

## <<老子十八讲>>

### 编辑推荐

《老子十八讲》根据北京电视台《中华文明大讲堂》讲座内容整理。

我深深体会到，把一些抽象的哲学道理讲明白，讲亲切，讲得易于接受，远远比把它们讲高深要有趣得多，也困难得多。

我解读老子的优势在于用七十多年的人生经验、政治经验、社会经验、走红的经验、倒霉的经验来完成这部“我注六经”更是“六经注我”式的作品。

汇聚文史专家，传播中华文明

<<老子十八讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>