

<<带孩子旅行>>

图书基本信息

书名：<<带孩子旅行>>

13位ISBN编号：9787108034830

10位ISBN编号：7108034832

出版时间：2010-9

出版时间：生活.读书.新知三联书店

作者：[澳]Lonely Planet公司编

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<带孩子旅行>>

### 前言

“我和托尼一直在旅行，因此很自然的，当我们的孩子出生后，他们肯定会和我们一起旅行。当然，有人认为我们疯了，有时候我自己也会这样想。

带他们旅行并不总是那么轻松，因为我们有时要乘公共交通工具，有时则需自己驾车。

” 当我写第一版《带孩子旅行》（Travel With Children）时，我们的两个孩子——塔希（Tashi）和基兰（Kieran），一个4岁，一个2岁，那时我们刚搬到美国加利福尼亚去建立Lonely Planet办事处。

尽管他们年龄很小，但已经是经验丰富的老驴了。

塔希8个月大的时候，我们正更新东南亚旅行指南，她第一次体验到了做一个Lonely Planet婴儿的生活。

在基兰3个月大时，我们全家去了印度尼西亚，之后在同一年内还去了印度、尼泊尔（徒步）和斯里兰卡。

我和托尼（Tony）一直旅行，因此很自然的，当我们的孩子出生后，他们肯定会和我们一起旅行。

当然，有人认为我们疯了，有时候我自己也会这样认为。

带他们旅行并不总是那么轻松，因为我们有时要乘公共交通工具，有时则需自己驾车。

我们住在舒适宜人、由家庭经营的旅馆，虽然这些地方也配备了当地设施，但是与在澳大利亚和其他西方发达国家司空见惯的正常康乐设施不太一样。

当我们终于带孩子们去欧洲时，塔希很难相信在她所到达的每一个国家，都可以直接从水龙头接水喝。

## <<带孩子旅行>>

### 内容概要

我们全都为人父母的作者团队，会就你带孩子旅行时方方面面可能遇到的情况，给你出主意、提建议、从做计划，到打包行李，到如何在路上相处——再到出岔子时该怎么办。

<<带孩子旅行>>

书籍目录

序言引言出发前 做好准备 健康和安 全 交通 决定目的地在路上 实现目标 单亲家庭旅行 带  
青少年旅行度假方式 活动和探 险 露营和房车 包价旅行和度假村 长期旅行和在国外生活目的地  
欧洲 英国 丹麦 法国 葡萄牙 意大利 克罗地亚 希腊 土耳其 美国和  
加拿大 美国 加拿大 澳大利亚和南太平洋 澳大利亚 新西兰 库克群岛 斐济  
亚洲 印度 斯里兰卡 泰国 马来西亚 新加坡 日本 巴厘 拉丁美洲和加勒 比  
海地区 墨西哥 古巴 伯利兹 哥斯达黎加 巴西 非洲 塞内加尔 坦桑尼亚  
南非 中东 海湾国家和阿拉伯联合酋长国 以色列和巴勒斯坦地区 约旦 黎巴嫩  
叙利亚旅行游戏作者幕后索引记事本

## &lt;&lt;带孩子旅行&gt;&gt;

## 章节摘录

**健康问题** 如果你的孩子容易晕车，那么他们坐飞机也可能会不舒服，尤其是当飞机开始下降时。

另一个常见问题就是在起飞和落地期间，由于机舱压力变化而导致的耳朵痛。

有关这两点的更多信息，见34页。

如果你特别担心精力旺盛的小孩能否适应长途飞行，最好去咨询医生。

有时候那些经常旅行的父母会找些小窍门在登机前哄孩子入睡，这是个不错的选择。

千万不要随便让孩子吃药。

**时区** 虽然儿童的适应能力很强，但有些还是会对时区的变化特别敏感。

你可以做些事情以减少对他们生理时钟的破坏。

例如，可以选择夜间航班。

如果你们将要进行长途飞行，尽量让孩子白天保持清醒，等到晚上登机之后他们就会立刻进入梦乡。

幸运的话，等他们醒来时7小时至9小时的飞行已经过去了。

等到了目的地，越早遵循新的时间，你和孩子的适应将越快。

即使你们觉得刚抵达时就想睡觉，但如果正值清晨或上午，也应该尽量在白天剩下的时间出去玩。

当然，每个人都想放松和休息，但最好在恰当的时间上床。

这当然并不是说无论发生什么事情你都必须让孩子保持清醒，而应该尽量保证每次小睡的时间都不长。

等到了该睡觉的时间，那些你平常做的就寝程序（例如洗澡、喂奶和讲故事等）将十分重要。

<<带孩子旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>