

<<看图按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<看图按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787109094291

10位ISBN编号：7109094294

出版时间：2004-8-1

出版时间：中国农业出版社

作者：臧福科 编

页数：235

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看图按摩治百病>>

书籍目录

出版说明前言一、保健按摩的常识 1.按摩的禁忌症 2.保健按摩的注意事项二、保健按摩常用手法 1.揉法 2.按法 3.点法 4.拿法 5.摩法 6.搓法 7.擦法 8.\*法 9.捏法 10.掐法 11.掌平推法 12.振法 13.弹拨法 14.拍法 15.抖法 16.捋法 17.抹法 18.一指禅法三、保健按摩常用穴位 1.取穴方法 2.常用穴位四、内科病自我保健按摩 1.感冒 2.头痛 3.咳嗽 .....五、骨、外科病自我保健按摩六、妇科、五官科病自我保健按摩

<<看图按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>