

<<农民保健100问>>

图书基本信息

书名：<<农民保健100问>>

13位ISBN编号：9787109132238

10位ISBN编号：7109132234

出版时间：1970-1

出版时间：中国农业出版社

作者：杜桂书//于荣//马怀安//王久伶//王月丹等|主编:孙政才

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农民保健100问>>

内容概要

全书就农民保健常识、免疫对身体的保护作用、心血管疾病的预防与保健、糖尿病患者的保健、妇女保健常识、肿瘤与艾滋病、寄生虫病预防保健等方面的知识，以简单明了的提问、开门见山的回答、通俗易懂的文字、生动形象的配图，讲解了100个问题，具有很强的针对性、实用性和可操作性。

希望《农民保健100问》能够适应广大基层农技人员和农民的所想、所需，起到有益的指导与帮助作用。

<<农民保健100问>>

书籍目录

前言 一、农民保健常识1.如何检查自己的血压？

2.如何诊断高血压？

3.冠心病患者在生活中应该注意哪些问题？

4.冠心病患者应常备哪些药物？

5.如何诊断糖尿病？

6.如何预防感冒？

7.普通感冒和流感有何不同？

8.如何预防流感？

9.感冒对人体有何危害？

10.得了感冒必须吃消炎药吗？

11.感冒引起的咳嗽和气管炎为什么老不好？

12.什么叫腹泻？

13.如何防治急性胃肠炎？

14.什么是痢疾？

15.为什么要特别警惕中毒性痢疾？

16.如何处理手部外伤出血？

17.受伤后异物存留怎样处理？

18.现场如何处理四肢骨折？

19.烫伤后如何处理？

20.狗、猫咬伤后应该怎样处理？

21.蜂、蝎蜇伤后如何处理？

22.在家里处理扎伤、碰伤时要注意什么？

23.哪些疼痛需要尽快到医院治疗？

24.慢性便秘应如何保健？

25.面部出现硬结怎么办？

26.自我保健应该选择哪些检查项目？

27.健康体检时常做的化验检查有何意义？

28.乙肝五项检测中各项指标有何意义？

29.乙肝五项(“两对半”)检查结果有何意义？

30.医院化验结果会出错吗？

31.自己可以选择接种的疫苗有哪些？

二、免疫对身体的保护作用32.什么是免疫？

33.免疫对机体有哪些功能？

34.免疫与健康有什么样的关系？

35.为什么说免疫系统是我们自己最好的医生？

36.人体内的免疫细胞主要有哪些？

37.人体内具有抗肿瘤作用的免疫细胞有哪些？

38.抗体和免疫力有什么关系？

39.人体失去免疫力还能生存吗？

40.通过预防接种可以预防哪些疾病？

三、心血管疾病的预防与保健41.高血压有哪些表现？

42.高血压对人体有什么危害？

43.确诊为高血压后还应该做哪些检查？

44.发现自己血压高需要马上吃药吗？

45.高血压是否需要长期吃降压药物治疗？

<<农民保健100问>>

- 46.高血压药物治疗后血压控制到多少为合适？
- 47.高血压患者服药应注意什么？
- 48.血压控制不稳怎么办？
- 49.什么是血脂？
- 50.人体内血脂是如何产生的？
- 51.什么是高脂血症？
- 52.高血脂对人体有哪些危害？
- 53.哪些人需要检查自己的血脂？
- 54.如何控制血脂？
- 55.血脂升高与动脉粥样硬化有关系吗？
- 56.肥胖与高血脂有关系吗？
- 57.什么是冠心病？
- 58.冠心病最常见的表现是什么？
- 59.心绞痛有哪些疼痛特点？
- 60.如何知道自己有没有患冠心病的危险？
- 61.哪些人要警惕冠心病的发生？
- 62.诊断冠心病的常用方法有哪些？
- 63.怀疑冠心病患者在什么时间做心电图检查最好？
- 64.突然胸痛或胸闷的病人自己应采取哪些措施？
- 四、糖尿病患者的保健
- 65.糖尿病的主要症状是什么？
- 66.糖尿病对人体有哪些危害？
- 67.糖尿病能导致患者死亡吗？
- 68.糖尿病能根治吗？
- 69.糖尿病患者是否可以结婚？
- 70.怎样预防老年糖尿病患者低血糖发生？
- 71.情绪不好对糖尿病患者的病情有影响吗？
- 72.儿童会患糖尿病吗？
- 73.糖尿病的饮食疗法有什么作用？
- 74.糖尿病患者日常生活中应该注意什么？
- 75.糖尿病患者常吃什么食物比较好？
- 76.糖尿病患者不吃主食行吗？
- 77.糖尿病患者可以随便吃含蛋白质多的食品吗？
- 78.糖尿病患者进行锻炼时应注意哪些事项？
- 79.患了糖尿病须禁用哪些药物？
- 80.消渴丸治疗糖尿病有哪些优点？
- 五、妇女保健常识
- 81.如何防治乳腺增生病？
- 82.常见的阴道炎有哪些？
- 83.怎样预防阴道炎？
- 84.什么是紧急避孕？
- 85.紧急避孕法有哪些？
- 86.上环避孕比药物避孕有哪些优点？
- 87.为什么怀孕后要做产前检查？
- 88.子宫长肌瘤是否需要将子宫切除？
- 89.子宫颈癌可以预防吗？
- 六、肿瘤与艾滋病
- 90.如何早期发现恶性肿瘤？
- 91.为什么肿瘤包块反复出现？
- 92.晚期恶性肿瘤患者能够治好吗？

<<农民保健100问>>

- 93.艾滋病是怎么回事？
- 94.艾滋病是如何传播的？
- 95.感染艾滋病病毒后为什么会死亡？
- 七、寄生虫病预防保健
- 96.什么是寄生虫病？
- 97.如何预防寄生虫病？
- 98.南方主要预防哪些寄生虫病？
- 99.北方主要预防哪些寄生虫病？
- 100.如何从饮食上预防寄生虫病？

<<农民保健100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>