

<<保健美容珍品>>

图书基本信息

书名：<<保健美容珍品>>

13位ISBN编号：9787109168978

10位ISBN编号：7109168972

出版时间：2012-9

出版时间：中国农业出版社

作者：宋心仿

页数：163

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健美容珍品>>

### 内容概要

宋心仿编著的《保健美容珍品--蜂产品》重点简述了蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶的成分特性、检验与贮存方法，着重论述了其保健、美容作用功效、应用方法及其制品、安全性能等，本意就是帮助读者了解、认识和正确使用、检验蜂产品。

本书涉及蜜蜂饲养、蜜蜂生物学、蜜蜂精神、蜜蜂产品的生产、加工、检测及保健知识等多个方面来介绍蜂蜜产品。

## 作者简介

宋心仿，原籍山东诸城，1953年12月出生于山东利津。高级工程师，研究员职称。从17岁开始接触蜜蜂，长期坚持工作生活在养蜂生产科研第一线，积累了大量的第一手生产与研究资料，其研究成果一项获国家科技进步三等奖，两项获省部级科技进步二等奖，八项获国家发明专利。先后出版《蜜蜂王国探秘》、《蜜蜂饲养新技术》等19部蜂学专著，发行量累计100多万册。现任东营市蜜蜂研究所所长，中国养蜂学会副理事长，中国蜂产品协会副会长，中国石油大学特聘教授，福建农林大学蜂学院兼职教授，民建山东省常委、山东省政协委员、全国人大代表。我国知名蜂学专家。

书籍目录

序言

前言

第一章 蜂蜜

一、蜂蜜的成分与特性

(一)蜂蜜的成分

(二)蜂蜜的特性

二、蜂蜜的质量检验与贮存

(一)蜂蜜的质量标准

(二)蜂蜜的质量检验

(三)蜂蜜的包装与贮存

三、蜂蜜的保健功效

(一)高热能

(二)抗菌消炎

(三)养肺润肠

(四)解毒护肝, 益脾养肾

(五)强心造血功能

(六)调节神经, 改善睡眠

(七)促进组织再生

(八)促使儿童发育成长

(九)补充钙等营养元素

(十)抗氧化作用

(十一)降血压作用

(十二)促进酒精分解

(十三)利于孕妇保健

四、蜂蜜的美容功效

(一)润泽皮肤

(二)营养皮肤

(三)清洁皮肤

(四)除疤祛斑

(五)养颜美发

(六)葆青春, 抗衰老

五、蜂蜜的临床应用

(一)蜂蜜在治疗胃和十二指肠溃疡方面的应用

(二)蜂蜜在治疗呼吸系统病方面的应用

(三)蜂蜜在肝脏病方面的应用

(四)蜂蜜在防治冠心病方面的应用

(五)蜂蜜在外科上的应用

(六)蜂蜜治疗神经系统病

(七)蜂蜜可以促进儿童生长发育

(八)蜂蜜可以提高记忆力

(九)蜂蜜在中药制剂中的应用

六、蜂蜜的保健制品

七、蜂蜜的美容制品

八、蜂蜜在其他方面的应用

(一)食品加工方面的应用

<<保健美容珍品>>

(二)烹饪方面的应用

(三)烟草方面的应用

(四)油墨、书画方面的应用

(五)农牧业生产方面的应用

九、蜂蜜的使用注意与安全性

(一)蜂蜜的使用注意

(二)蜂蜜的安全性

第二章 蜂王浆

第三章 蜂胶

第四章 蜂花粉

参考文献

## 章节摘录

(十) 抗癌抑癌 大量的动物试验和研究及实践证明, 蜂胶具有明显的抗癌抑癌作用, 主要用于防治腹水癌、鼻咽癌、乳腺癌、结肠癌、胸腺癌、肺癌、胃癌、白血病等多种癌症, 以及红斑狼疮等疑难杂症。

其效果尤为理想。

蜂胶的抑癌作用主要是其黄酮类化合物和槲皮素、鼠李素、高良姜素的作用, 这些物质对各种癌细胞非常敏感, 甚至食用较低浓度的蜂胶液亦能发挥较好的作用, 这一点已引起抗癌专家的高度重视。

蜂胶的抗癌机理主要是: (1) 抗氧化、清理自由基作用。

研究表明, 氧自由基和脂质过氧化物可以使DNA损伤、交联, 从而引发癌变。

而蜂胶中的黄酮类化合物是抗自由基和过氧化脂质的有效成分, 具有很强的抗氧化作用, 可以有效地消除自由基的伤害。

(2) 蜂胶中的黄酮类化合物可以分解和破坏致癌物的毒性, 在抗癌过程中起“阻断剂”的作用。

(3) 抑制致癌物产生。

天然黄酮类化合物可以诱导机体分泌苯芞羧化酶, 以解除黄曲霉等致癌物对机体的毒性。

(4) 抑制肿瘤组织(瘤体)血流量供应其所需营养, 从而起到抗癌作用。

国外研究报道, 蜂胶能促使肝癌Hep G2等数十种癌细胞的凋亡, 对之有极显著的抑制和灭杀作用。

若蜂胶与蜂王浆配伍使用其效果会更好, 大大增强了对肿瘤细胞的敏感性, 提高了对肿瘤细胞的杀伤率, 能够起到协同抗肿瘤作用。

(十一) 净化血液 蜂胶能使心脏收缩力增强, 呼吸加深及调整血压, 净化血液、改善微循环、调节血脂。

1975年, 房柱教授发现蜂胶降血脂效应, 且降脂效果非常明显, 随后又发现, 蜂胶对高血压、高胆固醇、高血液黏稠度有明显调节作用, 能预防动脉血管内胶原纤维增加和肝内胆固醇堆积, 对动脉粥样硬化有防治作用, 能有效清除血管内壁积存物, 抗血栓形成, 保护心脑血管, 改善血液循环状态及造血功能。

蜂胶还可及时清除体内自由基, 并有效净化血液, 被称为“血管清道夫”。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>