

<<为4岁孩子必做的60件事>>

图书基本信息

书名：<<为4岁孩子必做的60件事>>

13位ISBN编号：9787110073209

10位ISBN编号：7110073203

出版时间：2012-4

出版时间：科学普及出版社

作者：韩国《柠檬树》编辑部

页数：180

译者：杨俊娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

### 前言

如何使用本书 “为孩子必做的事系列”是一套按照年龄段编写的实用育儿书。我们抛弃了厚度和泡沫，把更多的时间花在寻找现实生活中真正需要的答案上。

不同年龄段的育儿重点 1岁(0~12个月)不同月龄的喂养方法；新手妈妈的育儿妙招。

2岁 培养好习惯；2岁孩子的“话痨”妈妈。

3岁 培养有想象力的孩子；在与孩子的主权争夺中获得胜利。

4岁 提高智商；让孩子在游戏中学习各种技能。

5岁 性格教育；培养社交能力，为未来的领导者打下基础。

6岁 奠定学习能力的基础；准备入学，增强体质，培养耐性。

这是年轻妈妈身边的助手 本套书不同于育儿专家的论文或教育家的著作，虽然我们也得到了许多育儿专家的帮助，但并没有照搬照抄专业理论。

我们尽可能做到把理论与实际相结合，给出尽可能接近实际生活的正确答案。

当你需要专家时，请打开本书 在某个阶段，孩子应该发育到怎样的水平？

这应该是每个妈妈都想知道的问题。

本套书按照不同的年龄段，提供了孩子发育指标列表。

如果发现孩子存在异常，可以尽快寻求专业人士的帮助。

通常来说，异常被发现得越早越好，治疗得越及时越好。

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

### 内容概要

4岁是可以开始学习的时期了，不过，对孩子来说还有一件事更重要，那就是尽情地蹦跳与玩耍。每天都在玩，什么时候学习呢？答案是，一边玩一边学。孩子就在这样的玩耍中快乐地长大了，身体越来越健壮，头脑也越来越聪明。

“为了孩子必做的事”系列丛书是一套按年龄段编写的育儿书，专为年轻妈妈，特别是80后新手妈妈量身定制。

《为4岁孩子必做的60件事》是该套丛书中的一本，主要从孩子的绘画、社交、识字、认知能力、社交能力、身体健康、生活习惯及父母职责等方面进行了介绍，并附有各月龄（37~48个月）的正常发育指标，一看就用得上的近50余条实用小贴士，及名人成长亲子小故事。

为4岁孩子妈妈提供了实用又知性的育儿知识。

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

### 作者简介

#### 专家顾问委员会

高西焕曾担任韩国顺天乡大学和韩国成均馆大学的客座教授，是儿童肥胖症领域的权威专家，在家庭制作幼儿辅食方面也颇有建树。目前独立经营一家儿科诊所。

金英勋毕业于韩国议政府天主教大学医学院，获得博士学位。曾在美国贝勒大学进修儿科和小儿神经科，是韩国最优秀的小儿科专家。目前担任韩国议政府天主教大学医学院附属圣母医院的副院长。

金仁京毕业于韩国梨花女子大学政治外交系，在美国特洛伊大学获得硕士学位。目前主要从事儿童英语教育工作，同时担任韩国首尔小学英语研讨班的培训讲师以及韩国蔚山大学的英语培训讲师。

文美熙妊娠心理专家，曾在韩国首尔大学小儿精神系进修，目前担任韩国人类发展研究所所长。作为三个孩子的母亲，文美熙在儿童心理与家庭教养方面有独到的见解。

徐贤珠著名SUKSUK网站的创办人。网站主要服务对象是对儿童英语教育感兴趣的父母，目前已拥有大约30万名会员。徐贤珠的不少著作都是受到广泛欢迎的畅销书。

孙硕汉毕业于韩国延世大学医学系，获得博士学位。曾就职于韩国多家医院小儿精神科。目前于韩国延世神经科附属小儿青少年神经科医院就职，致力于儿童和青少年的精神健康研究。

孙洪民曾在韩国淑明女子大学、韩国首尔女子大学、韩国广播通信大学教授幼儿美术。创办了韩国儿童美术教育研究所。在进行儿童美术指导的同时，还承担着电视台教育频道的儿童美术节目录制工作。

申东吉 儿科专家。  
毕业于韩国庆熙大学中医系，获得博士学位。  
目前担任韩国最好的儿  
科中医院——韩国束草涵小儿中医院院长，从事儿童消化与发育方面的研究。

李仁实资深育儿专家，曾担任韩国女性职场幼儿园以及韩国三星幼儿园的院长，并兼任网络学校韩国三六大学的幼儿教育系教授。他还凭借在实践中积累的宝贵经验，创办了专门服务于婴幼儿的教育机构。

玄顺英 毕业于韩国梨花女子大学特殊教育系和韩国东大学院特殊教育系。  
在韩国圣母医  
院语言治疗室、韩国红十字会语言治疗室从事儿童教育研究。  
同时，还担任电视台教育频  
道和文化频道幼儿节目的顾问。  
目前担任李路达儿童发展研究所所长。

黄京淑

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

图书研究专家、插图画家。

曾为《大英百科全书·韩国部分》和《大英百科全书·儿童图书馆》执笔，还曾在《柠檬树》和《东亚日报》连载作品。

长期在育儿专业网

站《小书房》栏目中连载书评。

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

### 书籍目录

#### 策划理念

年轻的妈妈到底需要一本怎样的育儿书

#### 成书过程

6983位妈妈与403位专家共同给出了最实用的育儿答案

#### 如何使用本书

#### 专家顾问委员会

#### 必知 读懂你的孩子

37~48个月,妈妈必须知道的事情

#### Part01 让孩子更加讨人喜欢 必须培养孩子的社交能力

01 与孩子一起画画

02 和小朋友一起玩,可以提高运动和语言能力

03 孩子注意力不集中怎么办

04 我的孩子有多动症吗

05 因为害羞而不喜欢和小朋友一起玩

06 攻击性强的孩子,多进行运动类活动

07 只有在熟悉的环境中,才能离开父母

08 因为胆小而不能独处

#### Part02 让孩子聪明又讲理 对孩子逐步展开的教育

09 依然还是贪玩的时候

10 4岁的小厨师——培养孩子的想象力和自信心

11 4岁的孩子都喜欢舞蹈

12 让孩子对文字产生兴趣

13 睡觉之前的读书时间

14 4岁孩子应该阅读的20本书

15 学数学的孩子能更快地掌握文字

16 4岁孩子学英语,从看电视开始

17 体验中的美术教育

18 可以激发好奇心的美术馆

19 边玩边学

20 用“妈妈牌”学习法代替昂贵的家教

21 关于“妈妈牌”学习法的建议

#### Part03 让孩子健康茁壮地成长 必须重视孩子的健康

22 妈妈是孩子的家庭医生

23 放开手让孩子去玩耍

24 游泳可以提高免疫力

25 培养孩子节奏感的芭蕾舞

26 关注4岁孩子的小肌肉发育

27 孩子长得慢怎么办

28 4岁的孩子依然偏食

29 适合4岁孩子的维生素和其他营养素

30 家庭自制的食疗方和有益健康的食物

31 会引起各种并发症的小儿肥胖

32 通过检查找到过敏原

33 提高免疫力,远离过敏

#### Part04 让孩子在充满爱的环境里成长 充分发挥父母职责

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

- 34 让孩子感受到爷爷奶奶的疼爱
- 35 在幽默中培养孩子的自信
- 36 好妈妈与坏妈妈
- 37 如果孩子把童话中的事当做现实
- 38 用奖励图表激发孩子的积极性
- 39 请抛弃独生子女都很自私的偏见
- 40 养育独生子女的正确与错误方式
- 41 如何处理孩子之间的纠纷
- 42 怎样为孩子选择合适的教育机构
- 43 怎样让孩子喜欢去儿童之家
- 44 让我们露营去
- 45 深夜探险旅行

### Part05 培养孩子认知能力的方法总结 必须帮助孩子提高认知能力

- 46 让孩子说“谢谢”、“对不起”，妈妈要以身作则
- 47 现在，可以说出自己的想法了
- 48 孩子说话时，不要插嘴或打断
- 49 孩子更喜欢和大人说话
- 50 听不懂妈妈说的话怎么办
- 51 只看喜欢的书，或只对熟悉的东西感兴趣
- 52 必须纠正抽动症

### Part06 健康成长的基础工程 孩子必须养成的生活习惯

- 53 培养孩子的乐感
- 54 我可以自己做到
- 55 总是把别人的东西占为己有
- 56 4岁孩子一个人睡的挑战
- 57 孩子出现尿床，要从身边查找原因
- 58 孩子方便的时候总是弄脏衣服，怎么办
- 59 在生活中培养孩子的注意力
- 60 发现孩子自慰，不必惊慌

### Tips 实用小贴士

- 交到好朋友
- 好奇心强、注意力不集中的孩子更富有创造性
- 好奇心强与注意力不集中的区别
- 什么是游戏治疗
- 不要让孩子玩带有攻击性的玩具和看有暴力画面的动画片
- 增加与孩子在一起的时间
- 怎样让做饭变得更有趣
- 父母的贪心，只会让孩子感到痛苦
- 通过游戏，让孩子喜欢文字
- 一边玩，一边提高孩子对文字的兴趣
- 准备一盏床头灯
- 测试一下孩子的数学能力
- 没学过英语的孩子能上双语幼儿园吗
- 给4岁孩子选择书籍的标准是什么
- 为什么要选择“妈妈牌”教育方法
- 为什么要让妈妈教
- 学习游泳以后，孩子开始好好吃饭了

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

芭蕾让孩子变得开朗

4岁阶段的小肌肉发育检查

我的孩子能长多高

孩子吃得少怎么办

通过维生素制剂保持营养均衡

可以在家里制作的中医药膳

多进行户外活动

引起过敏的原因有哪些

掌握各种幽默技巧

我是合格的父母吗

给孩子讲狼来了的故事

使用小卡片

独生子女的优点

向过度期待说“不”

当无法处理孩子的争吵时，可以寻求专家的帮助

怎样对待总是和小朋友打架的孩子

互助儿童之家

双语幼儿园

孩子不愿意去儿童之家怎么办

这样解决不愿意去儿童之家的矛盾

设施良好的森林公园露营地

用语言表达现实情况

出现下列情况时，必须接受专业治疗

与孩子进行对话时，这些行为会成为绊脚石

孩子出现这样的情况时，需要专家的帮助

遇到这样的情况，请咨询专家

抽动症有哪些表现

拿了别人的东西要立刻还回去

4岁的孩子适合一个人睡吗

名词解释

给孩子读书

Story 每个伟大人物的背后都有伟大的父母

韩国女画家申师任堂的教导，带给儿子珍贵的亲情

深夜在妈妈面前吟诗的法国作家——圣艾修伯里

内向、缺乏自信的喜剧大师——卓别林

什么事都自己解决的韩国小姐、哈佛毕业生——金娜娜

在钢琴工厂里写出世界名曲的作曲家——舒伯特



## &lt;&lt;为4岁孩子必做的60件事&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：03孩子注意力不集中怎么办 注意力分散的孩子，对某一件事或某个玩具的热情只会持续很短的时间，很快就会对其失去兴趣，并把目光转移到其他地方。

而且这样的孩子会把刚刚做的事情忘得一干二净。

因此这类孩子的行为常常是没有秩序，无法预测的。

注意力不集中，是4岁孩子父母面临的一个最大的育儿问题。

在这个问题上，必须要给孩子制订明确的规则，必须告诉他（她），怎么做是不对的，怎么做才是对的。

另外，父母要认真观察孩子在哪方面表现出一定的才能，从这个领域开始，训练孩子的注意力。

怎样提高孩子的注意力当孩子专心玩的时候，不要打扰他（她）金恩洙觉得自己的孩子成恩的注意力总是无法集中，并对此感到非常担心。

可是，通过跟幼儿园老师沟通，金恩洙才知道，自己的担心可能是过度了，而且，自己的唠叨也让孩子感到厌烦。

平时，她总是打着和孩子一起玩的旗号干涉孩子的活动，这样做其实是在过分干涉孩子的自由。

孩子沉浸在自己喜欢的活动中，如果父母这时候打断孩子，或者让孩子去玩别的，很容易造成孩子注意力分散。

帮助孩子把事情做完无论大人还是孩子，完成一件事以后，都会感到非常愉快。

作为父母，应该帮助孩子享受到这种快乐。

当孩子完成了某项任务的时候，一定要好好地称赞他（她）。

当孩子用积木搭出一座大楼，或是完成一幅拼图的时候，一定要真心地为他（她）感到高兴。

那些注意力分散的孩子，在得到一项任务的时候，经常会认为那件事自己根本做不到，而且无法抵御来自周围的各种刺激。

所以当孩子努力去尝试集中注意力做一件事的时候，一定要好好地鼓励他（她）。

只有这样，下一次孩子集中注意力的时间才会更长。

白慧京为了培养儿子尹载的注意力，经常让他做一些简单的事情，这样孩子可以很轻松地从头至尾，坚持完成。

当孩子遇到困难想要放弃的时候，不要无条件地去帮助孩子，而是给孩子一些提示。

最近，尹载最喜欢玩乐高积木，而集中注意力的能力也在他的浓厚兴趣中逐渐加强了。

掌握孩子的气质以及容易集中注意力的时间每一个孩子都有凝神定气、完全集中注意力的时刻。

如果孩子在早晨的状态最好，可以利用早晨的时间，让他（她）进行一些需要集中注意力的游戏或学习。

妈妈金正珠就很了解孩子尹洙的特点，尹洙和妈妈一样，都是不爱睡懒觉的人。

所以，每天早上起床后，尹洙都会先和妈妈一起看三本书，然后再去幼儿园。

有些人可能会觉得，早上那么忙，哪里有时间看书阿，但是，对于尹洙和妈妈来说，晚上看很多书反而让他们觉得不舒服。

正是得益于早晨这专注的10分钟，尹洙现在已经非常爱看书了。

增强孩子的体力孩子注意力分散，无法专心做某一件事情，也有可能是身体状况不好造成的。

身体不舒服是很难集中注意力的。

特别是鼻炎、鼻窦炎、哮喘、过敏等，都很容易分散孩子的注意力。

由斌就属于这种情况，他经常感冒，从小时候开始，支气管炎和鼻炎就经常发作，只要一到换季的时候，就会鼻塞，经常无法正常参加幼儿园的活动。

由斌的妈妈崔英实认真观察孩子，发现由斌的很多问题都与健康有关，所以现在正在努力治疗孩子的鼻炎。

请和孩子一起这样玩在被子上跳爸爸妈妈不要随便呵斥孩子，铺好被子或地垫，让他（她）尽情地跳吧。

孩子流了汗，消耗了精力，反而会平静下来。

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

爸爸妈妈也可以和孩子一起打滚或摔跤，充分地活动身体。  
想玩的时候就让孩子尽情玩，这样也可以帮助孩子把注意力集中到一个地方。

## <<为4岁孩子必做的60件事>>

### 编辑推荐

《为4岁孩子必做的60件事(全彩配图)》全彩印刷，图文并茂，配有大量精心拍摄的图片。其成书过程独具匠心，超聚人气。

先从6476位妈妈的提问中筛选出“育儿最困惑的问题”，然后请不同领域的403位专业人士（儿科医生、幼教专家、咨询顾问等）进行解答，另有507位高手妈妈分享她们的育儿经验。

精心编排后的书稿再由11位权威专家组成的专家顾问委员会加以审订，最终成为年轻父母的实用育儿指南。

<<为4岁孩子必做的60件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>