

<<转变>>

图书基本信息

## <<转变>>

### 内容概要

本书是对作者私人经历的一次回顾。

在作者的生命中发生过许多意想不到的转变，作者最初的想法就是要找出它们的意义。

于是，作者开始写这本早就应该写的书。

转变是每个人生命延续和壮大的必经之路。

这种周而复始、永不停止的变化，代表了成长。

无论是毕业、换工作、搬家、结婚生子还是退休，这些生命中的转变在带来机会的同时，也带来困扰。

我们在这些转变时期都会遭遇痛苦的挣扎。

这本经典读物为我们讲述了怎样成功地完成转变，如何辨别出新的机遇，把握住生命的航向。

帮助你掌握如何面对转变。

为你指引航向。

引领你一步一步地走过危机四伏危机四伏的转变时刻。

这世上，惟一不变的就是变化。

变化，发展，再变化，再发展，生生不息，永不停歇。

人生的转变，总是在不经意间骤然降临。

就好像一夜之间，本来平坦的阳光大道，分叉成错综复杂的小路。

每条路都不再清晰，在夜色中隐现着微弱而跳跃的光。

于是，我们陷入迷茫。

有时，前进中太过挣扎，疲倦中，你想回到过去。

但我们都知道，在生命的任何一个节点上，我们都无法选择后退。

<<转变>>

作者简介

威廉·布里奇斯博士，心灵辅导大师，个性心理学协会前会长，1993年度美国最受欢迎的十大心理咨询师之一，帮助英特尔、苹果和壳牌等大公司制订转变策略。

<<转变>>

书籍目录

第二版作者序致谢第一部分 转变的需要 第1章 身处转变之中 第2章 生命中的转变时期 第3章 婚姻和转变 第4章 工作中的转变第二部分 转变的过程 第5章 结束 第6章 过渡时期 第7章 崭新的开始尾声

<<转变>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>