

<<发现你的井>>

图书基本信息

书名：<<发现你的井>>

13位ISBN编号：9787111317715

10位ISBN编号：7111317718

出版时间：2010-9

出版时间：机械工业出版社

作者：张锦喜

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;发现你的井&gt;&gt;

## 前言

从前有两个和尚，他们分别住在相邻两座山上的庙里。这两座山之间有一条溪，这两个和尚每天都会在同一时间下山去溪边挑水，久而久之他们便成为了好朋友。

就这样不知不觉已经过了五年。

突然有一天东山的和尚没有下山挑水，西山的和尚心想：“他大概睡过头了。”

便不以为意。

哪知道第二天东山的和尚还是没有下山挑水，过了一个星期还是一样，直到过了一个月，西山的和尚终于受不了，他心想：“我的朋友可能生病了，我要上去看看他。”

于是他便爬上了东山，去探望他的老朋友。

等他到了东山的庙，看到他的老友之后大吃一惊，因为他的老友正在庙前打罗汉拳，一点也不像一个月没喝水的人。

他很好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你修炼成佛了吗？”

东山的和尚说：“来来来，我带你去看。”

于是他带着西山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每天做完功课后都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。

如今终于让我挖出了水，我就不用再下山挑水，也可以有更多时间练我喜欢的罗汉拳了。

人一辈子的精力总是有限的，总不能毫无规划地‘挑水’下去。

现在我挖了一口属于自己的井，有一天年纪大了，挑不动了，我还是有水喝。

” 以此哲学故事及自身的经历和实践为基础，2005年，我出版了《挖一口属于自己的井》一书，将职场人士的不同心态、不同职场行为和不同的职业生涯，归纳为“挖井”和“挑水”两类。

从此，“挖井”和“挑水”成为职场上两个流行概念。

随后，本人结合“人本”潜能与职业规划的关系，逐步创立、总结出一套助益于学业、职业、创业的“挖井学”。

随着一系列“职场挖井学”讲座、“大学生如何为未来挖一口井”公益巡讲的举行，“挖井学”在实践中逐步得到深化和完善。

很多人之所以人生旅途不如意，或者早年春风得意，老来却潦倒失意，就是因为一辈子都在挑水，不懂得挖一口属于自己的井； 很多人知道需要挖井，却不知道如何挖井； 很多人知道如何挖井，却不知道去哪里挖井，挖什么井； 很多人知道去哪里挖井，挖什么井，却总是半途而废；

部分人知道应该挖一口属于自己的井，而且一辈子都很努力，但他们之中大多数没有挖出井来，因为他们并不了解，其实，很多东西原本就是“命中注定”的..... 很多人挖了一口井，以为一劳永逸，却不知道水源的流向是会随时间和环境而变动的..... 没想到自己需要一口井、不挖井、不知道去哪里挖井、不知道挖什么井.....总是有各种各样的借口或理由；如何找水源、找工具、挖井...一定的方法和步骤。

## <<发现你的井>>

### 内容概要

“挖井”还是“挑水”，你选哪一个？

如果选择“挖井”，那么，你首先要去做的就是发现一口属于自己的井。

许多即将毕业的大学生都会面临诸多困惑：我要去哪里？我能干什么？我为什么找不到工作？我的最佳潜能是什么？那么，解决这些问题的方法就是去发现你的井。

作者以其独特的“挖井学”理论为基础，结合自己的实践经验，针对大学生就业难题提出“发现你的井”的战术思想。

并总结出“求职挖井18招”、“职业规则导图”、“十我简历”等极为实用的求职及职业规划方法，对求职若渴的大学毕业生来说无疑是一场及时的甘霖。

## <<发现你的井>>

### 作者简介

张锦喜，天拓科技首席运营官兼人力资源总监，主持天拓（中国）科技、香港天拓国际的整体运营和人力资源管理工作。

Jeilon是美国管理协会会员，国际专业管理学会会员，广东省人力资源协会会员，香港中小型企业联合会荣誉顾问，并兼任国内多家咨询公司高级顾问、高级培训讲师。

在企业结构管理、运营流程设计、薪酬体系设计、人力资本角色定位、职业生涯开发研究领域有丰富的经验和独特见解；大量的实践成果散见于国内和香港台湾权威的财经管理刊物专栏。

其管理实践曾获得中国首届人力资源管理大赛铜奖，管理案例被香港科技大学、清华大学等多家高等学府管理学院收录，广泛应用于MBA教学培训实践。

著有《挖一口属于自己的井》等。

## &lt;&lt;发现你的井&gt;&gt;

## 书籍目录

- 前言 挖一口属于自己的井
- 第一章 在自我发现中挖井——挖井学的理念
- 一、发现“成长”
  - 二、什么是“挖井学”
  - 三、“挖井学”的实践模型
- 第二章 七分挖井“三分天”——挖井的先决条件
- 一、挖井中的迷茫问题
  - 二、发现命运的“三分天”
    - (一)认清环境再挖井
    - (二)发现特质之井
    - (三)发掘潜能之井
    - (四)让你的最佳潜能区“井喷”
- 第三章 挖井的“游戏规则”——挖井学方法论
- 一、发现挖井的“游戏规则”
    - (一)高考就是一种“游戏规则”，但是它已经属于过去
    - (二)发起自我纠错运动
  - 二、挖井“淘学”威龙——学会一技之长
  - 三、发现井的蓝图——职业规划导图
- 第四章 求职挖井18招——发掘“就业力”之井
- 第一招：“投机倒把”
  - 第二招：“死缠烂打”
  - 第三招：“病毒式”营销
  - 第四招：“信访”最高领导
  - 第五招：成立“失败者同盟”
  - 第六招：与“采购经理”沟通
  - 第七招：SHOW特长
  - 第八招：发“妍”照
  - 第九招：建立“五所空间”
  - 第十招：学做“面霸”
  - 第十一招：“十我”简历
  - 第十二招：广布“耳目”
  - 第十三招：“因循守旧”
  - 第十四招：一个方向打“井”
  - 第十五招：制造“共同语言”
  - 第十六招：借“敌”造势
  - 第十七招：杀回马枪
  - 第十八招：山不过来，我就过去
- 第五章 每一个NO的对面都站立着一个YES——化解阻碍挖井的负面因素
- 一、面具人生——“象牙塔部落”的迷失根源
  - 二、从“不”去“发现”井源
  - 三、多一个“心眼”
  - 四、发现井中的“三个我”
  - 五、填平负面情绪之坑
    - (一)什么力量最容易阻碍你的成功
    - (二)情商的五个维度

<<发现你的井>>

(三)认识三种负面情绪

(四)转化负面情绪

.....

后记 发现爱，发现井

附一 延伸阅读

附二 百才争鸣

## &lt;&lt;发现你的井&gt;&gt;

## 章节摘录

你不可能在一座仅仅完全由巨石构成的山上挖出井。

挖井必须考究“环境”——我们的出身背景。

出身背景 你是出生在世界首富的摇篮里，还是贫瘠的非洲山洞，本身就注定了职业生涯出发点的不同。

卡夫和威廉的不同命运遭遇就是一个真实的例证！

这就是你不得不信的命运，我们无法一下子就改变的事实！

千万不要埋怨，那无济于事。

你要正视这个事实，并作为规划职业生涯的起点。

从高考志愿的选择，到大学生活的规划，到大学毕业的就业选择，“出身背景”都是一个需要认真对待的客观前提。

这里所指的“出身背景”，是指你到目前为止的个人综合素质、与你当前相关的家庭情况、社会资源的综合背景集合。

而不仅仅是你的家庭经济状况和家的社会地位。

以个人素质来说，很多准大学生（高中三年级学生）在选择高考志愿时，究竟是选择本科A线，还是大专B线，是根据自己过去综合成绩、身体条件、心理素质的评估（后两者常常被忽略）。

“过去的综合成绩”等，就是一个“背景”。

但是，也有一些人不切实际，结果填写的志愿超过了自我背景，连个读书的机会都可能没有。

还有很多人，在选择分数线档次时是对的，但是选择专业又再次脱离自己的实际背景（包括下面提及的“特质”、“天赋”），而是根据当前社会上比较热门、比较赚钱、比较容易就业的工作来选择，而毕业后，可能这个职业既成为冷门，也不是自己的特长爱好所指向，甚至可能成为社会上的夕阳职业，那么，糟糕的情况就可想而知了！

今天你所面对和得到的一切，其实都是基于你昨天的选择；而你当下作出的选择，将决定你的明天面对什么结局。

换句话说，是你在“制造”自己的命运，即选择决定命运。

当然，背景是可以改变的，你每一天所做的事情，都是在强化或者改变自己当前的背景（它构成了你“定位”的成长能量之一）。

这里只是提示大家，在进行职业生涯规划的时候，不要脱离“当前”的背景。

对待出身背景的态度——“认命”，但决不否认自己的价值 出身背景是我们最直接面对和最直接感受到，而又让很多人不愿面对的命运主题。

有的人出生在贫穷的家庭，或者战乱的年代，于是怨天尤人。

可是，这有什么办法呢？

“出身”是我们一辈子中唯一不能选择的，这就是命运！

既然这是命运，那么，我们只能接受它。

我们必须“认命”，才能说明我们有勇气去面对现实（出身背景对现在和将来的影响）；才能说明我们能够很清醒、很理智地认识自我。

然后，在这个事实的基础上，实事求是地出发，去发掘我们先天的潜能，向命运挑战！

让潜在的能量井喷而出，激荡出属于你自己的才华、自己的财富、真我的风采、个性、价值、荣耀和尊严！

如果你埋怨老天对你不公，如果你埋怨你的父母没出息，不能提供你发展的条件，不能给你金钱或关系的资助，自暴自弃，或者自认为才华横溢，只是没有人给你条件发挥，或者每天都在想：假如我是盖茨的儿子，假如我哥哥是省长……那么，你必然比你“没有出息”的父母更加没有出息，你的生活也将无法被改变！

在一次讨论会上，一位著名演说家的开场白是这样的：他手里高举着一张20美元的钞票，面对在场的所有人问道：“谁要这20美元？”

一只只手举了起来。

## <<发现你的井>>

他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。

”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”

”仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”

”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。

而后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”

”只有一人举起手来。

“朋友，你已经上了一堂很有意义的课。

无论我如何对待那张钞票，你还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元！

人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒，甚至碾得粉身碎骨。

我们觉得自己似乎一文不值。

但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。

在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。

”当前，大学生的“市场价值”受到了前所未有的打击和质疑，我们的就读（学费压力）、就业形势，都非常严峻，这就是我们当前“挖井”的背景。

但我们不能因此而否定自己的价值！

因为这样做毫无意义。

但我们也不能回避这样的现实，我们能够做的，就是面对它，接纳它，然后挑战它！



## <<发现你的井>>

### 媒体关注与评论

太震撼了！

其实高三的学生就应该学习挖井学。

学生要学习的不仅仅是知识和技能，首要的更应该是心灵的成长和素质人格的完善，这会让他们在将来走得更好，走得更远。

——黄莎（广州番禺祈福英语实验学校） 不仅仅是大学生，对所有的求职者而言，挖井学都能够成为职业规划的最佳武器。

百才招聘网将全力、全程、全方位参与和支持作者在全国开展大学生挖井就业公益活动。

——百才招聘网“用心挖井，用爱回报”，挖井学是完善大学生人格和心智的教科书。

——陈薇薇（《大学生》杂志记者，编辑） 正如张锦喜先生的形象比喻，其实每一个人，都是在各自的、形形色色的“井”中生活，无法割离。

积极的人生；当然不是甘于坐井观天，而是要努力掘取心灵的清泉。

因此，学会“挖井”，便是一种生存的途径，亦或生活技巧。

开始吧，我们一起“挖井”。

——李立影（湖南卫视节目策划人） 我的第一份正式的工作源于张大哥的推荐；我的职业生涯观念的发展，受益于“挖井学”。

大学只给了我知识，“挖井学”给了我规划职业生涯的起点。

——郑泽衡（策划人） 求职挖井十八招，不仅是打开就业大门的钥匙，更是打破思维极限、启爆大学生新思维模式的钥匙。

——杜建航（澳门大学工商管理硕士毕业，“求职挖井十八招”的受益者）

## <<发现你的井>>

### 编辑推荐

求职挖井18招——找到你的工作  
你的未来

潜能发掘导图——发现你的能量

职业规划导图——规划

<<发现你的井>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>