

<<三国人物心理分析与职场生存>>

图书基本信息

书名：<<三国人物心理分析与职场生存>>

13位ISBN编号：9787111320036

10位ISBN编号：7111320034

出版时间：2010-10

出版时间：机械工业出版社

作者：岳晓东

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三国人物心理分析与职场生存>>

### 前言

《三国演义》当是中国文学史上最畅销的书籍之一。古往今来，有多少文人墨客为它吟诵畅言，批评论断。但这些评论大多是从文学或史学的角度来加以评述，从未有人从心理学的角度来加以点评。笔者作为一名心理学者，意欲填补这样一个空白，来个“世语新说”，点论一番三国人物的性格特点。

例如，在蜀营中，诸葛亮具有明显的完美主义人格，这给蜀汉的朝政留下了诸多后患。其中最大的后患是他将克复中原的重任全部压在自己身上，经年在外作战，这不仅使他操劳过度，过早地离开了三国舞台，也使他疏于督教刘禅，使后主变成一个胸无大志的昏主。此外，关羽具有强烈的自恋倾向，表现为自恃勇武，倨傲不敬，这为他后来败走麦城埋下了伏笔。张飞则具有冲动型人格障碍，这使他性情粗暴，动辄杀人，也为他后来被刺身死留下祸根。在魏营中，曹操具有自信与自卑的双重人格特质。自信时，他为人开朗幽默，豁达潇洒，这为他赢得了不少的仰慕；自卑时，他为人沉郁险恶，睚眦必报，这也使他担上了千古的骂名。曹丕则具有突出的自卑情结，待人刻薄寡恩，猜疑心重，特别是对待曹植等自家兄弟，这为后来司马篡魏的成功奠定了基础。相比之下，司马懿则颇具B型人格的特点，他隐忍有术，待人从容，堪称是“小不忍则乱大谋”的典范。

在吴营中，孙权具有明显的人格分裂特点。早年的孙权，待人诚恳，为人豪爽，其大胆用人曾创造了一系列的辉煌。晚年的孙权却日益自以为是，刚愎自用，这为后来东吴的皇位继承混乱乃至灭亡埋下了伏笔。张昭堪称具有偏执型人格障碍，他在与孙权的沟通中常常固执己见，不知变通，把孙权折腾得低声下气，没了君主帝王的尊严。难怪当丞相职位空缺时，无论百官怎样推荐张昭，孙权都不松口答应。凡此种种，都可使我们从另一个角度来重新审视、解读三国人物的行为表现。在此书出版之际，我深深地感谢我的助手孙珠蓉小姐和梁潇先生，他们为此书的整理、编辑和资料收集投入了大量的心血。

没有他们的这些投入，本书不会如此顺利地完成。同时，我也十分感谢机械工业出版社华章公司的李欣玮编辑。最后，我想强调，本书中的观点是一家之言，或是一得之见，我不敢奢望它们会成为权威之见。充其量，它们只是起到了抛砖引玉的作用，希望借此引起人们的关注与评论。所以，我衷心欢迎大家对本书提出批评建议，以在日后的写作中加以调整、修改。明代文学家杨慎有诗云：“青山依旧在，几度夕阳红。古今多少事，都付笑谈中。”希望笔者在书中的一得之言，也会给您这番感觉。

感谢您的兴趣！

是为序。

岳晓东2010年9月于香港寓所

## <<三国人物心理分析与职场生存>>

### 内容概要

本书从心理学的角度出发，重新审视、解读“三国”人物的行为表现。对三国时期的君主统帅、文臣谋士、武将枭雄等各方面人物，进行了人格方面的多角度深入剖析，并以相辅或相反的案例来说明人格完善的重要性，以望对现代社会中尤其是职场人士的心理完善起到以史明鉴的作用。

## <<三国人物心理分析与职场生存>>

### 作者简介

中国著名的心理学家，大学毕业后赴美深造，1993年获得哈佛大学心理学博士学位，现在香港城市大学任教。

香港心理学会辅导心理分会首任会长，内地20多个机构的特邀顾问、名誉理事长等；内地多家报刊的专栏作家，如《北京科技报》、《青年心理》、《校园心理》、《中国日报》(英

## <<三国人物心理分析与职场生存>>

### 书籍目录

前言第一篇 君主统帅篇 第1章 曹操（上）：多重人格难以捉摸 第2章 曹操（下）：豁达人格延年益寿 第3章 刘备：自我期盼终成大业 第4章 孙权（上）：弹压用人稳坐江山 第5章 孙权（下）：人格分裂前后两人 第6章 曹丕：自卑情结视亲若仇 第7章 袁氏兄弟：优越过剩自取灭亡 第8章 刘禅：依赖他人无所作为 第9章 孙皓：反叛社会残暴荒淫第二篇 文臣谋士篇 第10章 诸葛亮（上）：追求完美力不从心 第11章 诸葛亮（下）：移情偏见酿造冤案 第12章 司马懿：b型人格不求完美 第13章 张昭：高压沟通适得其反 第14章 郭嘉：激励劝说心悦计从 第15章 贾诩：逆向思维屡出妙计 第16章 曹植：自我升华文采飞扬 第17章 杨修：自作聪明招惹灾祸 第18章 祢衡：极端自恋目中无人第三篇 武将枭雄篇 第19章 关羽：成也自恋败也自恋 第20章 张飞：冲动暴躁终误性命 第21章 赵云：自谦低调善始善终 第22章 魏延：自我陶醉不知祸伏 第23章 周瑜：过度焦虑劳心折寿 第24章 吕布：缺诚寡信反复多变 第25章 曹洪：安全缺失聚财自慰第四篇 三国人事聚焦篇 第26章 三国最佳说客大盘点 第27章 三国战场奇谋大盘点 第28章 三国最佳父亲大盘点 第29章 三国超常儿童大盘点 第30章 三国梦析 透视参考文献

## <<三国人物心理分析与职场生存>>

### 章节摘录

本来刘备、张飞新人主下邳，民心不定，应该最大限度地寻求各方合作。

但是张飞不仅不安抚民心，反而随意杀戮，导致下邳城的不攻自破。

张飞的这一怒杀使得刘备集团丧失了一次兴起的良机，并极大地延缓了其势力的发展。

建安四年（199年），刘备据徐州，杀车胄，张飞随刘备到小沛（今江苏沛县），经过秦宜禄管辖的锺县。

秦宜禄是魏国骁骑将军秦朗的父亲，他的原配杜氏被曹操纳入后宫。

张飞劝他说：“曹操占了你的妻子，你还有面目做他的县长，还是跟我走吧？”

”秦宜禄跟张飞走了一程，后悔想回+去。

按理说要不要跟随应该尊重当事人的意愿，可是张飞无名火起，竟一怒之下把他杀了。

此外。

张飞的勇猛中也有着不计后果的冲动体现。

曹操南下，刘备弃新野行陆路南逃，曹操派人追了一日一夜，在当阳碰上，刘备弃妻先逃，张飞仅带二十余骑拒后，张飞断桥、立于河边，大叫：“我就是张翼德，谁想上前来找死？”

”曹军没有敢接近张飞的人，因而张飞得以幸免。

这一对阵，因为双方的实力相差悬殊，张飞的异常勇猛一直为人们津津乐道。

但是细想下，其中还是存在着巨大的偶然因素和侥幸心理。

若是曹操真的动真格去追，恐怕张飞纵然再英勇，一人之力也难挡曹军的千军万马，难怪后人常言，“张飞拆桥，有勇无谋。

”

## <<三国人物心理分析与职场生存>>

### 编辑推荐

《三国人物心理分析与职场生存》：破译古典名著中的心理密码，以心理分析的角度解读三国人物性格，对应现代职场生存智慧的“世说新语”。

曹操，具有多重人格——情感、思想及言行不协调，在某种情绪或精神刺激的作用下，会改变为另一种人格模式。

职场中要学会扬长避短，不断完善自我。

整合人格。

诸葛亮，对魏延的偏见是一种移情——对某人某物的爱与恨，投射到他人他事上，表现出无缘无故的喜爱或仇视。

可怜魏延长期遭受职场“冷暴力”。

刘备，是一位NLP大师，他把个人的成功培训做到了极致，尤其擅长在逆境中进行NLP渊整。

这种自我期盼效应以高度自信为基础，最终成就了大业。

关羽，成也自恋，败也自恋。

自恋人格使人对自我评价过高，与自信的最大区别在于缺乏自知之明。

职场中应加强团队合作意识，避免一味追求个人主义和英雄主义表现。

张飞，典型的冲动型人格障碍，又称爆发型或攻击型人格障碍。

冲动行为实际上是心理补偿的表现，它使人在遇到突发事件时，以情绪失控来获取反抗的快感。

这是维护职场人际关系和谐的大忌！

司马懿，具有B型人格特质，做事不求完美，不计得失，与世无争。

在竞争激烈的现代职场，应该多学学司马懿，目标切实可行，预留回旋余地，注意劳逸结合，远离职场焦虑和过度疲劳。

周瑜，在正史中堪称是个完人，在《三国演义》却中被描写为焦虑成性、嫉贤妒能，这是罗贯中对三国人物最大的恶搞。

话说焦虑症的突出症状是无明确目标的担忧，时间久了甚至会出现身体不适，职场中要加强焦虑管理，自我减压、缓解焦虑情绪。

吕布，从小就有强烈的个人中心倾向，这很可能与其父母早年的过分纵容有莫大关系，致使他一生诚信缺失，反复多变。

职场中的诚信缺失，泛指一个人的道德评价或标准不再起指导、约束作用。

诚信危机，可能导致前途受阻，举步维艰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>