

<<自我管理要素与实现>>

图书基本信息

书名：<<自我管理要素与实现>>

13位ISBN编号：9787111332329

10位ISBN编号：7111332326

出版时间：2011-4

出版时间：机械工业出版社

作者：李家龙

页数：154

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我管理要素与实现>>

### 内容概要

自我管理既是一种创新的管理理念和模式，又是一种发现自我价值的艺术，对于社会、企业和个人都非常有用，对于一个人的成功更是至关重要。

历史上，众多的成功者之所以成功，很重要的一个方面是因为他们一直有效地进行自我管理，自我管理使他们的才智更容易得到发挥，使他们的事业更容易取得成功。

为使自我管理的价值从诸多研究者和学者的研究文献的密林中展现出来，为使年轻人在人生的旅途中少走弯路，早日步入成功的殿堂，为使国民素质提升、民族强大和国家富强，本书以自我管理为主线，以自我管理要素体系及其实现作为主要的研究对象，对于“自我管理要素与实现”这一论题，进行了系统的分析研究。

书中，首先阐述了自我管理的理论意义和现实意义，从而说明了本论题研究的重要性；其次，通过对国内外有关自我管理研究文献的综述，梳理了自我管理理论在管理学范畴的发展脉络，从而引出本书将要论述和解决的问题；再次，通过对自我管理的系统阐述和分析(包括自我管理的定义、特性、类型及其与组织管理和知识管理的关联)，说明自我管理在管理学理论中的理论定位；接着，通过大篇幅的对自我管理内容要素(包括自我意识、自我控制、自我调适、自我激励、价值观念、学习、时间、创新、目标规划、职业生涯、优势与效能、人际交往和健康等13个方面)和各要素的特性与方法的论述，说明我们应该如何进行自我管理，并以自我管理的实现环境、实现条件、能力的培养和典型案例阐述说明了自我管理境界的可实现性；最后，在结论部分，对自我管理的理论发展进行了展望。

## <<自我管理要素与实现>>

### 书籍目录

作者简介

前言

第一章 自我管理的思想发展

第一节 为什么要进行自我管理

第二节 德鲁克的自我管理思想

第三节 国内外自我管理研究的发展

第二章 自我管理的理论定位

第一节 自我管理的内涵与外延

第二节 自我管理与组织管理

第三节 自我管理与知识管理

第三章 自我管理要素体系的构建

第一节 要素的筛选与体系的构成

第二节 自我管理要素与成功的关联

第四章 目标优化要素

第一节 目标管理

第二节 目标的自我管理

第三节 职业生涯的发展特征

第四节 职业生涯的自我管理

第五章 自我优化要素

第一节 时间的自我管理

第二节 自我管理式学习

第三节 优势的自我管理

第四节 效能的自我管理

第六章 环境优化与实体保障要素

第一节 创新的自我管理

第二节 人际交往的自我管理

第三节 实体保障要素——健康

第七章 心理行为要素与价值观

第一节 心理行为要素

第二节 价值观的自我管理

第八章 自我管理的可实践性与方法

第一节 自我管理的可实践性

第二节 自我管理的通用方法

第九章 自我管理的实现条件

第一节 自我管理与组织环境

第二节 个人自我管理实现的机遇

第三节 个人自我管理能力的培养

第十章 自我管理实现的成功案例

第一节 德鲁克的自我管理生涯

第二节 李嘉诚与正力松太郎

结论

附录

附录A 有关自我管理的调查问卷

附录B 职业生涯成功的要领

附录C 职业生涯成功的评价体系表

<<自我管理要素与实现>>

参考文献  
后记

<<自我管理要素与实现>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>