

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

图书基本信息

书名：<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

13位ISBN编号：9787111359791

10位ISBN编号：7111359798

出版时间：2012-1

出版时间：机械工业出版社

作者：刘畅，刘汉洪 著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

前言

从“郁闷”到“最近比较烦”，再到“一千个伤心的理由”；从“传奇”到“偷菜”，“偷的不是菜，偷的是寂寞”；从“芙蓉姐姐”到“犀利哥”、“凤姐”，再到“宁愿躺在宝马车里哭，不愿坐在自行车上笑”的拜金女马诺；从“贾君鹏，你妈妈叫你回家吃饭了”，到“不要迷恋哥，哥只是个传说”；从“洗具”、“杯具”、“鸭梨”，到“神马都是浮云”，等等。

从我们生活中的点点滴滴，都能感觉到我们现实当中的压力、寂寞、孤独、郁闷。

为什么会造成这样一种局面呢？

因为很多人并不真正懂得什么是快乐，从而错把金钱、权力、名声等只能算作快乐手段的东西，当作了生命快乐的本身。

或后悔莫及，或到死都不明白。

也正因为如此，人类自身在追求所谓的快乐的过程中，制造出了许许多多的不快乐。

伴随快乐感下降而来的，是种种令人担忧的社会问题和环境危机，亚健康、过劳死、抑郁症、非正常死亡、恐怖事件和暴力事件等。

据有关资料公布，60%的上班族处于亚健康状态，其中90%为白领。

因心理疾病导致的自杀问题越来越严重。

恐怖和暴力事件也触目惊心。

从全球看，拉登恐怖事件阴魂不散。

在国内，个体暴力暴露出“崩溃性”社会心态，“郑民生”事件惨不忍睹。

2010年3月23日，福建南平市实验小学门口，9童死，4童重伤。

凶手郑民生为马站社区诊所医生，其动机只是工作无趣、恋爱失败、闲言刺激。

此外，还有其他种种不快乐的事件。

快乐，已成为当今世界最难得、最稀有的资源。

快乐已成为一个国家的竞争力。

国家的快乐力，已成为人类何去何从的全新动力。

不过，我们虽然感觉到不快乐，但是请不要自责。

为什么？

因为责任不在我们，而在快乐教育的缺失。

想一想，从小到大，从家庭到学校，再到社会，我们除了获得了怎么挣钱、怎么读书、怎么成功的教育以外，有谁教我们怎么获得快乐吗？

没有！

所以我们告诉大家，责任不在你，责任在家庭，责任在学校，责任在社会。

快乐教育的缺失，是当今世界教育最大的失误。

同时，我们要高兴地告诉大家，拯救快乐的行动已经在全球展开。

快乐管理、快乐激励、快乐教育，创建快乐型组织等有益的探索亦如春风般迎面而来，它将让我们的生命因此而感动。

成功的人不一定快乐，但快乐的人一定成功，因为快乐本身就是最大的成功。

更何况，真正的快乐还可以极大地促进传统意义上的成功。

快乐的人一定是乐观自信的人，而乐观自信的人往往从积极的一面观察问题、思考问题和解决问题。

无数事实证明，成功属于乐观进取的人。

快乐的人一定是珍爱生命的人。

他们懂得善待自己，科学地安排好自己的生活与工作，注重锻炼身体，遇事心情开朗，不会无端生气，坚持健康、有规律的生活方式，故而能有良好的身体素质，拥有成功的身体条件和“奋斗的本钱”。

快乐的人一定是善待别人的人。

他们懂得宽容别人、包容别人，有真情、有爱心，与人为善、乐于助人，所以能够建立良好的人际关

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

系，具有较好的人格魅力。

这种人自然更讨人喜欢，更能够获得别人的帮助和支持，拥有更多更好更快更大的成功机会和条件。

总之，一位真正快乐的人一定是热爱梦想的人、简单纯朴的人、诚实守信的人、懂得感恩的人、团结友好的人、自强不息的人、善于借力的人、品德高尚的人。

如果这样的人还不能获得成功的优先权，那么谁还有资格优先成功呢？

既然如此，就让我们做一个真正的快乐达人吧！

第一，要让快乐成为我们的DNA。

什么是DNA？

DNA就是遗传基因。

快乐文化就是我们的DNA。

第二，让快乐成为我们的生命线。

不要怕艰苦，不要怕辛苦，不要怕清苦，也不要怕说不出的苦，因为我们有快乐的心理品格和坚强的精神力量，这就是我们的生命线。

第三，让快乐成为我们的核武器，也就是要打造我们的核心动力。

我们的核心动力就是我们的核心价值观。

我们把工作当兴趣，我们把奋斗当快乐，我们让优秀成为习惯，我们的成长比成功更重要，我们把磨砺当作最好的奖励。

第四，让快乐成为我们的价值链。

我们要快乐工作、快乐生活、快乐学习、快乐奉献、快乐成功。

我们要做一个真正的快乐达人，就要做一个像孔子那样的快乐达人。

“学而时习之，不亦说乎；有朋自远方来，不亦乐乎；人不知而不愠，不亦君子乎。

”做一个知足常乐、自得其乐、助人为乐的人。

要坚持终身学习，因为知识是我们进步的阶梯，而实践是我们进步的电梯。

我们只有不断地学习，不停地“充电”，才能更好更多地“放电”。

做一个真正的快乐达人，就要做一个像毛泽东那样的快乐达人：自信人生两百年，会当水击三千里。

以广大人民的快乐为快乐，以快乐全天下为己任。

在追求大境界中成就大风流，实现大快乐。

快乐是人与生俱来的本能，快乐是人终生不改的追求。

快乐是最大的成功，分享是最大的快乐。

快乐的人希望更多的人快乐，成功的人希望更多的人成功，只要愿意，我们都是快乐达人。

快乐来敲门了，你听见了吗？

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

内容概要

社会发展到今天，我们的物质条件有了质的变化，钱多了，吃的好了，穿的好了，但是我们却发现我们的快乐没了，或者说快乐越来越难寻觅了。

这是为什么？

本书将帮你解答，适合所有正在寻找快乐的人，它会成为你的朋友，陪你一起找回那久违的快乐。拿起它吧！

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

作者简介

刘畅，笔名，涤，2011年大学毕业，青春励志图书《青春不是流星雨》作者。

人生格言：做人是一生的学业，快乐是一生的事业。

三岁起爱看电视广告，初中起涉足策划，高中做过校广播站站长、音乐大赛总策划，大学出版《青春不是流星雨》，被多个行业作为青少年教育指定读物。

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

书籍目录

序 做一个真正的快乐达人

快乐，你懂吗

1?快乐是生命的永恒追求，快乐是人生的至高财富

2?和谐是快乐的本质，爱心是快乐的源泉

3?无钱一定不快乐，有钱不一定快乐

4?快乐不是没有眼泪，而是含泪还在微笑

5?痛苦是想出来的，快乐是找出来的

给我阳光，我就灿烂

1?快乐源于自知，每个人都是伟人

2?你对世界笑，世界就对你笑

3?天生我才必有用，关键要看怎么用

4?如果无法改变事情，那么努力改变心情

5?自信的人不怕受伤害，快乐的人不去做完人

快乐是权利，不是专利

1?天堂就是人帮人，地狱就是各顾各

2?欣赏的目光像阳光，照到哪里哪里亮

3?一德二命三风水，最好的风水是感恩

4?聪明人总是站在巨人的肩膀上，傻瓜一切从零开始

5?欣赏是一种好心态，感恩要成为真行动

播种激情，收获快乐

1?工作是最大的快乐，岗位是最好的平台

2?忙忙碌碌更充实，无所事事会无聊

3?奉献是最好的表现，行动是最好的表白

4?不怕平凡于形，只怕平庸于心

5?爱岗位要像恋爱，干工作要像“偷菜”

爱你一万年，只争朝夕

1?有爱不孤独，有情不寂寞

2?无情未必真君子，有情才会有快乐

3?好父母胜过好学校，快乐是孩子最好的老师

4?亲人是上天安排的朋友，朋友是自己找来的亲人

5?不怕自己被娱乐，就怕别人不快乐

多彩生活，像花儿一样

1?快乐是生命的意义，爱好是快乐的美丽

2?生命本来是彩色的，快乐自然要多元化

3?快乐是一个过程，路上的风景最美

4?兴趣是人人权利，爱好是人人的福利

5?兴趣爱好千万种，积德行善最走红

附录让我们敲开快乐之门——在湖南卫视新闻中心的演讲

1?我们被“鸭梨”了，世界都被“鸭梨”了

2?我们为何被“鸭梨”，谁动了我们的快乐

3?让我们吃掉“鸭梨”，我们的快乐不是梦

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

章节摘录

版权页：我们常听人说，做人要有自知之明，不要眼高手低。

可是在我们看来，这两句话常常使人误入歧途，尤其是传统意义上的解读，是悦纳自我的大敌。

想一想，如果只看到自己的缺点和不足，只懂得眼高手高或眼低手低，岂不是自我设限，埋没自己，这样做除了日后的后悔，还能获得快乐吗？

所以，我们的快乐理念是：做人就要“眼高手低”，“自知之明”就是要自己知道自己的光明。

我们都知道，当年孔明先生为了检验刘备是否真的是求才若渴，他硬是让刘备三顾茅庐。

试问，难道他真的不想出山吗？

不怕失去出山的机会吗？

答案是：想！

一万个想！

只是，他从来没想过会失去出山的机会，因为他有“自知之明”，他有充分的自信，他知道他就是才华盖世、无人能及的孔明先生。

因此我们可以形象地理解，要有“自知之明”就是要知道自己就像孔明，一定要看到自己的光明。

所以，当别人要求你要有自知之明时，你就要理解为，他既在要求你理性客观地估计自己，同时又在暗示你要看到自己的光明。

这样，你不但不会从心里怨恨别人，反而还会发自内心地感激别人；你不但不会生气不高兴，反而还会很快乐开心；你不但不会因此灰心丧气，反而还会更加充满自信。

既然如此，为什么不去这样解读“自知之明”呢？

否则，不就成了“自知之暗”了吗？

对于“眼高手低”，我们同样要做乐观积极的理解。

其实，所谓的眼高，就是眼界很高，站得高看得远；所谓手低，就是联系实际，脚踏实地。

联系起来看，就是从高处着眼从低处着手，从大处着眼从小处着手，这不就是理论联系实际，既有理论上的高度又有实践上的深度吗？

这难道还不好吗？

试想，如果眼高手高，岂不是高空的风筝、水上的浮萍，没有根基无法落实吗？

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

媒体关注与评论

乐观地而对状态，心态决定成败。

——张杰（快乐男声，著名歌星，当代青少年偶像）和我同龄的年轻人，比我年轻更多的弟弟妹妹们，让我们从今天开始，快乐学习、快乐生活、快乐工作，然后，快乐地开始我们接下来的这一生。

现在，就让我们拿起书来，一起来领略一个快乐的世界。

——高燃（未读高中考取清华大学、24岁成为亿万富翁的80后财富新贵，北京天海川媒体技术公司董事长兼总裁）面向阳光，则满眼光明；背向阳光，则永远走在阴影之中。

太阳，看到的永远是一个没有阴影的世界。

当我们内心有了太阳，不管年龄怎么增长，它都不会受到任影响，都会放出青春的光芒。

——高贤峰（中国人本管理研究第一人，北京大学博士、清华大学访问学者，北京大学人本管理研究中心执行主任）

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

编辑推荐

《兜售快乐 快乐人生6+1》作者曾就读李嘉诚创立的长江商学院EMBA，与亿万富翁和成功人士同学两载，通过对其创立者、校友和同窗进行深入研究，终于破译了他们快乐成功的密码。

《兜售快乐 快乐人生6+1》即是一部难得的“快乐论语”，它将陪你找回那久违的快乐！

半部《论语》治天下，何故？

因为快乐。

《论语》开宗明义讲的就是快乐。

亿万富翁的快乐密码，成功人士的快乐秘笈。

青少年偶像明星张杰，80后财富新贵高燃，北大著名学者高贤峰、倾情推荐。

亿万富翁的快乐密码，成功人士的快乐秘笈。

畅销书《快乐改变命运》作者再推力作。

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>