

<<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

13位ISBN编号：9787111365723

10位ISBN编号：7111365720

出版时间：2012-1

出版时间：机械工业

作者：鲁鹏程

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

### 前言

前不久，我写了一本名为《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》的书，上市后非常受读者的欢迎，广受好评。

这本书在腾讯网读书频道连载后，天南海北的读者写了很多评语。

有读者评说，这是一本好书，读后受益匪浅；有热心读者读后在博客上积极推荐这本书；有很多妈妈在博客上写下了非常生动的读后感……这让我十分感动，也是对我莫大的鼓励。

可以说，这本书口口相传，已经成为妈妈争相传阅的教育男孩的参考书。

在网络评论中，我看到有些妈妈非常希望能看到一本教育女孩的书，而家里有女孩的朋友也强烈表达了想看如何教育女孩的书的愿望。

因为他们觉得教育女孩和教育男孩的方法是不一样的，在怎样教育好女孩这件事上感到很困惑。

的确如此，很多妈妈对男孩实行的是“吼叫式”的教育，但对女孩则很少吼叫，反而是娇宠。

遗憾的是，对女孩又宠又娇也是非常错误的，这对女孩的成长非常不利。

在我看来，女孩的教育问题要比男孩的教育问题重要得多。

为什么这么说呢？

古语说：“闺闼乃圣贤所处之地，母教为天下太平之源。

”今天的女孩，就是未来的母亲。

今天的母亲，不对女孩好好教育的话，女孩未来就不会是一个好女人，自然她也成不了好母亲。

而这些，从小处说，是一个家庭的不幸，这样的女孩长大嫁人后会“祸害”夫家；往大了说，是社会、国家的不幸，因为这样的女孩不可能教育出优秀的下一代，如果每个女孩都这样的话，天下就乱了。

这并不是危言耸听，教育女孩的确是一件大事，是比教育男孩更重大的一件事。

作为妈妈，我们对女孩的教育自然会倾注大量的心血，对自己的千金宝贝，自然是宠爱有加。

但是，我们的宠爱却为女孩以后的健康成长埋下了巨大的隐患。

因为宠爱与娇惯，可能会把女孩培养成刁蛮任性的“小公主”，会让她变得自私、挑剔、拜金，不能自立，难以抵制各种诱惑……这样的女孩不会是优雅的，不会是高贵的，也不会是人见人爱的。

当然，这样的女孩也难以在社会上真正立足。

她们娇弱，不想付出，只想索取。

这是我们愿意看到的吗？

教育女孩是需要智慧的。

这种智慧，其实就是不宠不娇。

只有不宠不娇，女孩成长的路才能更加平坦，才会健康成长。

所以，如果我们对女孩能够不宠不娇，那么女孩就会变得有内涵，有气质，有学识，有开朗的性格，有聪慧的头脑，就能独立起来……我们只有抓住不宠不娇这个核心、这个教育的根本，并认识到女孩的独特之处，尽心尽力地培养她，让她经历一些挫折，让她适当吃点苦，让她懂得幸福生活的来之不易，女孩才更有智慧和勇气面对自己的人生，她才会有良好的修养与品行。

这样，她就等于给自己的幸福人生增添了保障。

但是，如何做到不宠不娇，也就是不宠不娇的具体方法是什么？

妈妈应该从哪些方面对女孩进行最好的培养？

这些问题都会在这本书中找到答案。

毋庸置疑，我们一定能够帮助女孩奠定良好的人生基础，一定能够在最大程度上影响女孩的前途和命运，前提是对女孩一定要不宠不娇。

不宠不娇，妈妈更轻松；不宠不娇，女孩更优秀；不宠不娇，就会有融洽的母女关系；不宠不娇，家庭关系就会更加和谐……不宠不娇，是一种全新的教育方法，是一种积极的教育态度，也是一种理智的教育艺术。

所以，“不宠不娇”的教育理念应该引起我们的足够重视。

其实，懂得了“不宠不娇”的巨大价值之后，我们再为女孩作出1%的改变，教育女孩这件事就会变得

<<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

非常简单。  
鲁鹏程

## <<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

### 内容概要

本书从不宠不娇是妈妈必须掌握的教育智慧、探秘女孩一生的成长、理智培养女孩的美德、培养女孩的优雅气质、给女孩成熟的心智、塑造女孩的完美性格、不断提升女孩的能力、教女孩如何学有所成、架起与女孩沟通的桥梁、用心培养女孩的生活习惯、帮女孩平稳度过青春期等11个方面，全面总结了妈妈不宠不娇教育女孩的100个妙招。

这100个妙招是行之有效的，是妈妈能够在对女孩的家庭教育中落实的，是培养好女孩的法宝。

## <<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

### 作者简介

鲁鹏程本名张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。曾任教于某著名国际学校，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。出版过家庭教育著作十几部，其中《孩子总是拖拖拉拉，妈妈怎么办？》、《孩子不爱学习，妈妈怎么办？》、《13岁前，妈妈一定要知道的心理学》、《父母与孩子的对话艺术》、《孩子应该体验的50种人生历练》、《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》等作品深受广大读者好评。

# <<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

## 书籍目录

前言 不宠不娇是一种教育智慧

第一章 不宠不娇，是妈妈必须掌握的教育智慧

第1招 请妈妈把不宠不娇教育女孩当作一种使命

第2招 一个不宠不娇的妈妈胜过好老师

第3招 给女孩创造一个温馨和谐的家庭氛围

第4招 不包办代替，让女孩学会自己的事情自己做

第5招 舍得放手，要有意识地让女孩吃点苦

第6招 女孩跌倒了，要鼓励她自己爬起来

第7招 拒绝女孩的不合理要求，并且让她心服口服

第8招 不宠不娇，但也严禁对女孩进行“打骂式教育”

第9招 与女孩的爸爸一起承担教育责任，都不宠不娇

第二章 好妈妈不宠不娇，探秘女孩一生的成长

第10招 X染色体——决定女孩一生的成长轨迹

第11招 大脑结构——发现女孩与男孩的不同之处

第12招 雌性激素、孕激素——开启女孩的女性特征

第13招 优势与天赋——发现一个不一样的女孩

第14招 0~7岁，给女孩足够的爱与关怀

第15招 7~13岁，读懂女孩的需要与转变

第16招 13~18岁，理智应对女孩的叛逆与迷茫

第17招 注重对女孩的性别教育，让她像个女孩

第三章 好妈妈不宠不娇，才能理智培养女孩的美德

第18招 孝心——女孩人生美德的根本

第19招 感恩——教女孩学会对他人知恩报恩

第20招 善良——把一颗仁爱的种子埋在女孩心中

第21招 谦虚——教女孩懂得“满招损，谦受益”

第22招 宽容——女孩胸怀有多大，舞台就有多大

第23招 反省——告诉女孩“行有不得，反求诸己”

第24招 诚信——教女孩做人做事必要重信誉

第25招 分享——教女孩慷慨大方，不要自私自利

第26招 节俭——给女孩带来一生的财富

第27招 公德意识——教女孩时刻不忘社会人的职责 58

第四章 好妈妈不宠不娇，培养出女孩的优雅气质

第28招 审美观——教女孩正确审美，仪表整洁得体

第29招 温柔——女孩天生要温柔，教她不可太强势

第30招 传统才艺——教女孩学点针线活，培养好厨艺

第31招 艺术——用音乐、舞蹈、绘画提升女孩的气质

第32招 个人礼仪——给予女孩交往与处世的“通行证”

第33招 谈吐不俗——教女孩“说”出她的优雅气质

第34招 博览群书——培养女孩的知性气质与涵养

第35招 大方儒雅——让女孩温文尔雅，不再腼腆

第36招 走出气质误区一——气质不是靠撒娇表现的

第37招 走出气质误区二——气质不能靠物质和金钱来“武装”

第五章 好妈妈不宠不娇，才能给女孩成熟的心智

第38招 抓住机会，让女孩了解真实的社会

第39招 丰富女孩的人生经历，让她多见见世面

<<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

- 第40招 千万别把女孩一直当小孩子来看待
- 第41招 教女孩从小学会保护自己不受伤害
- 第42招 培养女孩的给予和奉献精神，不贪婪
- 第43招 帮女孩全面认识自己，做最棒的自己
- 第44招 教女孩理智对待他人的批评与表扬
- 第45招 对女孩进行生命教育，正确看待生与死
- 第46招 不要当着女孩的面讲别人的是非长短
- 第六章 好妈妈不宠不娇，塑造女孩的完美性格
- 第47招 尽早培养女孩积极、乐观的好心态
- 第48招 教女孩开朗，但也要让她适度矜持
- 第49招 培养女孩的忍耐性，遇事不可急躁
- 第50招 帮助女孩尽早消除嫉妒心理
- 第51招 培养女孩的耐心，延迟满足她的要求
- 第52招 纠正女孩不讲理、无理取闹的毛病
- 第53招 积极暗示女孩，让她感觉“我能行”
- 第54招 善于激励胆小怯懦的女孩，给她力量
- 第七章 好妈妈不宠不娇，才能不断提升女孩的能力
- 第八章 好妈妈不宠不娇，努力让女孩学有所成
- 第九章 好妈妈不宠不娇，架起与女孩沟通的桥梁
- 第十章 好妈妈不宠不娇，用心培养女孩良好的生活习惯

## <<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

### 章节摘录

为什么女孩的性格比较安静，而且喜欢与人合作，而男孩比较淘气，爱惹是生非？女孩和男孩的差异是受后天环境影响的吗？

不！

女孩体内的X染色体决定了女孩的性格发展和成长轨迹，同时，女孩体内的雌性激素和孕激素又影响了女孩的性格发展。

探秘女孩一生的成长，了解女孩的成长规律，妈妈才能更好地教育女孩。

X染色体——决定女孩一生的成长轨迹 染色体是细胞内具有遗传性质的物体，人体的每个细胞内都有23对染色体，其中包括22对常染色体和对性染色体。

男孩和女孩的常染色体都是一样的，而正是那对性染色体决定了孩子的性别。

性染色体分为X染色体和Y染色体。

女孩的性染色体组成为XX，男孩的性染色体组成则为XY。

因此，X性染色体决定了孩子的性别为女性。

X染色体除了能够代表性别之外，还有什么与众不同之处呢？

据资料显示，多国基因科学家组成的研究小组将他们的研究成果发表在英国著名的《自然》杂志上。

研究人员发现，在遗传模式、生物学以及人类疾病联系方面，X染色体是人类基因组中最不寻常的。从基因角度来看，女性要比男性复杂得多。

从基因角度来讲，男人只有45条染色体在运作，因为男人的第46条染色体是Y。

而女性则有完整的46条染色体，这让她们尽情地展现出女性的魅力。

美国杜克大学著名的基因学家亨廷顿·韦拉德博士认为，从基因上来说女孩就比男孩“富有”，甚至韦拉德博士还表示很羡慕女性拥有X染色体。

科学家认为女性的X染色体比男性的Y染色体多出了上千条有效基因，这会导致女性在心智上胜过男性。

科学家指出，这就是“女孩的心思难猜”的原因之所在。

很多时候，女孩的心思是不会被我们一眼看出来的，甚至我们猜也不一定能够猜对。

所以身为妈妈，我们就不能用自己感性的认知，通过表面现象去判断女孩的言行是否正确。

有时，女孩的某个看似不合情理的举动，也许有着超乎想象的合理动机。

因此，我们要多和女孩沟通，使她自动自发地打开心扉，这样我们就会发现她的所作所为并不会让我们感到费解。

以前，人们一直以为女性的第二条X染色体上15%的遗传因子代表“迟钝”和“服从”，还代表“倦怠”和“懒散”。

但是，韦拉德博士却认为X染色体的遗传因子是积极的，而且由于X染色体的存在，女性在基因表现上要比男性突出。

从另一个角度来说，女孩更容易表现出乐观、积极、勤劳的一面。

所以，在教育女孩的时候，我们要善加引导，让女孩将X染色体的积极因素展现出来，不要轻易磨灭了她的天性。

再者，X染色体还有爱合群的特点。

科学家研究发现，哺乳动物的卵巢制造卵子的时候，每条X染色体都会和它的X伙伴交换基因，并借此提升自我。

因此，女孩通常都比男孩合群，而且更容易融入新环境。

同时，女孩也更加注重人与人之间的关系，在意他人对自己的看法，害怕被他人孤立。

所以，有时女孩会放弃自己的立场而委曲求全，也正是因为如此，很多人误认为女孩胆小、没主见、懦弱。

由此，我们也可以想到，女孩非常在意她在我们心中的位置，非常重视我们对她的评价。

假如我们不能给女孩足够的关注，她就会没有安全感，甚至变得不自信；假如我们用恶劣的态度对待



<<好妈妈不宠不娇教育女孩100招>>

女孩，她也会贬低对自己的评价。

从某种角度来说，女孩会比男孩更加渴望从家庭中得到爱和温暖，她需要被呵护。

而且女孩也更需要得到妈妈的认可，因为她能够从妈妈对她的肯定性评价中获得自信。

了解X染色体的特性，能够让我们更好地了解女孩。

正是由于这条X染色体的存在，女孩会表现出很多不同于男孩的特点，甚至可以说，X染色体决定了女孩一生的成长轨迹。

P21-23

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>