

<<性格的快乐密码>>

图书基本信息

书名：<<性格的快乐密码>>

13位ISBN编号：9787111377788

10位ISBN编号：7111377788

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：菲利克塔斯·海涅

译者：朱健敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格的快乐密码>>

内容概要

为什么有人活得比别人更快乐！
因为他们了解自己的长处和能力，并知道如何在工作生活中充分发挥。
你需要像锻炼肌肉一样锻炼自己的快乐感。

本书介绍的基于MBTI人格理论的“快乐感测试法”，已经被数以百万计的人成功使用。
利用这项测试，你可以从16种不同的性格类型中找到属于你的类型，并知道它有哪些特点，了解你性格特征上的长处和不足。
你还将得到快乐生活的指导，而且是完全个性化的，它们都是对不同性格人群进行快乐研究的最新成果。
跟着作者一起做快乐训练，你将得到根据你的性格特点而量身定制的实用技巧和练习方法，帮你成为一个快乐的人。

<<性格的快乐密码>>

作者简介

<<性格的快乐密码>>

书籍目录

译者序

前言

第1章 性格的基本要素

能量维度：外向型还是内向型

感知维度：实践型还是理论型

决策维度：思维型还是情感型

行为维度：随机型还是计划型

第2章 测试你的性格类型

第3章 思想家：从知识中得到快乐

思想家如何得到快乐

性格类型：雄心勃勃的思想家

性格类型：创新型的思想家

性格类型：独立型的思想家

性格类型：分析型的思想家

第4章 理想主义者：通过自我实现来得到快乐

理想主义者如何得到快乐

性格类型：随机型的理想主义者

性格类型：事业型的理想主义者

性格类型：富于幻想的理想主义者

性格类型：追求和睦的理想主义者

第5章 实干家：从干中得到快乐

实干家如何得到快乐

性格类型：随意型的实干家

性格类型：坚定型的实干家

性格类型：善感型的实干家

性格类型：独立型的实干家

第6章 现实主义者：责任带来快乐

现实主义者如何得到快乐

性格类型：热心型的现实主义者

性格类型：执著型的现实主义者

性格类型：善良型的现实主义者

性格类型：可靠型的现实主义者

结束语

你还想更多地了解你的性格类型吗

<<性格的快乐密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>