

<<野外求生>>

图书基本信息

书名：<<野外求生>>

13位ISBN编号：9787111384106

10位ISBN编号：7111384105

出版时间：2012-6

出版时间：机械工业出版社

作者：王子鱼

页数：190

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外求生>>

前言

实际上，地球上的每一个角落都有人的足迹，我们可以踏遍地球的每一片土地，没有我们不能去的地方。

电视、网络等媒体向我们提供了大量的出游信息，富有探险精神的人们更加渴望了解那一片从未涉足过的土地。

在那个远离城市喧嚣的地方，很有可能没有食物和水源，要想在这样恶劣的环境中生存下去。

必须具备三个要素：求生装备、求生技能和求生意志力。

知识可以战胜恐惧，了解得越多，知识储备就越丰富，生存下去的可能就越大。

本书向大家提供了大量的求生知识。

首先，向大家介绍了生存的基础知识，包括在出发前需要携带的生存工具，生存工具既要尽可能的少，以减轻探险中的负担，又要功能齐全，能够应对各种问题。

其次，本书还介绍了在不同地点可能会遇到的危险，让大家事先做好应对危险的准备，介绍了如何识别食物的安全性、如何设置陷阱、如何选择避身场所等。

最后，介绍了多种处理伤口的方法。

求生技能可以学习，而求生意志是学不来的，如果不经受考验，很有可能连我们自己都不知道是否具备这种意志。

有些人熟练掌握求生技能，求生装备也很齐全，但是他们仍旧不能成功地克服求生过程中遇到的困难，这就是求生意志力薄弱的体现；还有另外一些人，虽然他们的求生装备很差，面对各种挑战时也没有做好心理准备，但他们仍然可以战胜各种各样的困难生存下去，最主要的原因就是他们有很强的求生意志。

<<野外求生>>

内容概要

在野外遇险不是只有冒险家才会遇到的状况，生存技能也不是只有专业人士或探险爱好者才需要了解的知识，普通百姓也应该具备野外基本自救常识，我们在户外活动的机会很多，也无法预测何时会发生意外，学习一些自救常识，能够让我们避开危险，甚至在危急时挽救生命。

<<野外求生>>

作者简介

王子鱼痴迷各种生存技能，从求生知识，到生存技能，再到全球知名特种部队的生存训练，都有广泛了解。

曾参与灾区震后《青少年安全避险常识》及《地震避险自救常识》等的编写。

<<野外求生>>

书籍目录

序言

第一部分 幸存者的必备求生技能

意志力

求生意志

要命的意志考验

知识库

野外生存4要素——PLAN法则

不同自然条件下的生存考验

不同气候带的生存考验

极地地区的生存考验

高山地区的生存考验

热带地区的生存考验

海滨地区的生存考验

岛屿上的生存考验

不毛之地的生存考验

气象预测

云层的信号

风的信号

发现征兆

判断时间、距离

没有钟表时如何判断时间

估计距离的方法

辨别方向

影子的信息

风的信息

指南针

天空观测

无论何时何地的顶级驾驶

野外驾驶技巧

工具箱

刀

绳索

照明

帐篷

背包

睡袋

着装

救生盒

第二部分 幸存者的避险生存技巧

第三部分 幸存者的遇险逃生方法

<<野外求生>>

章节摘录

版权页：插图：恶劣天气雾中行驶浓雾不仅降低能见度，还会使物体看上去发生变形，并使声音传播减弱。

由于路面视线受阻，你无法按照平时的方法估量危险。

如果雾很大，最好的办法就是按车不动，等待浓雾散去，非要行车的话，要保持较低车速，以留下足够的反应时间。

夜间行驶 夜间，道路上的车辆比较少，能缩短行车的时间，但是夜间驾车很容易犯困。

由于对野外环境不熟悉，你的视野只限制在车灯能够照到的地方，除此之外一片漆黑，很容易迷失方向。

夜间行驶时的车速不易太高，给自己留有反应的时间。

还要避免疲劳驾驶，打开车窗让新鲜空气吹进来，如果实在太困，必须泊车休息。

为了避免眩目，千万不要直视光源，如果不小心产生了眩光，让眼睛适应了黑暗再继续驾驶。

天气炎热时驾车 炎热的天气是非人力所能控制的，而你能做到的，就是冷静，俗话说“心静自然凉”。

行驶了很长时间后，发动机肯定特别热，尤其是在炎热的天气行驶，应停车让发动机冷却。

如果因为某种原因不能立即停车，应该打开暖风系统的热交换器，让大量的空气进入发动机冷却系统，这时虽然车内可能会热得像火炉，但是发动机却冷却下来。

炎热的天气，人们总是会懒洋洋的，没有精神，应该定时休息，补充足够的饮水。

冰雪中行驶 冰雪天，气温急剧下降，路面结冰是常有的事。

冰雪天行驶，最应该注意的是车辆打滑。

车辆打滑是因为路面的摩擦力太小，轮胎和刹车里结有块状的冰雪，最容易打滑，还会造成刹车失灵。

所以，行驶一段时间后，务必要检查一下。

在结冰的路面上，刹车距离会比平常远3~10倍，所以要低速行驶，不要轻易踩刹车。

万一前方出现紧急情况需要踩刹车，应该轻轻地踩，一次踩一点。

如果不小心陷入雪中，忌使劲踩油门，那样只会使车辆在雪中越陷越深。

应该选择车辆能承受的最高挡位，轻轻踩油门；在车辆的驱动轮下放点东西，增强附着力。

如有必要，可以在驱动轮上方悬挂一些重物，增大附着力；如果车辆卡得相当厉害，只有用挖掘的办法才能解决。

雨天驾驶 雨天时，车辆在泥泞的道路上行驶，也容易发生侧滑与陷车，参照在冰雪中的驾驶方法解决问题。

另外，下雨时，挡风玻璃要保持清洁，雨刮此时能发挥作用。

如果要经过很大的水洼或积水地段，应确保水位没有超过排气装置离地的距离。

行驶时应该减速，否则会形成水浪。

开出水洼后，加速前要试一试刹车，看制动装置是否因进水失控。

<<野外求生>>

编辑推荐

《野外求生》是野外求生高手们经验的汇总。
详细介绍了荒野里你需要掌握的生存技巧，让你无论何时何地都能轻松处理危险状况。
既然可以让自己的生命多一份保险，为什么不去做呢？
因为，在野外，你可能要用生命为你的错误决定买单！
所以，你必须提前想好自己下一步踏在哪里。

<<野外求生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>