

<<好妈妈读懂孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈读懂孩子的心>>

13位ISBN编号：9787111388081

10位ISBN编号：7111388089

出版时间：2012-7

出版时间：机械工业出版社

作者：尹洁琼

页数：220

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈读懂孩子的心>>

内容概要

《好妈妈读懂孩子的心：每天学点教育心理学》案例贴近生活，详细解析了3~8岁孩子的心理问题，帮助家长更好地教育孩子。

本书共分八章，内容涵盖纠正孩子的坏习惯、正确引导孩子的“暴力”与叛逆行为、塑造孩子良好的个性、提高孩子的心理抗压能力、解决孩子的学习问题等。

《好妈妈读懂孩子的心：每天学点教育心理学》特色是：每一个案例都贴近现实的家庭生活，生动活泼地再现家长对孩子的“误会”，再加上精炼简洁的心理层面剖析和实用的解决方案，让平时令家长头疼的教育问题迎刃而解。

<<好妈妈读懂孩子的心>>

作者简介

尹洁琼，教育学硕士，资深小学教师。

家有儿女之后，结合自身经历，为多家报刊撰写过育儿方面的文章。

她认为孩子的心里想什么，就会在行为上表现出来。

因此家长单纯地制止或赞扬孩子的某种行为，只能治标不治本，只有从根源上掌握孩子的心理，才是家庭教育的关键所在。

<<好妈妈读懂孩子的心>>

书籍目录

第一章 走进孩子的心理世界

理智对待宝宝的依恋行为
孩子的自我认同感不容忽视
抓住孩子性格塑造的黄金期
认识孩子成长过程中的第一次反抗期
郑重对待孩子的“第一次”
营造孩子快乐成长的四大家庭环境
父母统一思想战线，别让孩子无所适从

第二章 解开孩子坏习惯中隐藏的心理密码

听懂孩子爱吹牛的弦外音——小孩子也有好胜心
孩子为什么喜欢抠鼻子——区别鼻子痒与孩子的好奇心理
挑食的孩子真难养——偏食挑食孩子的心理
做事为什么只有三分钟热情——怎样培养孩子的专注力
宝宝为什么不讲卫生——太干净的孩子反而容易生病
为什么不能摸小鸡鸡——引导孩子正确认识自己的身体
孩子为什么爱说谎——掩盖事实只为了家长放过他
淘气的跳跳爱拆玩具——不要扼杀了孩子的探索精神
别把孩子的活泼好动不当回事——正确区分“淘气”与“多动症”
孩子成了“人来疯”——要求成人关注是孩子成长的需要

第三章 正确引导，化解孩子的“暴力”倾向

爱折磨小动物的遁遁——挽救孩子残忍的心
玩笑不能随便开——再小的孩子也有自尊心
爱咬人宝宝的心里话——改正孩子不得体的情绪表达方式
热衷暴力游戏怎么办——如何缓解孩子的战斗欲
小小年纪就“脏话连篇”——净化孩子的语言环境
乱扔东西不是为了搞破坏——引导孩子正确地玩耍
不让看动画片就砸遥控器——家长需及时疏导孩子的暴躁脾气
“路见不平，拔刀相助”的邻家小孩——如何正确引导孩子的正义感
动不动在地上打滚的强强——孩子任性是家长纵容的结果
小霸王的东西谁也不能碰——警惕孩子的独享意识

第四章 塑造孩子良好的个性

对不起，我不是故意的——引导孩子在与同伴交往中社会化
收到礼物后也不说“谢谢”——给孩子灌输礼貌用语越早越好
跌倒了自己爬起来——意志培养要趁早
一开玩笑就哭的孩子——孩子的心理承受能力要从小培养
孩子插队不可小视——教孩子认识生活中的规范
家有小“小偷”——警惕孩子的小偷小摸行为
“怪脾气”小孩明明——引导孩子不为犯错找借口
孩子为什么喜欢告状——识破孩子的依赖心理
我家宝宝没主见怎么办——家长如何使用肯定的语言
软弱的个性从何而来——如何调教出坚强的孩子
明明比我强，我不喜欢他——让孩子学会为他人喝彩

<<好妈妈读懂孩子的心>>

孩子太孤僻该怎么办——学会与孩子做朋友
总是帮倒忙的热心宝宝——尊重孩子的情，培养孩子的细心

第五章 给叛逆的孩子一剂良药

小小孩爱臭美——正确引导孩子的爱美之心
讨厌，别打扰我——尊重孩子的私人空间
大人能做的事，我也能做——如何对待孩子渴望长大的心理
半夜学狼叫的光光——正确引导孩子的模仿行为
要求得不到满足，就说“死了算了”——家长如何面对孩子的威胁
孩子就爱玩沙子——呵护孩子的创造力
宝宝喜欢踩水玩是为什么——不要扼杀了孩子的童心
顶嘴的小满——正确对待孩子的“逆反心理”

第六章 培养孩子良好的学习习惯老是丢文具的马大哈——让孩子明白，学习不是过家家

我的儿子怕上学——“上学恐惧症”从何而来
为什么在课堂上不敢发言——帮助孩子克服“社交恐惧症”
孩子讨厌老师——家长要积极介入学校教育
上课爱讲话、爱插嘴的孩子——对孩子的“独立见解”要辩证对待
孩子做作业总是拖拖拉拉——学习兴趣从做作业开始培养
一考试就害怕的菲菲——警惕孩子的“考试不安症”
为沉溺电视的孩子解套——如何营造健康的活动环境

第七章 关注宝宝的心理健康

不听话，就叫“鬼”来吃掉你——家长警惕恐吓会给孩子带来负面影响
孩子怕黑怎么办——帮助孩子克服恐惧心理
宝宝一看到白大褂就哭闹——害怕打针吃药是大人吓出来的
孩子为什么情绪波动大——让孩子学会控制情绪
孩子也有小小嫉妒心——关注孩子光芒被夺去后的焦虑心理
总说爸妈偏心的怪小孩——家长关爱缺失造成的嫉妒心理
宝宝为什么经常做噩梦——噩梦是宝宝情绪发泄的安全阀
总是抢答问题的龙龙——警惕争强好胜给孩子带来的危害

第八章 走出家庭教育的心理误区

无视孩子的发言权——小孩子也有尊严
对孩子的欺骗是最大的犯罪——信守承诺才是好家长
利用“贿赂”的手段哄孩子——让孩子得陇望蜀的开始
别烦了，一边玩去——尊重孩子的合理要求
强行塑造孩子是个笨方法——孩子不是家长的玩具或私有财产
唠叨滋生孩子对父母的厌恶之情——纠正唠叨的管教方法
不要责骂我——孩子犯错时，你该怎么办
为何用规矩约束我——规矩不立则已，要立则精
别以为我什么都不懂——不要剥夺孩子的选择权
没有威信是为啥——平心静气讲道理，威望在孩子心里

<<好妈妈读懂孩子的心>>

章节摘录

版权页： 孩子是需要独处的，例如在宝宝稍微大点的时候，父母可以尝试着让孩子单独睡小床。这样的第一次，可能会使孩子不适应，倘若父母因此而心软，总把孩子带到身边一起睡，甚至有些家长还会产生侥幸心理，认为现在宝宝还太小，等孩子大些的时候再让他自己睡吧。

那么，孩子的这项培训也就无法达到目的了。这样的事情往往会影响到孩子独立性的养成。

在中国，这种现象很普遍。

但在西方国家，情况就大不一样了。

实际上，大约在孩子3个月时就可以培养他独自入睡的习惯了。

在西方社会，父母大都和孩子分室而居，从小就培养孩子独立生活的能力。

如果受居住条件的限制，父母不得不和孩子同住一居室，那么，最好的方式是让孩子独自睡一张小床，因为当孩子与大人同睡形成习惯时，再要分开睡就很难了，随着年龄的增长，孩子也会反抗得更加厉害。

所以，从一开始，父母就不能心软。

一旦孩子已经能够明白有些事理了，父母也可以通过给孩子讲道理的方式让孩子学会独睡。

例如，通过讲故事的方式让孩子明白独睡的好处，或者在孩子刚开始学习独睡的时候，帮助他适应，如在睡前给他讲个故事，或在他的床头或房间放一些他喜欢的玩具。

但是，当孩子提出要和父母一起睡的要求时，父母的态度一定要坚决，任由孩子哭闹一阵子也没关系，时间久了孩子会自然而然意识到，不得不学会独睡了。

慢慢地，孩子便会养成独睡的习惯了。

<<好妈妈读懂孩子的心>>

编辑推荐

<<好妈妈读懂孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>