

<<梦醒时分解梦>>

图书基本信息

书名：<<梦醒时分解梦>>

13位ISBN编号：9787113127121

10位ISBN编号：7113127126

出版时间：2011-7

出版时间：中国铁道出版社

作者：顾歌

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦醒时分解梦>>

### 内容概要

梦既是白天心理活动的继续，也可以是被压抑的愿望的满足，可以预示心理危机，更可反映出被压抑的本能愿望。

《梦醒时分解梦(精神分析学说下的梦的分析)》由顾歌所著，希望本书能有更多信梦、爱梦，并期待着圆梦的人来阅读。

读罢一定能开启心智，那就跟随本书，用梦这把钥匙来打开心灵深处神秘的世界吧。

## <<梦醒时分解梦>>

### 作者简介

顾恺颀，本名顾刚（Gordon）因主持过湖南卫视《播报多看点》节目中的《顾歌读心闻》版块，而又名“顾歌”。

美国泛美联合大学（IAU）PH.D；曾从事金融事务及法律工作多年，持有法律工作执照；2000年后历经国家心理咨询师资质认证、中德精神分析三年连续项目训练及认知行为、存在主义、催眠等多项心理治疗训练；作为知名的危机干预专家，曾投身2008年“5.12”汶川地震、2009年新疆“7.5”事件、2010年上海“11.5”特大火灾等重大社会事件心理救援工作；2010年世博会心理援助专家及培训师。

## <<梦醒时分解梦>>

### 书籍目录

#### 第一篇 绪论

- 一、关于梦和欲
- 二、关于梦的文化
- 三、关于梦与意识的关系
- 四、释梦原则和治疗
- 五、关于释梦的沿革
- 六、梦与记忆
- 七、梦与未来

#### 第二篇 释梦

##### 梦的主题一：场所

1. 梦见洞穴和岛屿
2. 梦见小时候的房子
3. 梦见银白色的房子
4. 梦见回到大学寝室
5. 梦见凌乱的房间
6. 梦见敞开的厕所
7. 梦见肮脏的老式公共厕所
8. 梦见女厕所比男厕所脏
9. 梦见初恋女友的家变成荒冢
10. 梦见好朋友的婚礼
11. 梦见急速下坠的电梯和地下商场
12. 梦见急速下坠的摩天轮
13. 梦见大厦和迷宫
14. 梦见“高难度”行驶中的公交车
15. 梦见地铁驶进雷雨交加的森林

##### 梦的主题二：事件

1. 梦见露宿街头
2. 梦见回家的路阻碍重重
3. 梦见前方的路被水围困
4. 梦见涨潮
5. 梦见自己在镜中变老
6. 梦见杀人后心里很平静
7. 梦见把尸体往马桶里塞
8. 梦见有人抱着我的腿不放
9. 梦见老爸的下巴上生癌
10. 梦见父亲有外遇
11. 梦见女儿坠楼后还能站立
12. 梦见战争和亲人的死亡
13. 梦见对男友抽烟很气愤
14. 梦见前男友求婚
15. 梦见情敌向我宣战
16. 梦见背着女伴的头过河
17. 梦见学弟笑着跳下楼
18. 梦里同事的女儿变成了儿子
19. 梦中玩杀人游戏

## <<梦醒时分解梦>>

20. 梦见很多女孩子被拐
21. 梦见一场江湖浩劫
22. 梦见小孩拿枪杀死了一个大人
23. 梦见车祸死人
24. 梦见飞机坠毁

### 梦的主题三：行为

1. 梦见飞行
2. 梦见愉快的飞行
3. 梦见飞到太空
4. 梦见游泳
5. 梦见爬山
6. 梦见怀孕
7. 梦见肚子里生出一块石头
8. 梦见掉牙
9. 梦见来月经
10. 梦见考试
11. 梦见踩着薄冰
12. 梦见一直逃跑
13. 梦见被人追赶和逃跑
14. 梦见逃跑后关不上门
15. 梦见在办公室裸奔
16. 梦见说临终遗言
17. 梦见悲伤地哭泣
18. 梦见被拿着匕首的男人追赶
19. 梦见拉着一个人的手
20. 梦见妈妈开车
21. 梦见追逐朋友
22. 梦见拿匕首刺向朋友
23. 梦见杀人和自杀
24. 梦见同事杀人
25. 梦见男女共浴
26. 梦见性爱场景
27. 一个强迫症患者的性梦
28. 梦中梦

### 梦的主题四：人物

1. 梦见洞穴和岛屿
2. 梦见去世的奶奶和我说话
3. 梦见去世的爷爷奶奶
4. 梦见去世的父亲
5. 梦见为死去的妈妈复仇
6. 梦见婆婆的脸被划伤
7. 梦见亲人是鬼怪变的
8. 梦见初恋情人
9. 梦见旧情人
10. 梦见表哥
11. 梦见师傅和师兄
12. 梦见做拓展训练的教练

## <<梦醒时分解梦>>

13. 梦见慌张的警察
14. 梦见美国电影明星
15. 梦见被和尚追赶
16. 梦见洞穴里的智慧老人
17. 梦见农妇打扮的老婆婆
18. 梦见水中的“小人”
19. 梦见亡灵
20. 梦见和机器人打架
21. 梦见魔鬼般的天使
22. 梦见陪佛祖在山洞里修行
23. 梦见变身明清时代美少女
24. 孕妇的梦

### 梦的主题五：动物

1. 梦见自己变成小虫子
2. 梦见蜈蚣和小金鱼
3. 梦见蜘蛛
4. 梦见黑鱼咬我的手
5. 梦见成群的大鲤鱼
6. 梦见很多乌龟
7. 梦见水蛇爬上身
8. 梦见很脏的弄堂和蛇
9. 梦见被狗咬到手
10. 梦见猫跳楼
11. 梦见自己变成跳来跳去的羊
12. 梦见变成会飞的大鸟
13. 梦见自己变成一只吃人的怪鸟
14. 梦见爱慕自己的狼人
15. 梦见漂亮可爱的黑熊
16. 梦见老虎出现在办公室
17. 梦见龙杀人

### 梦的主题六：物体

1. 梦见水往高处流
2. 梦见粪便
3. 梦见鸟巢
4. 梦见高架电线倒了
5. 梦见舌头被剪掉
6. 梦见吃冰激凌
7. 梦见麻雀和鸭血
8. 梦见茶杯里泡着虫子
9. 梦见残破的酒杯
10. 梦见珍珠耳环失而复得
11. 梦见染色的旧衣裳
12. 梦见演出没穿鞋
13. 梦见哥特式玩偶
14. 梦见一具身首分离的尸体
15. 梦见斑驳的佛像

### 第三篇 一些关于梦的小问题



## &lt;&lt;梦醒时分解梦&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：比如最开始的那个例子，梦主将表哥的负面特征与现实中的相亲对象联系在了一起，如果她按照这个联想去处理问题，结果很可能是相亲不成功。

但从一个旁观者的角度来看，表哥是她的亲人，与她有着不可改变的血缘关系，如果这样去联想，她可能又会觉得这位相亲对象是她命中注定的另一半了。

所以，亚里士多德认为，梦中的想法会变成行动作用于现实，确实有可能。

而我们今天之所以能读到恺撒和奥古斯都的梦，也跟罗马人相信梦具有预见性并注意记录有关。

而今天的人们，很多时候都不会记得自己头天晚上做过什么梦了吧。

另外一个故事也许更能说明梦对未来的影响。

有一位叫德克诺的年轻教师，工作不久便感觉力不从心，甚至考虑换一份工作。

有一天晚上他做了一个梦，梦见一位天使对他说：“你的学生中有一人将会成为世界领袖。

你准备如何启发他的智慧，增加他的自信心，培养他的才能与思想，还有他坚强的性格？

总而言之，你会怎样教导他，使它成为一位伟大的世界领袖？

”德克诺一下子惊醒了，出了一身冷汗，他从来没有做过这样的梦。

德克诺选择了相信这个梦。

他开始重新思考他给予学生的教导。

他在想他该怎样做才能让让自己的学生具备世界领袖的才干。

他查阅了大量资料，询问了许多专家学者后，开始有了一个完善的培养计划。

他的世界也因此改变。

当每一位学生从他面前走过时，他都会仔细地凝望着他们，因为他们每个人都很可能成为未来的世界领袖。

上课时他不再把他们看成普通的学生，而是当成未来的世界领袖来对待。

他的心中仿佛有了一份责任，因为未来的世界会掌握在台下的某一位学生的手中。



## &lt;&lt;梦醒时分解梦&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

我是看了顾老师前几年写的一本《爱可以不伤》后，主动找到顾老师的。

当时因为我自己感觉不对劲了，但说不清楚自己的问题。

朋友让我去精神科，去了，却很失望，于是我确定我是不适应精神类药物的。

没靠任何朋友能找到顾老师我一直认为是运气，顾老师让我不要为他做广告，我告诉他，得尊重一个来访者的心声：心理咨询真的是有帮助的，而顾恺颀老师的专业技术、职业精神再加上足够的耐心，更让我体验到心理咨询的迷人之处。

在咨询过程中，顾老师为我进行了梦的分析，我看到了潜意识的自己，“看到了就是开始解放了”，顾老师的这句话让我深信：看清自己，就先读懂梦吧。

——上海资深媒体人 Angel 贾在上海财经大学听过恺颀关于梦的讲座，当时会堂是座无虚席，很多没有位置的听众或站或席地而坐，这场面并不多见，课一开始恺颀就说要出一本写梦的书。当时我并不以为然。

觉得从精神分析角度采看，梦难说，更难写。

何况前有无厘头的《周公解梦》，继有深奥哲思的弗氏《梦的解析》，再写梦的书该从哪个角度入手呢。

看了恺颀的这本书，终于得以释然，以案带梦，梦随案走，有理有据，分析入微，这正是这本书的特点。

希望这本书能带动更多读者关注自己的梦境。

——中国心理治疗与催眠学会 姚君茹博士顾恺颀先生的梦书发给我时，我正在法国CDG机场候机，匆匆一略，原以为这又是一本艰涩难懂的专业人写的专业书。

但看后发现这本书非常通俗，甚至贴近时尚，由一个个案例串联起来的分析易懂而不失水准、不弃思想。

这是一本茶余饭后，更是睡前临梦及梦醒时分翻阅品味的好书。

——曼哈顿领导力集团副总裁 陈鞠华《梦醒时分解梦》，我作为广告人，也不由赞叹这书名起得挺有张力，好名往往是一本书好命的开始。

全书翻阅过后，让我联想起顾老师人气甚高、各大媒体争相刊载的《顾恺颀解梦专栏》，和当下许多人竞相热衷包装以赚取人气相反，顾老师其人其书让我相信，实力才是人气汇聚之本。

——上海高格企业形象策划有限公司总经理 Echo

<<梦醒时分解梦>>

编辑推荐

《梦醒时分解梦:精神分析学说下的梦的分析》由中国铁道出版社出版。

<<梦醒时分解梦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>