

<<湖南自助游>>

图书基本信息

书名：<<湖南自助游>>

13位ISBN编号：9787115222442

10位ISBN编号：7115222444

出版时间：2010-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：海海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

页数：156

字数：158000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<湖南自助游>>

### 内容概要

本书介绍了湖南的主要景点，为读者提供了湖南的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料，并从旅行专家的角度给读者提出了一些旅行建议。

本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书，也适合一般读者用以了解湖南的历史文化和风土人情。

<<湖南自助游>>

书籍目录

话说湖南 历史 地理 气候 政区 民族 名人 语言 饮食 特产 旅行计划  
 旅行季节 预算建议 交通 住宿 装备 其他实用信息 长沙市区 长沙市区必  
 游 解读长沙市区 交通 住宿 餐饮 其他实用信息 杨开慧故居 欧阳询故居  
 岳麓山 天心阁 橘子洲头 开福寺 湖南省博物馆 贾谊故居 黄兴故居 徐特立  
 故居 左宗棠墓 曾国藩墓 湘北地区 湘北地区必游 解读湘北地区 旅行预算 线路安  
 排 岳阳 交通 住宿 餐饮 岳阳楼 君山 张谷英村 汨罗市 屈子墓/屈子祠  
 平江县 平江起义纪念馆 石牛寨 浏阳 交通 餐饮 谭嗣同故居/谭嗣同墓 宁  
 乡花明楼刘少奇故居 韶山 住宿 餐饮 韶山毛泽东纪念园 韶山毛泽东纪念馆/毛泽东遗  
 物馆 毛泽东同志故居 毛氏宗祠 毛泽东图书馆 南岸私塾旧址 韶峰 滴水洞 湘  
 南地区 湘南地区必游 解读湘南地区 旅行预算 线路安排 醴陵炎陵 醴陵 交通  
 渌江书院 李立三故居 炎陵 交通 炎帝陵 衡阳南岳 南岳衡山 南岳大庙 水  
 帘洞 永州 朝阳岩 柳子庙 浯溪碑林 阳明山国家森林公园 江华 阳华岩 九嶷  
 山国家森林公园 邵阳 山 湘西地区 湘西地区必游 解读湘西地区 礼仪与禁忌 旅行预  
 算 线路安排 张家界 住宿 其他实用信息 大庸府城 天门山 武陵源/张家界国家  
 森林公园 黄龙洞 永顺 交通 猛洞河 芙蓉镇 德夯 交通 住宿 餐饮 其  
 他实用信息 德夯苗寨 凤凰 交通 住宿 餐饮 其他实用信息 凤凰古城 凤凰  
 名人 乌龙山 老洞苗寨 南方长城 天龙峡 勾良苗寨 黄丝桥古城

## &lt;&lt;湖南自助游&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：保险购买保险是自助旅行之前的必要准备，保险是为了保证在出险后能有更好的医疗或其他保障，而并非是旅途中的生理和心理保障。

目前国内最适合自助旅行者和短期旅行的投保种是旅行意外伤害保险，以中国平安旅行意外险为例，其承保范围如下：一、如果您在保险期限内的旅行中不幸发生了意外，可以得到意外身故保险金，二、如果您因为意外伤害造成残疾，将根据“残疾程度与给付比例表”向您支付意外残疾保险金，三、如果您在旅途中发生意外医疗费用，将向您支付在事故发生30天内扣除100元免赔额后的医疗保险金。

目前中国平安旅行意外险的保险期限为1~30天自由选择，意外伤害赔偿最高可达100万元，意外伤害医疗赔偿最高可达50万元。

以单人成年人购买旅行意外伤害险、保险有效日期30天为例，保费50元的单人意外伤害保额最高可达20万，意外伤害医疗保额为1万元。

注：年满16周岁的公民有独立的民事责任，中国平安相关条文中的成年人指年满16周岁人士。

很明显，意外伤害医疗保险额度比较低，而相对意外伤害保险来说，意外伤害医疗保险能提供更好的意外保障。

旅途中的伤害概率要大于死亡和伤残，所以我们在购买旅行保险时，应充分考虑到发生意外事故后的医疗。

在一些旅行意外伤害保险项目中还提供救援保险，这也是不可忽视的一项。

特别提醒一、无论任何类型的意外伤害保险，都把潜水、跳伞、攀岩、探险、赛车等危险运动列为除外责任，所以不可因为买了旅行保险而有恃无恐。

二、很多旅游景点提供游客人身意外伤害保险，保险费很少，一般为1元，保险金额最高可达到1万元，单人可重复购买。

保险时效为进入景区起直到离开景区。

在漂流、徒步等有一定冒险性质的景点最好不要省掉这点小支出。

三、乘坐正规单位运营的车船时，其中的保险为很多人所忽视。

例如火车票中有2%的票价金额是强制人身意外伤害保险。

长途汽车票中也含有保险，是汽车运营公司交的，有的车票另有额外的保险搭售。

长途汽车的保险金额为2万元，其中意外医疗事故保险1万元。

乘坐车、船应保留车票，作为出险之后到交通运营单位承保的保险公司索赔的凭证。

四、有的酒店宾馆提供对入住客人的人身保险，这类保险每份1元，所提供的保障有入住旅客保险金5000元，入住旅客见义勇为保险金10000元，入住旅客物品遭意外损坏或被盗抢补偿金200元。

保险期限为15天，期满可续保，并可多份购买。

不同的保险公司有不同的条文规定，在与保险公司接洽时，应索取正式材料并仔细阅读。

国内比较有影响的保险公司有中国平安、泰康人寿、新华人寿等，可对比之后选择。

## <<湖南自助游>>

### 编辑推荐

《湖南自助游》：中国最早、最具权威性的旅游指南，坚持出版前由作者亲自踩线更新。

<<湖南自助游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>