

<<随身查>>

图书基本信息

书名：<<随身查>>

13位ISBN编号：9787115235633

10位ISBN编号：7115235635

出版时间：2012-6

出版时间：人民邮电出版社

作者：雏志资讯

页数：210

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<随身查>>

### 内容概要

本书以技巧的形式，介绍如何对个人文档数据、网络工具软件数据、系统数据等进行备份和恢复，以及如何从损坏的系统和硬盘中恢复个人数据。

全书共7章，分别介绍常用数据备份与恢复、系统重要文件备份与恢复、Windows系统备份与恢复、IE浏览器数据的备份与恢复、常用数据的修复、Windows系统文件修复、忘记密码的一般处理办法等内容。

《随身查：电脑数据备份与恢复超级技巧》有很强的实用性和可操作性，非常适合家庭电脑用户、在校学生、办公人员随时查阅。

## 书籍目录

## 第1章 常用数据的备份与恢复

## 1.1 文档数据的备份与恢复

例1 将“我的文档”备份到安全区域

例2 自动备份Word文档资料

例3 自动备份Excel文档资料

例4 备份Word模板文件

例5 备份与恢复Office工作环境

例6 设置Word的自动保存时间间隔

例7 使用自动恢复功能修复Word文档

例8 通过手动打开恢复文件修复Word文档

例9 通过“打开并修复”文件修复Word文档

例10 通过从任意文件中“恢复文本”修复Word文档

## 1.2 聊天信息与邮件信息的备份与恢复

例11 备份QQ好友信息

例12 恢复QQ好友信息

例13 导入自定义表情

例14 通过数据文件备份好友名单

例15 备份Messenger好友信息

例16 备份与恢复网易泡泡数据

例17 从Outlook中导出通讯录文件

例18 从Foxmail中导出通讯录文件

例19 将联系人导入到Web邮箱

例20 从Web邮箱中导出联系人

例21 下载Web邮箱中的邮件

例22 备份Outlook中的邮件

## 第2章 系统重要文件的备份与恢复

## 2.1 系统文件的备份与恢复

例23 备份Windows XP系统文件

例24 恢复Windows XP系统文件

例25 备份Windows XP硬件配置文件

例26 恢复Windows XP硬件配置文件

例27 关于Windows Vista/7的硬件配置文件

例28 驱动文件的备份

例29 驱动程序的恢复

例30 用第三方软件备份驱动程序

例31 恢复硬件设备驱动程序

例32 备份字库文件

例33 恢复字库文件

例34 备份与恢复输入法状态信息

## 2.2 注册表文件的备份与恢复

例35 备份Windows注册表

例36 恢复Windows注册表

例37 用第三方软件备份注册表

例38 用第三方软件恢复注册表

例39 备份和恢复注册文件

## &lt;&lt;随身查&gt;&gt;

## 第3章 Windows系统的备份与恢复

- 例40 创建Windows XP系统还原点
- 例41 创建Windows Vista/7系统还原点
- 例42 使用系统还原点恢复Windows XP系统
- 例43 使用系统还原点恢复Windows Vista/7系统
- 例44 使用Windows XP自带工具备份系统
- 例45 使用Windows Vista/7自带工具备份系统
- 例46 使用Windows XP自带工具还原系统
- 例47 使用Windows Vista/7自带工具还原系统
- 例48 备份和还原Windows XP激活文件
- 例49 安装一键还原精灵
- 例50 设置一键还原精灵
- 例51 使用一键还原精灵备份系统
- 例52 使用一键还原精灵恢复系统
- 例53 手动运行Ghost程序
- 例54 使用Ghost备份分区映像
- 例55 使用Ghost恢复分区映像
- 例56 使用Ghost备份磁盘映像
- 例57 利用Ghost恢复磁盘映像
- 例58 使用Ghost备份时给映像文件加密
- 例59 在Windows下运行Ghost程序进行系统备份

## 第4章 IE浏览器数据的备份与恢复

## 4.1 IE信息的备份与恢复

- 例60 备份IE收藏夹
- 例61 导入IE收藏夹
- 例62 备份Cookie信息
- 例63 导入Cookie信息
- 例64 轻松备份多种浏览器的数据

## 4.2 IE浏览器的修复

- 例65 全面修复IE浏览器
- 例66 全面修复IE浏览器的设置
- 例67 使用注册表编辑器修复IE首页
- 例68 通过修改Hosts手动修复被篡改的主页
- 例69 通过快捷方式属性恢复IE主页
- 例70 删除桌面上顽固的浏览器快捷方式
- 例71 使用桌面清理向导清除顽固的快捷方式
- 例72 通过修改权限删除顽固的快捷方式
- 例73 修复浏览器右键菜单

## 第5章 常用数据的修复

## 5.1 文件数据的修复与恢复

- 例74 禁止宏运行法恢复文档
- 例75 文档格式法恢复文档
- 例76 重设格式法恢复文档
- 例77 创建新的Normal模板
- 例78 解决显示混乱的问题
- 例79 文档处理过程中程序出现假死怎么办
- 例80 插入的图片不能正常显示怎么办

## &lt;&lt;随身查&gt;&gt;

- 例81 Word文档打开后无法编辑怎么办
- 例82 转换格式修复Excel文档
- 例83 转换为较早的版本修复Excel文档
- 例84 “打开并修复” Excel文档
- 例85 Excel文件打开后工作表找不到了怎么办
- 例86 使用Office FIX修复Office文档
- 例87 使用Easy Recovery修复Office文档
- 5.2 其他数据的修复与恢复
- 例88 修复Asf格式文件
- 例89 修复MPEG格式文件
- 例90 Divx/Avi/Asf/Wmv/Wma/Rm/Rmvb修复器
- 例91 解决影音画面与声音不同步的问题
- 例92 使用NonCook修复MP3
- 例93 有音乐截取功能的mpTrim
- 例94 使用WinRAR自带的修复功能
- 例95 使用RAR Repair修复RAR文档
- 例96 找回误删除的数据
- 例97 恢复被格式化的数据
- 例98 恢复因其他原因丢失的数据
- 例99 全面检测硬盘是否存在问题
- 例100 无法读取的光盘数据的修复
- 例101 手动修复受损光盘获取数据
- 例102 U盘中的数据无法读取怎么办
- 例103 U盘在任务栏有显示，但在“我的电脑”中不显示
- 第6章 Windows系统文件的修复
- 例104 用安装光盘引导进入恢复控制台
- 例105 安装恢复控制台为启动菜单项
- 例106 在故障恢复控制台恢复丢失的ntfs.sys文件
- 例107 系统启动时提示NTLDR文件丢失
- 例108 多系统下Windows XP无法启动的修复
- 例109 解决误格式化C盘造成的启动文件丢失
- 例110 从故障恢复控制台清除木马病毒
- 例111 启用Windows系统服务或设备驱动程序
- 例112 从Windows安装光盘中提取驱动程序文件
- 例113 多系统启动菜单的修复
- 例114 使用工具修复多系统启动菜单
- 例115 修复默认的exe文件关联
- 例116 修复所有注册的动态链接库文件
- 例117 用sfc命令修复系统
- 例118 从光盘修复被损坏的系统文件
- 第7章 密码遗忘怎么办
- 例119 创建Windows XP系统的“密码重设盘”
- 例120 使用“密码重设盘”登录忘记密码的Windows XP
- 例121 借助Windows PE重设Windows XP的登录密码
- 例122 使用Active@ Password Changer清除Windows XP的登录密码
- 例123 忘记Word文档修改保护密码怎么办
- 例124 忘记Word文档的打开密码怎么办

<<随身查>>

例125 忘记Excel文件的保护密码怎么办

例126 使用Advanced Office Password Recovery破解Excel文件密码

例127 ZIP压缩包的密码遗忘怎么办

例128 RAR压缩包的密码遗忘怎么办

.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>