

图书基本信息

书名：<<外行学电脑优化+安全设置与病毒防范从入门到精通>>

13位ISBN编号：9787115236920

10位ISBN编号：7115236925

出版时间：2010-11

出版时间：人民邮电出版社

作者：李杰 编著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

电脑是现代信息社会的重要标记，掌握丰富的电脑知识，正确熟练地操作电脑，已成为信息化时代对每个人的要求。

为了满足广大读者的需要，我们针对不同学习对象的掌握能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验，精心编写了“外行学从入门到精通”丛书。

丛书主要内容本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时，都是以大家经常使用的版本为主要的讲述对象，在必要的地方也兼顾了其他的版本，以满足不同领域读者的需求。

本丛书主要涵盖以下内容。

内容概要

本书是指导初学者学习电脑优化、安全设置与病毒防范的入门书籍。书中详细地介绍了初学者学习电脑优化、安全设置与病毒防范必须要掌握的基础知识和操作方法，并对初学者在使用电脑时经常会遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在学习的过程中走弯路。全书分为3篇共12章，第1篇共3章，分别介绍硬件优化、系统优化和网络优化等方面的内容；第2篇共4章，分别介绍系统安全设置、系统备份和还原、Windows系统检测工具和网络安全等方面的内容；第3篇共5章，分别介绍防御黑客攻击，利用防火墙阻止入侵，利用软件查杀病毒，流行病毒、木马的防范与查杀，U盘病毒等方面的内容。

本书附带一张精心开发的专业级DVD格式的电脑多媒体教学光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，大大地扩充了本书的知识范围。

本书既适合电脑初学者阅读，又可以作为大中专类院校或者企业的培训教材，同时对有经验的电脑使用者也有很高的参考价值。

书籍目录

第1篇 电脑优化 第1章 硬件优化 光盘演示路径：电脑优化\硬件优化的方法和注意事项 1.1

硬件优化方法与注意事项 1.1.1 硬件超频 1.1.2 硬件升级 1. 更换硬件

2. 增加硬件 1.1.3 注意事项 1. 适当超频 2. 注意散热 3. 硬

件升级与BIOS支持 1.2 整机性能测试 1.2.1 CPU、内存性能检测 1. CPU参数检

测 2. 内存参数检测 3. CPU、内存稳定性测试 1.2.2 其他硬件性能测试

1. 硬盘性能测试 2. 显卡性能测试 1.2.3 分析硬件性能瓶颈 1.3 使用软件

优化 1.3.1 使用软件优化CPU 1. 降低CPU占用率 2. CPU降温软件

3. CPU超频软件 1.3.2 使用软件优化内存 1. 监视内存 2. 释放内存空间

3. 常用优化软件 1.3.3 硬盘的优化 1. 磁盘碎片整理程序 2. 磁盘

修复软件 3. 缓存优化软件 1.4 硬件的超频与升级 1.4.1 CPU的超频 1.4.2

内存的扩容与升级 1.4.3 硬盘升级和系统安装 1. 更换硬盘 2. 双硬盘

3. 新硬盘分区格式化 4. 老硬盘重新分区 5. 安装Windows XP操作系统

6. 安装Windows 7操作系统 1.4.4 主板设置和优化 1. BIOS基础 2.

BIOS的基本设置 3. 主板优化软件 练兵场 ——优化显卡 第2章 系统优化

光盘演示路径：电脑优化\手动优化系统 2.1 手动优化 2.1.1 瘦身系统 1. 清除

系统垃圾 2. 删除备份 3. 删除其他不用的文件 4. 其他瘦身方式

2.1.2 提高系统性能 1. 设置IDE通道 2. 减少启动项 3. 使用Windows经

典主题 2.1.3 注册表优化 1. 系统桌面优化 2. 开、关机优化 3. 系

统功能优化 4. 其他优化设置 2.2 软件优化 2.2.1 超级兔子 1. 清理垃

圾和注册表 2. 可疑文件和插件检测 2.2.2 Windows优化大师 1. 系统检测

2. 系统优化 3. 系统清理 4. 系统维护 2.2.3 360安全卫士 1.

清理恶评插件 2. 修复系统漏洞 3. 清理系统垃圾 练兵场 ——使用超级兔

子自动优化系统第2篇 安全设置第3篇 病毒防范附录 系统优化、安全和防杀病毒实用技巧200招

章节摘录

插图：

编辑推荐

《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》：权威的作者团队：作者团队由具有十多年教学经验与实践经验的教师与业界知名专家组成。

他们治学严谨、精益求精，所编写的图书多次获得“全国优秀畅销书”的称号。

初学者能轻松学会：将基础知识融于实际操作之中，采用图解和多媒体教学的方式全方位剖析电脑优化、安全设置与病毒防范的基础知识和应用要领。

全面提升电脑应用技术的好帮手：《外行学电脑优化、安全设置与病毒防范从入门到精通》提供48个源于实际需要的经典实例，帮助读者全面掌握电脑优化、安全设置与病毒防范应用技巧，轻轻松松成为电脑高手。

电脑优化、安全设置与病毒防范应用能力提升全方位提升电脑综合应用水平。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>