

<<0-3岁科学育儿800问>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁科学育儿800问>>

13位ISBN编号：9787115259677

10位ISBN编号：7115259674

出版时间：2012-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：王友爱 编

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁科学育儿800问>>

### 内容概要

本书是一本专门为新手爸妈准备的育儿百科。本书从饮食营养、健康护理、宝宝睡眠、行为养成、性格培养、安全防护、智能开发、疾病调养等方面入手，收集了800个新手爸妈极为关心的育儿问题，给出了科学而详细的解答，以帮助父母全面掌握0~3岁宝宝的身心发展特点，得心应手地解决育儿的各种问题！

本书内容丰富、科学实用、方便查阅，是新手爸妈育儿必备的工具书。

<<0-3岁科学育儿800问>>

作者简介

王友爱，中国气象局医院儿科副主任医师。  
1988年毕业于首都医科大学儿科专业，曾在北京儿童医院、纽约州立大学石溪分校医学院从事儿科临床、科研和教学多年，对儿童健康保健指导(包括儿童健康检查、健康保健咨询指导、智力筛查等项目)、儿科常见病处理和小儿疑难性皮肤病的诊断和治疗颇有心得。  
有多篇专业性论文参加国内外学术研讨会议，并在国外核心期刊上发表。

## <<0-3岁科学育儿800问>>

### 书籍目录

#### 第1篇 0~3岁宝宝父母最关心的30个问题

- P002 母乳不足怎么办
- P002 什么时候给宝宝添加辅食
- P002 宝宝吃得越多,长得越胖越好吗
- P003 宝宝吃鸡蛋有哪些“不宜”
- P003 为何不要随便确定宝宝饭量
- P003 让宝宝“傻吃”会让宝宝“吃傻”吗
- P004 怎样护理宝宝的脐带
- P004 洗澡时要不要翻开宝宝的“小鸡鸡”来洗
- P005 乳牙早晚要换掉,坏了不要紧吗
- P005 宝宝为什么会吃指头
- P005 宝宝多大断奶好
- P006 宝宝真的不宜吃西药吗
- P006 怎样增强宝宝免疫力
- P007 哪些方法能有效防止宝宝“上火”
- P007 各种疾病爱找肥胖宝宝吗
- P007 发热会不会“烧坏脑子”
- P008 宝宝误吞危险异物怎么办
- P008 怎样避免宝宝被烫(烧)伤
- P009 用“奶话”教宝宝说话好不好
- P009 为何不要强迫宝宝学走路
- P010 为何不能强迫宝宝学习
- P010 “慢宝宝”就是“笨宝宝”吗
- P010 识字多的宝宝是不是一定聪明
- P011 怎样帮助宝宝克服怕黑心理
- P012 怎样改善宝宝的害羞心理
- P012 怎样对待宝宝的第一次无礼行为
- P012 怎样改善宝宝的打人行为
- P013 宝宝恋物是有心理问题吗
- P013 宝宝说谎了,怎么办
- P014 如何让老师喜欢上宝宝

#### 第2篇 新生儿

##### 饮食营养

- P016 开奶前可以先用奶嘴喂小宝宝吗
- P016 初乳颜色黄黄的看着很脏,可以给宝宝吃吗
- P016 宝宝母乳喂养还需要喝水吗
- P016 按需哺乳就是宝宝一哭就喂吗
- P017 怎样挑选优质配方奶
- P017 配方奶可以调浓或调稀点给宝宝喝吗
- P017 配方奶能先冲调好备用吗
- P018 喂奶时奶水的流速和温度怎么把握
- P018 喂配方奶时也要讲究喂养姿势吗
- P018 喂配方奶的宝宝需要喂水吗
- P019 喂奶时宝宝不小心吸入空气怎么办
- P019 宝宝每天吃了又吃会不会撑着

<<0-3岁科学育儿800问>>

P019 妈妈感冒了，还能给宝宝喂奶吗

P019 什么时候开始给宝宝补充鱼肝油

P020 新生儿是不是很容易脱水

P020 定时哺乳的宝宝心理容易受伤吗

P020 怎样加热放冰箱里的配方奶

P020 怎么判断宝宝吃奶量是否足够

健康护理

P021 宝宝总打嗝是吃得太多吗

P021 给宝宝吮吸橡皮奶头好不好

P021 哺喂母乳前要先清洗双手及乳房吗

P021 怎样喂养唇腭裂宝宝

P022 新生宝宝体重下降正常吗

P022 新生宝宝最喜欢妈妈怎样抱

P022 新生儿能长时间抱着吗

P022 宝宝能跟大人同床睡吗

P023 新生宝宝适宜穿什么质地的衣服

P023 怎么把握宝宝穿衣盖被的尺度

P023 能给宝宝打“蜡烛包”吗

P024 给新生宝宝洗澡有什么好处

P024 给宝宝洗澡前要做哪些准备工作

P024 洗澡时怎样防止水流进宝宝耳朵里

P024 怎样清洗男宝宝会阴

P024 怎样清洗女宝宝会阴

P025 什么情况下宝宝不宜洗澡

P025 宝宝尿量减少是怎么回事

P025 宝宝排尿过频是怎么回事

P025 宝宝尿液发红是怎么回事

P025 宝宝尿液发黄是怎么回事

P026 宝宝尿液变白是怎么回事

P026 宝宝大使用力是便秘了吗

P026 宝宝便后的清洁工作怎么做

P026 怎样处理宝宝的耳屎

P027 宝宝眼屎比较多是“火气”大吗

P027 什么样的尿布适宜宝宝使用

P027 如何正确地清洗、消毒尿布

P028 能用纸尿裤代替棉质尿布吗

P028 宝宝脱皮了怎么办

P028 新生儿身上有层白白的东西是什么

P028 宝宝屁股上有块青色的胎记，会影响日后的健康吗

P029 新生儿鼻子上的黄白色斑点是什么

P029 怎样随着季节变化护理宝宝的皮肤

P029 女宝宝外阴处有少量白色分泌物怎么办

P029 为什么宝宝要慎用沐浴和护肤用品

P029 妈妈为什么要留心观察宝宝皮肤的颜色

P030 给小宝宝晒太阳有什么讲究吗

P030 何时为宝宝接种卡介苗

P031 何时为宝宝接种乙肝疫苗

## <<0-3岁科学育儿800问>>

### 早产儿护理

- P031 早产儿有哪些生理特点
- P031 怎样给早产儿喂食
- P032 为什么要及时给早产儿补充各种营养素
- P032 怎样为早产儿营造适宜的护理环境
- P033 怎样降低早产儿感染的概率
- P033 怎样给早产儿做情感抚慰
- P033 护理不足月宝宝，妈妈要关注哪些细节

### 宝宝睡眠

- P034 怎样给新生儿营造一个舒适的睡眠环境
- P034 能给宝宝睡软床吗
- P034 怎样解读宝宝的睡眠信号
- P034 怎样正确地为宝宝变换睡眠姿势
- P035 宝宝睡眠昼夜颠倒怎么办
- P035 宝宝睡觉容易惊醒哭闹怎么办
- P035 宝宝睡觉不安怎么办
- P036 哄宝宝入睡时为什么不能用力摇晃

### 智力开发

- P036 新生儿听力发育有何特点
- P036 新生儿视力发育有何特点
- P036 怎样与新生儿进行情感交流
- P037 新生儿能很快就闻出妈妈的气味吗
- P037 为何要多和宝宝做表情游戏
- P037 为何对新生儿进行视觉训练要投其所好
- P037 新生儿的视觉训练需注意哪些要点
- P038 怎样抓住关键期给宝宝安全感

### 疾病调养

- P038 凶门鼓起是怎么回事
- P038 凶门凹陷是怎么回事
- P038 凶门过大是怎么回事
- P039 凶门过小或早闭是怎么回事
- P039 凶门迟闭是怎么回事
- P039 妈妈要留心关注哪两种病理性吐奶
- P039 宝宝皮肤病能用外用药吗
- P040 新生儿病理性黄疸为什么须及时治疗
- P040 母乳性黄疸的宝宝如何护理
- P041 乙肝可以“母婴传播”吗
- P041 如何阻断乙肝病毒的“母婴传播”
- P041 乙肝妈妈是否可以母乳喂养
- P042 为何需防止爸爸把“乙肝”传染给宝宝
- P042 脐带发炎了怎么办
- P042 脐部化脓怎么办
- P042 脐肉芽肿怎么办
- P043 新生儿窒息的原因是什么
- P043 怎样预防新生儿窒息
- P043 新生儿窒息有后遗症吗
- P044 新生儿在家里发生窒息怎么办

## <<0-3岁科学育儿800问>>

### 第3篇 1~3个月的宝宝

#### 饮食营养

- P046 宝宝满月后该怎么把握哺乳次数
- P046 怎样判断宝宝是否吃饱了
- P046 少食宝宝该怎么喂养
- P047 宝宝牛奶过敏怎么办
- P047 怎么防止宝宝溢奶
- P047 宝宝溢奶后如何护理
- P048 哪些原因引发宝宝吐奶
- P048 湿疹宝宝怎么喂养
- P048 能给宝宝添加果汁吗

#### 健康护理

- P049 宝宝打嗝是怎么回事
- P049 要不要给宝宝剃“满月头”
- P049 宝宝理发需要注意什么事项
- P050 如何给宝宝剪指甲
- P050 给宝宝按摩需要注意什么事项
- P050 每天都需要坚持给宝宝按摩吗
- P051 宝宝的头偏得非常严重怎么办
- P051 宝宝洗澡时能开浴霸吗
- P051 发热宝宝适合洗澡吗
- P051 怎样给宝宝做空气浴
- P052 宝宝老爱揉眼睛怎么办
- P052 宝宝长湿疹的原因有哪些
- P052 宝宝湿疹擦什么
- P053 日常怎样护理湿疹宝宝
- P053 怎样给湿疹宝宝的皮肤保湿
- P053 何时给宝宝接种脊髓灰质炎减毒活疫苗

#### 宝宝睡眠

- P054 怎样调整宝宝的睡姿塑头型
- P054 怎样为宝宝挑选合适的枕头
- P055 怎样培养宝宝良好的睡眠习惯
- P055 培养婴儿期睡眠习惯有哪些规则
- P055 宝宝不爱睡觉怎么办
- P056 为宝宝立一个作息时间表有何好处
- P056 宝宝爱踢被子怎么办
- P056 宝宝睡眠状态能反映出身体情况吗

#### 智能开发

- P057 宝宝1~3个月时发育基本水平如何
- P057 怎样鉴别宝宝有无耳聋
- P058 为何妈妈要和宝宝进行触觉交流
- P058 为何妈妈要和宝宝进行视觉交流
- P058 为何妈妈要和宝宝进行嗅觉交流
- P059 为何妈妈要和宝宝进行听觉交流
- P059 你知道宝宝翻身能力发展的关键期吗
- P059 开发宝宝语言能力时为何要符合“最近发展区”
- P059 哪些原因会影响宝宝正常语言发展

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P060 为何说语言智力开发越早越好
- P060 怎样对宝宝进行语言智力开发
- P061 父母为何需注意保护宝宝的噪音和听力
- P061 怎样利用洗澡时间增强亲子关系

疾病调养

- P061 宝宝哭闹是患了肠绞痛吗
- P062 如何在家中护理患病宝宝
- P062 如何巧妙地给宝宝喂药
- P062 什么时候宝宝应该割包皮呢
- P063 宝宝“小鸡鸡”前面有时会发红是发炎吗
- P063 婴儿痉挛有何症状
- P063 哪些原因引起婴儿痉挛症
- P064 当宝宝发生痉挛时要怎么做
- P064 宝宝患有急性结膜炎怎么办
- P064 怎样预防急性结膜炎
- P065 宝宝患有过敏性结膜炎怎么办
- P065 宝宝倒睫(睑内翻)怎么办
- P065 宝宝斜视怎么办
- P066 宝宝弱视怎么办

第4篇 4~6个月的宝宝

饮食营养

- P068 怎样保存挤出的母乳
- P068 母乳保存期限能有多长
- P068 能给宝宝添加什么辅食
- P069 添加辅食需要遵循什么原则
- P069 为何辅食添加不要拘泥于“标准”
- P069 为何不要强求宝宝的食欲
- P069 为何说添加辅食是必要的
- P070 辅食为何应尽可能味道清淡
- P070 为何需在宝宝身体健康时添加辅食
- P070 为何要用勺子喂固体食物
- P070 宝宝辅食制作有哪些注意要点
- P071 固体食物可让宝宝一觉到天明吗
- P071 宝宝生理性厌奶该如何应对
- P071 宝宝营养过剩厌奶该如何应对
- P072 宝宝不爱吃某种食物该如何应对
- P072 宝宝贪玩厌奶该如何应对
- P072 宝宝爱吃辅食不吃奶该如何应对
- P072 添加辅食后为何不要忽视妈妈的营养
- P073 为何蛋黄不宜作为宝宝添加辅食的首选
- P073 为何不宜给宝宝吃蛋白
- P073 宝宝厌食配方奶怎么办
- P073 配方奶中可以适量放糖吗
- P074 夜间喂奶需注意哪些事项
- P074 为何不要让宝宝整夜含着乳头
- P074 怎样逐渐调整夜间哺乳的次数
- P074 为何说白开水是宝宝健康的保护神

<<0-3岁科学育儿800问>>

P075 为何以饮料代替白开水是大忌

P075 为什么宝宝的需水量比成人多

P075 如何给宝宝补充DHA

P075 母乳对过敏宝宝有何好处

P076 为何豆奶不能代替配方奶粉

P076 怎样为宝宝挑选合适的米粉

P076 为何不能只用米粉喂养宝宝

健康护理

P077 宝宝视力发育有何特征

P077 怎样正确挤奶

P077 宝宝流口水正常吗

P078 怎么护理口水宝宝

P078 怎样把握日光浴的时间

P078 宝宝大小便会发出什么信号

P079 怎样训练宝宝规律排便

P079 怎样检查宝宝的粪便

P079 宝宝便秘了怎么办

P080 怎样通过按摩缓解宝宝便秘

P080 怎样读懂宝宝的翻身信号

P080 怎样训练宝宝的翻身动作

P081 训练宝宝翻身需注意哪些细节

P081 为什么宝宝不会翻身

P081 宝宝牙齿长得慢会影响到将来吃东西吗

P081 奶瓶、奶具为何要及时清洗

P082 何时给宝宝接种吸附无细胞百白破联合疫苗

宝宝睡眠

P082 怎样管理宝宝的睡眠

P082 宝宝为什么睡不踏实

P083 怎样为宝宝创造一个良好的睡眠环境

P083 怎样让宝宝养成程序化的就寝模式

P084 怎样训练宝宝自主入睡的能力

P084 能搂着宝宝睡觉吗

安全防护

P084 宝宝会翻身后怎样做好安全防护

P085 怎样给宝宝挑选安全的玩具

P085 带宝宝外出时怎样注意安全问题

P085 带宝宝坐飞机时需要注意哪些事项

智能开发

P086 宝宝4~6个月时发育基本水平如何

P087 宝宝百天时会长哪些本领

P087 怎样给4个月的宝宝挑选玩具

P087 怎样给5~6个月的宝宝挑选玩具

P088 你知道宝宝双手协作能力发展的关键期吗

P088 怎样训练宝宝的语言能力

P088 给宝宝听什么音乐最理想

P089 宝宝什么时间听音乐合适

疾病调养

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P089 先天性巨结肠也会导致宝宝便秘吗
- P089 为什么要谨防宝宝肠套叠
- P090 宝宝发生肠套叠有哪些信号
- P090 怎样护理肠套叠宝宝
- P090 怎样从细微之处发现宝宝贫血的迹象
- P091 怎样预防宝宝缺铁性贫血
- P091 宝宝夜啼怎么办
- P092 夜啼宝宝的饮食有哪些原则
- P092 宝宝出痱子怎么办
- P092 宝宝有尿布疹怎么办
- P093 宝宝患有玫瑰疹怎么办
- P093 宝宝有接触性皮炎怎么办
- P093 脱水热引起的发热与普通发热有何区别
- P094 脱水热有何典型症状
- P094 宝宝发生了脱水热该怎么办
- P095 怎样预防脱水热
- P095 为何说发生脱水热父母不必慌张

第5篇 7~8个月的宝宝

饮食营养

- P098 7~8个月的宝宝辅食中可以加盐吗
- P098 怎样锻炼宝宝的进食能力
- P098 宝宝偏食都有哪些危害
- P099 宝宝“挑食”能采取强硬态度干涉吗
- P099 饭桌上能给宝宝讲条件吗
- P099 突然断奶有什么危害
- P099 宝宝喝豆浆会过敏吗
- P100 怎样让宝宝接受新食物
- P100 为何说维生素不能代替蔬菜
- P100 全家人同桌吃饭有何好处
- P101 为何不要嚼饭喂宝宝

健康护理

- P101 为何宝宝要少去街头闹市
- P101 抱多了容易惯坏宝宝吗
- P102 为什么要体谅宝宝的认生心理
- P102 什么样的宝宝更容易认生
- P102 怎样帮助宝宝顺利渡过认生期
- P103 怎样引导宝宝和陌生人交往
- P103 宝宝乳牙萌出的时间和规律是什么
- P103 宝宝出牙期有哪些常见症状
- P104 宝宝出牙期最需要的营养素有哪些
- P104 宝宝出牙期怎样清洁口腔
- P104 宝宝出牙期怎样帮他止痒
- P105 宝宝出牙晚的原因有哪些
- P105 何时给宝宝接种乙脑减毒疫苗
- P106 何时给宝宝接种流脑疫苗
- P106 何时给宝宝接种麻疹疫苗

宝宝睡眠

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P106 长期让宝宝睡软床或硬床好吗
- P107 固定宝宝的睡眠姿势可取吗
- P107 怎样正确地为宝宝翻身
- P107 宝宝能穿厚厚的衣服睡觉吗
- P107 宝宝可以使用电热毯吗
- P108 宝宝在灯光下睡有何危害
- P108 宝宝能睡大人枕头吗
- P109 为什么不能让宝宝睡在沙发上
- P109 衡量宝宝安睡质量的标准有哪些

行为养成

- P109 宝宝学爬都有哪些好处
- P110 不会爬行对宝宝有哪些不利影响
- P110 怎样正确训练宝宝爬行
- P110 训练宝宝爬行需注意什么要点
- P111 怎样训练宝宝坐便盆
- P111 训练宝宝坐便盆有哪些注意事项
- P112 宝宝久坐便盆有什么危害
- P112 怎样训练宝宝使用杯子
- P112 怎样训练宝宝自己吃东西

安全防护

- P113 怎样为宝宝爬行准备一个安全场所
- P113 爬行碰到头部时怎样应对
- P113 怎样避免妈妈疲劳喂奶导致的宝宝窒息
- P114 怎样预防宝宝溢奶呛肺
- P114 怎样预防口鼻被堵住的窒息危险
- P114 怎样预防长时间俯卧玩耍或睡觉导致的窒息危险
- P114 怎样避免给宝宝灌水(药)时呛住
- P114 怎样预防辅食块大造成的窒息危险
- P115 怎样预防溺水危险
- P115 怎样预防塑料袋蒙脸的危險
- P115 宝宝窒息后怎样采取急救措施
- P116 怎样预防宝宝跌落摔伤
- P117 宝宝摔倒后怎么办
- P117 宝宝摔伤后父母最容易犯哪些错误

智能开发

- P118 宝宝7~8个月时发育基本水平如何
- P119 怎样训练宝宝的语言
- P119 怎样训练宝宝的听力
- P120 怎样训练宝宝的自我认识意识
- P120 怎样训练宝宝的视觉
- P121 怎样训练宝宝的思维能力
- P121 为何要让宝宝尽情摆弄东西
- P121 怎样训练宝宝的手部动作
- P122 怎样训练宝宝的平衡力

疾病调养

- P122 宝宝患支气管炎怎么办
- P122 宝宝感冒怎么办

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P123 宝宝咳嗽怎么办
- P123 宝宝咳嗽有哪些饮食原则
- P124 宝宝腹泻怎么办
- P124 如何治疗急性和慢性腹泻
- P125 宝宝腹泻有哪些饮食原则

第6篇 9~10个月的宝宝

饮食营养

- P128 为什么说让宝宝吃的过于精细不好
- P128 宝宝挑食现象明显增多怎么办
- P128 为何要让宝宝少吃咸和甜
- P129 为何不要再给宝宝喂泥状食物了
- P129 为何不宜给宝宝吃补品
- P129 为何要少给宝宝吃鱼松
- P129 不同时期的宝宝怎样补铁
- P130 营养好的宝宝也会贫血吗

健康护理

- P130 宝宝多久需做一次全面体检
- P131 宝宝各阶段都需要体检什么项目
- P131 体检前要做哪些准备工作
- P132 宝宝没长牙就不用做口腔护理吗
- P132 造成宝宝牙齿畸形的原因有哪些
- P132 为什么说宝宝矫齿要趁早
- P133 为什么不能触摸男宝宝的“小鸡鸡”
- P133 为什么不能拧宝宝面颊
- P133 为什么不能睡前过分逗乐
- P133 哪些因素会影响宝宝的发质
- P134 宝宝食物中要不要放调味品
- P134 为何不宜给宝宝的食物中添加味精
- P134 给宝宝吃“硬食”有何好处
- P134 给宝宝添加“硬食”有哪些注意事项
- P135 为何宝宝出了“马牙”后不要擦破
- P135 宝宝免疫力低下有何危害
- P135 宝宝免疫力低下有哪些信号
- P136 为何提高宝宝免疫力要打“持久战”

行为养成

- P136 怎样训练宝宝的站立动作
- P136 训练宝宝站立有何窍门
- P136 训练宝宝站立的原则是什么
- P136 宝宝不会站立的原因是什么
- P137 过早让宝宝学站立好吗
- P137 为何要让宝宝尝试刷牙
- P137 能给宝宝使用学步车吗

性格培养

- P138 宝宝都有哪些情感需求
- P138 宝宝怎样表达自己的情感需求
- P139 怎样满足宝宝的情感需求
- P139 为什么说爸爸和宝宝的情感交流也很重要

<<0-3岁科学育儿800问>>

P140 怎样和宝宝进行目光交流

P140 怎样和宝宝进行语言交流

P140 怎样温柔地抚触宝宝

P141 为什么使劲亲宝宝不好

安全防护

P141 为什么不能向空中抛举宝宝

P141 为什么不能转圈平举宝宝

P142 为什么不能提宝宝手腕飞快转圈

P142 为什么不能“拔萝卜，长高高”

P142 为什么不能向宝宝口中投东西

P142 为什么不能用脑袋拱宝宝胸口逗乐

P142 为什么捏宝宝的小鼻子不好

P143 为什么不能拍打宝宝的后脑勺

智能开发

P143 宝宝9~10个月时发育基本水平如何

P144 为什么说笑是宝宝健康成长的表现

P144 怎样给宝宝合适的表情刺激

P144 为什么说与宝宝一起做游戏好处多

P145 训练宝宝手指精细动作的要点有哪些

P145 怎样指物教宝宝说话

P145 怎样训练宝宝的手势动作

P146 怎样训练宝宝的因果关系能力

P146 训练宝宝说话时需要注意哪些事项

P146 为什么说宝宝早期语言训练要趁早

P147 长期用方言教宝宝说话好不好

P147 不让老人对宝宝说方言正确吗

P147 过分体谅宝宝的要求好吗

P148 为何不要重复宝宝的错误发音

P148 不注意倾听宝宝的话有何危害

疾病调养

P148 荨麻疹有何危害

P149 宝宝为何会患荨麻疹

P149 如何护理荨麻疹宝宝

P149 治疗荨麻疹有哪些验方

P150 宝宝患肺炎怎么办

P150 宝宝患肺炎有哪些饮食原则

P150 脑膜炎有哪些症状

P151 患有脑膜炎后什么时候该去医院

P151 脑膜炎对宝宝有何严重危害

P151 怎样治疗与护理患脑膜炎的宝宝

P152 怎样预防脑膜炎

P152 为何对脑膜炎要足够重视

P153 脑炎和脑膜炎有什么不同

P153 小儿伤食怎么办

P154 小儿伤食呕吐是怎么回事

P154 宝宝口腔溃疡了怎么办

P155 怎样预防口腔溃疡

<<0-3岁科学育儿800问>>

第7篇 11~12个月的宝宝

饮食营养

- P158 断奶后怎样给宝宝补充营养
- P158 断奶后宝宝能用汤泡饭吃吗
- P158 断奶后宝宝用水果代替蔬菜行吗
- P159 宝宝挑食与不接受新食物有关吗
- P159 1岁宝宝饮食需注意什么
- P159 为何宝宝不宜吃熟食制品
- P160 营养过剩有何危害
- P160 为何宝宝要适量食用点心类食物
- P160 怎样安排断奶宝宝的饮食
- P161 为何断奶宝宝不能停止乳制品摄入
- P161 为何不能给宝宝喝鲜奶

健康护理

- P161 为何要及时断奶
- P162 强迫断奶有何危害
- P162 在什么季节断奶好
- P162 断奶时需要注意哪些事项
- P163 断奶期间妈妈需要回避吗
- P163 爸爸怎样帮宝宝度过断奶期
- P163 断奶时宝宝拒吃母乳以外的食物怎么办
- P164 断奶时宝宝养成偏食习惯怎么办
- P164 为何不能强迫宝宝进食
- P164 为何不要给宝宝掏耳屎

行为养成

- P164 宝宝边吃边玩有何危害
- P165 宝宝为何会边吃边玩
- P166 怎样改掉宝宝边吃边玩的坏习惯
- P166 饭后为何不要很快给宝宝零食吃性格培养
- P167 断奶时发生母子分离焦虑怎么办
- P167 断奶时宝宝脾气变得暴躁和任性怎么办
- P167 宝宝顽劣背后的动机是什么
- P167 怎样逐步改善宝宝顽劣行为
- P168 怎样采用“123惩罚原则”纠正宝宝顽劣行为
- P168 实施“123惩罚原则”需注意哪些细则
- P168 纠正顽劣行为需注意哪些事项

智能开发

- P169 宝宝11~12个月时发育基本水平如何
- P169 怎样激发宝宝听觉
- P170 怎样测试宝宝听力
- P170 1岁宝宝为何越来越爱说话
- P171 宝宝自言自语时父母该怎么做
- P171 1岁宝宝能听懂大人的话吗
- P171 为何不可过多纠正宝宝的语言错误
- P172 让宝宝多听有助于其说话吗
- P172 为何要给宝宝多次重复和强化要学的词语
- P172 为何要有意识地扩展宝宝的词汇

## &lt;&lt;0-3岁科学育儿800问&gt;&gt;

- P173 为何妈妈的儿语容易让宝宝理解语义
- P173 为何要对宝宝说他感兴趣的东西
- P173 怎样引导宝宝在玩玩具中学习
- P173 引导宝宝在玩中学习需注意什么事项
- P173 父母为何要抽时间多与宝宝一起玩耍
- P174 宝宝注意力不集中有何表现
- P174 什么原因造成宝宝注意力不集中
- P174 怎样测试宝宝注意力情况
- P175 婴幼儿时期注意力不集中无关紧要吗
- P175 培养宝宝注意力有何好处
- P176 怎样全面训练宝宝注意力
- P177 训练宝宝注意力需注意什么要点
- P177 为何不要轻易打扰宝宝游戏
- P177 为何让宝宝自己摸索玩法
- P177 为何对宝宝的要求难度要适中
- P177 为何不要“疲劳轰炸”宝宝
- P178 宝宝注意力集中时间大概有多久
- P178 怎样激发宝宝完美触觉
- P179 宝宝缺乏触觉经验有何危害
- P179 怎样发展宝宝方向感
- P180 为何训练宝宝方向感莫心急
- P180 怎样通过捉迷藏训练宝宝方向感
- P180 怎样通过散步训练宝宝方向感
- P180 通过游戏训练宝宝方向感有何讲究
- P180 为何开发宝宝右脑需趁早
- P181 开发宝宝右脑有哪些方法
- P181 怎样训练宝宝的想象力
- P181 开发宝宝右脑需注意什么事项

## 疾病调养

- P182 宝宝一发热就要用退热药吗
- P182 宝宝一感冒就要用抗生素吗
- P182 宝宝一咳嗽就要用止咳药吗
- P183 宝宝一腹泻就要用止泻药吗
- P183 宝宝一病就需“打吊针”吗
- P183 宝宝生病开最贵的药管用吗
- P184 能凭借老经验自行用药吗
- P184 宝宝一不舒服就需要用药吗
- P184 宝宝个矮就需吃增高药吗
- P184 担心宝宝缺营养就要喂营养药吗
- P185 为何滥用止泻药会影响宝宝发育
- P185 为何需为宝宝选择小儿专用药品
- P185 为何同时服用多种药要慎重
- P186 怎样严格计算宝宝用药剂量
- P186 用普通小勺给宝宝喂药可取吗
- P186 不用水送服药片可以吗
- P186 不遵循“用前摇匀”要求行吗
- P187 不按宝宝年龄用药有何危害

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P187 擅自添加用药剂量行吗
- P187 擅自减少用药剂量行吗
- P187 强迫宝宝吃药可取吗
- P187 怎样巧妙给宝宝喂药
- P187 服用过期药物行吗
- P188 睡前服用解充血药可以吗
- P188 持续服用非处方药行吗
- P188 频繁更换药品可取吗
- P188 不遵医嘱擅自停用药物行吗
- P189 为何不要将药品放进其他容器内

第8篇 1~2岁的宝宝

饮食营养

- P192 怎样让宝宝爱上白开水
- P192 为何让宝宝少吃寒凉食物
- P192 为何节日期间莫让宝宝暴饮暴食
- P192 为何节日期间宝宝忌饮食无规律
- P193 哪些食物容易导致宝宝上火
- P193 牛奶易上火不适合宝宝夏季食用吗
- P193 为何宝宝要少吃精细食物
- P194 宝宝少吃精细食物就要全吃粗粮吗
- P194 为何宝宝吃点心要有所限制
- P194 为何不要给宝宝吃夜宵
- P195 宝宝晚餐如何吃才合理
- P195 宝宝高热时不宜进食过量的高蛋白食物吗
- P195 为何说“高蛋白不等于营养好”
- P195 怎样吃豆制品补充蛋白质
- P196 为何豆奶是宝宝的营养佳品
- P196 为什么说宝宝食用豆制品比食用大豆好
- P196 膳食纤维对宝宝发育有何重要作用
- P197 宝宝每天喝多少水合适
- P197 长期饮用纯净水宝宝会缺钙吗

健康护理

- P197 怎样观察宝宝眼睛发育有无异常
- P198 宝宝十分畏光是怎么回事
- P198 宝宝眼睛发红是怎么回事
- P198 宝宝时常流泪是怎么回事
- P198 宝宝频繁眨眼是怎么回事
- P199 宝宝眼睑时常下垂是怎么回事
- P199 宝宝眼睛黯淡无神是怎么回事
- P199 父母高度近视宝宝也容易近视吗
- P199 对宝宝用闪光灯有何危害
- P199 宝宝晚上睡觉能开灯吗
- P200 宝宝能正面晒太阳吗
- P200 宝宝能看电视吗
- P200 能让宝宝过度看书吗
- P200 过早给宝宝佩戴眼镜行吗
- P201 怎样促进宝宝视力发育

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P201 怎样通过饮食预防宝宝近视
- P201 为何宝宝发热无需过于担心
- P201 引起宝宝发热的原因有哪些
- P202 怎样判断宝宝有无发热
- P202 宝宝发热有哪些常见误区
- P202 怎样给宝宝提供散热环境
- P203 怎样给宝宝物理降温
- P203 宝宝发热时为何要补充水分
- P203 宝宝发热时要做好什么记录
- P203 宝宝上火有何害处
- P204 宝宝上火有哪些常见认识误区
- P205 怎样保护宝宝的乳牙
- P205 为何要重视儿童龋齿
- P205 哪些食物容易导致龋齿
- P206 为何说过早学步会危害宝宝视力发育
- P206 宝宝学步时需注意哪些事项
- P207 怎样判断宝宝是否扭伤
- P207 宝宝走路晚有何原因
- P207 为何需关注宝宝学走时的异常现象

行为养成

- P208 宝宝为何会怕黑
- P208 父母为何需警惕“儿童恐惧症”
- P209 怎样建立安全感改善宝宝怕黑现象
- P209 为何说不责备、不嘲笑可改善宝宝怕黑现象
- P209 怎样对症下药改善宝宝怕黑现象
- P209 0~3岁宝宝容易产生恐惧感的内容有哪些
- P210 宝宝吃饭太快有何弊端
- P210 怎样教会宝宝得体的用餐礼仪
- P210 为何要重视宝宝吃饭的独立性
- P211 怎样培养宝宝按时吃饭的习惯
- P211 为何正餐前不要让宝宝吃零食
- P211 为何不让宝宝吃太烫的食物
- P211 为何应该让宝宝尽早使用筷子

性格培养

- P211 宝宝的脾气为何这么大
- P212 怎样矫正宝宝的坏脾气
- P213 为何说宝宝的情商很重要
- P213 什么是孤独症
- P214 怎样改善孤独症
- P214 怎样筛查测试孤独症
- P215 为何不可忽视宝宝的自闭细节

安全防护

- P215 宝宝安全教育有哪些内容
- P215 对宝宝进行安全教育需注意什么
- P216 宝宝鱼刺卡喉怎么办
- P216 怎样通过学习倒水培养宝宝安全意识
- P216 怎样通过喝水培养宝宝安全意识

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P217 怎样通过骑摇马、翻跟斗培养宝宝安全意识
- P217 乘车时怎样培养宝宝安全意识
- P217 下楼梯时怎样培养宝宝安全意识
- P217 学用剪刀时怎样培养宝宝安全意识
- P217 爬高训练时怎样培养宝宝安全意识
- P218 与陌生人见面时怎样培养宝宝安全意识
- P218 安全意识培养游戏为何应结合场景

智能开发

- P218 宝宝发呆就是有问题吗
- P218 宝宝多拍球有何好处
- P219 宝宝为何会说话迟
- P219 父母为何要注意多和宝宝“交谈”
- P219 为何要鼓励宝宝多与人交流
- P220 为何要多向宝宝提问
- P220 怎样有技巧地教宝宝说话
- P220 为何要比宝宝多说一点点
- P220 为何要多告诉宝宝事物名称
- P220 为何要睡前坚持给宝宝讲故事
- P220 为何不要代替宝宝说话
- P221 训练宝宝说话为何需多表扬
- P221 为何不要强迫宝宝学说话
- P221 为何不能“迷信”智力测试
- P222 “迷信”智力测试有何危害
- P222 宝宝常和爸爸相处智商会高吗
- P222 培养宝宝自我意识有哪些注意事项

疾病调养

- P222 宝宝惊厥是什么原因导致的
- P223 什么是高热惊厥
- P223 高热惊厥易发展为癫痫吗
- P224 预防感冒能避免宝宝惊厥吗
- P224 及时退热能避免宝宝惊厥吗
- P224 宝宝出现异食癖的原因是什么
- P225 如何预防异食癖
- P225 怎样治疗异食癖
- P226 为何缺铁性贫血患儿勿多喝牛奶
- P226 如何辨别宝宝肚里是否有蛔虫
- P226 哪些食疗可驱虫
- P227 宝宝服驱虫药后怎样调理饮食
- P227 为什么2岁的宝宝容易生病

第9篇 2~3岁的宝宝

饮食营养

- P230 怎样养护宝宝肠胃
- P230 宝宝爱放屁是肠胃不好吗
- P230 宝宝饭后接着吃水果好吗
- P231 宝宝最好不吃哪些食物
- P231 宝宝最好不喝哪些饮料
- P232 为何宝宝喝果汁饮料也要适量

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P232 为何不要在吃饭的时候唠叨宝宝
- P232 为何要让宝宝有饥饿的感觉
- P233 为何要重视宝宝的早餐
- P233 为何不宜盲目给宝宝食用强化食物
- P233 宝宝多吃冷饮有何危害
- P234 哪些宝宝不宜吃冷饮
- P234 为何宝宝醒后不要马上吃冷饮
- P234 甜食一点好处也没有吗
- P235 怎样控制宝宝的零食
- P235 宝宝补碘过量对身体有害吗

健康护理

- P235 是什么影响宝宝的食欲
- P236 有助于增进宝宝食欲的食物有哪些
- P236 有助于增进宝宝食欲的中药材有哪些
- P236 怎样通过手部按摩增强宝宝食欲
- P237 宝宝为什么会营养不良
- P237 宝宝营养不良有哪些表现
- P237 如何预防宝宝营养不良
- P238 是什么让宝宝越来越胖
- P239 肥胖宝宝会营养不均衡吗
- P239 你的宝宝超重吗
- P239 肥胖宝宝饮食需注意什么事项
- P240 为何不能盲目给宝宝补高
- P240 怎样抓住宝宝长得最快的5月份
- P240 宝宝打呼噜是病吗
- P241 宝宝为什么会打呼噜
- P241 为何不要轻视宝宝打呼噜
- P241 宝宝脱肛了怎么办
- P242 怎样防止宝宝脱肛
- P242 怎样做好宝宝小脚丫的保健
- P242 怎样做一份宝宝健康档案
- P243 家庭备用小药箱需准备什么药物
- P243 父母需掌握哪些宝宝用药常识

行为养成

- P244 宝宝为什么会打人
- P244 宝宝大了就能改掉打人的毛病吗
- P245 为何需及时制止宝宝的打人行为
- P245 宝宝为何耍赖
- P245 怎样对付耍赖宝宝
- P246 为何需少对宝宝说“不行”
- P246 为何需向宝宝说明拒绝的理由
- P246 家有耍赖宝宝父母为何需先自省
- P246 宝宝缺乏安全感会恋物吗
- P247 为何不用过分担心宝宝恋物行为
- P247 哪些物品最易让宝宝依恋
- P247 为何需宽容地看待宝宝的恋物行为
- P248 怎样替换掉宝宝的不良安慰物

<<0-3岁科学育儿800问>>

P248 如何让宝宝戒掉电视瘾

P248 宝宝不按时入睡怎么办

P249 宝宝不自觉起床怎么办

P249 宝宝不良走路姿势有何危害

性格培养

P250 宝宝自我意识越来越强了吗

P250 宝宝为何喜欢顶嘴

P251 为何说理解、尊重宝宝很重要

P251 为何需对宝宝适当做些让步

P251 为何不要过度包办代替宝宝做事

P251 为何父母需把握好放手与保护的分寸

P252 怎样正确对待宝宝的恶作剧

P252 为何需对宝宝适当说“不”

P252 父母教育方式不对会加剧宝宝嫉妒心吗

P252 宝宝情感危机会加剧嫉妒心吗

P253 宝宝嫉妒心有何危害

P253 为何需了解宝宝嫉妒的缘由

P253 怎样培养宝宝移情能力

P254 怎样引导善妒宝宝健康成长

P254 为什么要对宝宝进行“劣性刺激”

P254 对宝宝进行“劣性刺激”有哪些方法

P255 对宝宝进行“劣性刺激”需注意什么

P255 宝宝为何会害羞

P256 宝宝害羞有何不良影响

P256 为何要少指责、多鼓励害羞宝宝

P256 为何不要给宝宝乱贴标签

P257 宝宝为什么说谎

P257 如何看待宝宝的谎言

安全防护

P257 怎样避免宝宝误吞异物

P258 宝宝误吞无危险的异物怎么处理

P258 宝宝误吞、误服毒物怎么办

P258 宝宝误服药物怎么办

P259 为何不能随便给宝宝吃花生

P259 为何说误吞异物导泻需慎重

P259 宝宝误吞异物急救需注意什么

P259 宝宝误吞异物怎么急救

P259 怎样避免宝宝食物中毒

P260 宝宝食物中毒有何症状

P260 宝宝食物中毒有何急救措施

P261 宝宝食物中毒如何催吐

P261 宝宝食物中毒后怎样护理

P261 铅中毒影响宝宝智力发育吗

P262 如何有效防止铅中毒

P262 怎样治疗铅中毒

P262 浮尘浮土也含铅吗

P262 怎样避免宝宝被宠物咬伤

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P263 宝宝被宠物咬伤后怎么办
- P263 为何不能反复消毒宝宝被咬伤部位
- P263 宝宝被烫伤后怎么办
- P264 宝宝被化学药物烧伤后怎样急救
- P264 烫伤后父母最容易犯什么错误
- P265 怎样判断宝宝烫伤的面积和程度
- P265 怎样巧用蛋清治疗烫伤
- P265 怎样护理烫伤宝宝
- P265 怎样预防宝宝触电
- P266 避免宝宝触电有何小窍门
- P266 宝宝触电后怎么办
- P267 怎样通过人工呼吸急救触电宝宝
- P267 怎样通过胸外心脏按压急救触电宝宝
- P267 父母为何要提高警惕避免宝宝触电

智能开发

- P268 宝宝2~3岁时发育基本水平如何
- P268 如何培养宝宝的口语
- P268 为何要多带宝宝到大自然中去
- P269 如何让宝宝说完整句子
- P269 如何锻炼宝宝的记忆力
- P270 如何正确对待宝宝的提问
- P270 给宝宝讲故事需注意什么要点
- P271 为什么说识字并不是早教的唯一重要因素
- P271 如何教宝宝识字
- P271 为何说培养宝宝的创造力很重要
- P271 如何培养宝宝的创造性思维能力
- P272 如何培养宝宝的形象思维能力
- P272 培养宝宝的形象思维能力需注意什么
- P272 如何发展宝宝的想象力
- P273 怎样通过故事发展宝宝的想象力
- P273 为何说模仿是宝宝迈向独立的中间站
- P273 怎样为宝宝创造优良的模仿环境
- P274 怎样帮助宝宝掌握数的概念
- P274 宝宝提出的问题一时答不上怎么办

入园调适

- P274 入园前怎样调适宝宝心理
- P275 入园前要做哪些物质和能力准备
- P275 入园前应培养宝宝哪些好习惯
- P275 入园前怎样教宝宝遵守规则
- P275 宝宝为何不愿上幼儿园
- P276 入园前后父母应注意哪些细节

疾病调养

- P276 小儿遗尿有哪些原因
- P276 小儿遗尿怎么办
- P277 小儿为何会盗汗
- P277 小儿盗汗怎么办
- P277 小儿佝偻病有哪些表现症状

<<0-3岁科学育儿800问>>

- P278 小儿佝偻病饮食和生活有哪些原则
- P278 小儿补钙是少吃多餐好还是一天一次好
- P278 小儿补钙药是长期坚持服用好还是间断着服用好
- P279 如何选择适合宝宝的补钙药
- P279 小儿多动症有哪些原因及表现症状
- P280 小儿多动症有哪些饮食原则
- P280 小儿扁桃体炎有哪些表现症状
- P280 小儿扁桃体炎有哪些饮食原则
- P281 小儿鼻出血有哪些原因
- P281 小儿鼻出血怎么办
- P282 小儿鼻出血有哪些饮食原则
- P282 治疗小儿鼻出血有哪些外用方
- P282 患流行性腮腺炎怎么办
- P283 护理腮腺炎宝宝时应注意哪些问题

## 章节摘录

版权页：插图：培养良好的睡眠习惯应当满足如下两个要求。

按时睡按时起。

按时睡觉不论对宝宝还是对大人都有好处。

宝宝形成按时睡觉的习惯后，身体内的生物钟就定时了。

到时间宝宝自然就会感到困，想睡觉；到时间后也能按时醒来。

生活形成规律后便不容易生病。

宝宝能按时睡觉，父母就能得到更多的休息和自由支配的时间，也才能有足够的耐心和体力来照顾宝宝。

能自己入睡。

不能独立入睡的婴儿，在日后出现睡眠问题的概率很大，事实上有很多宝宝直到上幼儿园仍然不能独立入睡，正是在婴儿期没养成睡眠的好习惯所致。

宝宝自己入睡的习惯，需要家长的帮助才能逐渐养成。

不要把宝宝抱在怀里边拍、边摇、边走，也不要让宝宝含着乳头入睡，这都不利于培养宝宝的独立入睡。

<<0-3岁科学育儿800问>>

编辑推荐

《0-3岁科学育儿800问》权威儿科专家倾情打造。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>