

<<中国自助游>>

图书基本信息

书名：<<中国自助游>>

13位ISBN编号：9787115273574

10位ISBN编号：711527357X

出版时间：2012-4

出版时间：人民邮电

作者：上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司

页数：1006

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国自助游>>

### 内容概要

《中国自助游2012-2013全新经济版》介绍了国内最值得游览的1000多个自然及人文景点，并给出了详细的交通、住宿、餐饮等实用信息，是自助游中国的上佳旅行指南。

<<中国自助游>>

书籍目录

西南地区

云南

精彩云南

旅行计划

滇中地区

昆明必游景点

翠湖公园红嘴鸥

大观楼

云南民族村

世界园艺博览园

金殿风景区

筇竹寺

石林

宜良九乡

东川红土地

禄劝轿子雪山

楚雄必游景点

土林风景区

黑井镇

曲靖必游景点

罗平油菜花

大理

大理必游景点

大理古城

崇圣寺三塔公园

苍山

洱海

蝴蝶泉公园

喜洲白族民居

剑川县必游景点

沙溪古镇

宾川县必游景点

鸡足山风景区

丽江

丽江必游景点

丽江古城

黑龙潭

束河古镇

雪嵩村

玉龙雪山

白沙村

虎跳峡

泸沽湖

滇西地区

腾冲必游景点

<<中国自助游>>

和顺乡  
火山群国家地质公园  
热海  
北海湿地  
国殇墓园  
沧源必游景点  
沧源崖画  
怒江地区  
怒江必游景点  
怒江大峡谷  
独龙江  
丙中洛  
怒江第一湾  
香格里拉地区  
香格里拉必游景点  
香格里拉(中甸)古城  
纳帕海自然保护区  
普达措国家公园  
噶丹?松赞林寺  
白水台  
明永冰川  
香格里拉大峡谷  
千湖山  
梅里雪山  
西双版纳  
西双版纳必游景点  
民族风情园  
橄榄坝  
勐仑热带植物园  
打洛  
曼飞龙佛塔  
野象谷  
望天树  
红河、文山地区  
建水必游景点  
建水文庙  
朱家花园  
团山古村  
燕子洞  
蒙自必游景点  
碧色寨  
元阳必游景点  
元阳梯田  
泸西必游景点  
阿庐古洞  
广南必游景点  
坝美

<<中国自助游>>

贵州

精彩贵州

旅行计划

贵阳地区

贵阳地区必游景点

黔灵山公园

青岩古镇

贵州东南线

凯里必游景点

郎德上寨

西江必游景点

西江千户苗寨

雷山必游景点

雷公山

榕江必游景点

车江三宝侗寨

从江必游景点

岜沙苗寨

增冲鼓楼

肇兴必游景点

肇兴侗寨

黎平必游景点

天生桥

隆里必游景点

隆里古城

贵州东线

黄平必游景点

飞云崖

施秉必游景点

杉木河漂流

云台山

镇远必游景点

镇远古城

舞阳河三峡景区

青龙洞

江口必游景点

梵净山

贵州南线

贵州南线必游景点

荔波樟江风景名胜区

茂兰(茂兰喀斯特森林自然保护区)

水春河漂流

贵州西线

织金必游景点

织金洞

安顺必游景点

天台山天龙屯堡

<<中国自助游>>

云山屯  
龙宫景区  
镇宁必游景点  
  黄果树瀑布景区  
  天星桥景区  
兴义必游景点  
  马岭河峡谷  
黔西必游景点  
  百里杜鹃  
威宁必游景点  
  草海  
贵州北线  
遵义必游景点  
  遵义会议会址  
  杨粲墓  
  海龙囤军事古堡  
  娄山关  
桐梓必游景点  
  唐夜郎城址  
仁怀必游景点  
  茅台镇  
赤水必游景点  
  四洞沟  
  十丈洞  
  燕子岩  
  丙安古镇  
  桫欏保护区  
四川  
精彩四川  
旅行计划  
成都地区  
成都必游景点  
  文殊院  
  青羊宫  
  杜甫草堂  
  望江公园  
  武侯祠  
  黄龙溪  
  西岭雪山  
  都江堰水利工程  
  青城山  
阿坝地区  
汶川必游景点  
  卧龙熊猫自然保护区  
  三江生态风景区  
小金必游景点  
  四姑娘山

<<中国自助游>>

松潘必游景点

黄龙风景区

九寨沟必游景点

九寨沟风景区

理县必游景点

米亚罗红叶风景区

川西地区

泸定县必游景点

海螺沟冰川森林公园

康定县必游景点

跑马山风景区

木格措风景区

塔公草原

新都桥

甘孜县必游景点

甘孜寺

德格县必游景点

德格印经院

新路海白唇鹿自然保护区

稻城县必游景点

傍河景区

海子山景区

磨房沟

亚丁自然保护区

川南地区

乐山必游景点

乐山大佛

峨眉山市必游景点

峨眉山

宜宾必游景点

李庄古镇

蜀南竹海

僰人悬棺

川北地区

绵阳必游景点

七曲山大庙

德阳必游景点

三星堆遗址

重庆

精彩重庆

旅行计划

重庆必游景点

解放碑

重庆夜景

歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞

古镇磁器口

朝天门

## <<中国自助游>>

慈云寺  
红岩村革命纪念馆  
曾家岩50号  
大足石刻  
长江三峡

### 西藏

精彩西藏

旅行计划

拉萨地区

拉萨地区必游景点

八廓街

大昭寺

布达拉宫

罗布林卡

哲蚌寺

色拉寺

小昭寺

药王山

甘丹寺

楚布寺

纳木错

羊八井

日喀则地区

日喀则地区必游景点

扎什伦布寺

夏鲁寺

羊卓雍错和桑丁寺

白居寺

萨迦寺

珠穆朗玛峰

樟木口岸

阿里地区

阿里地区必游景点

神山冈仁波齐

圣湖玛旁雍错

转湖

鬼湖

科加寺

札达土林

古格王国遗址

班公错

那曲地区

那曲地区必游景点

当惹雍错和象雄王国遗址

那曲赛马节

穿越藏北的旅行

林芝地区



## <<中国自助游>>

### 林芝地区必游景点

- 巴松错
- 南迦巴瓦峰
- 雅鲁藏布大峡谷
- 墨脱县

### 山南地区

#### 山南地区必游景点

- 桑耶寺
- 青朴修行地
- 雍布拉康

### 昌都地区

#### 昌都地区必游景点

- 强巴林寺
- 然乌湖

### 西北地区

#### 陕西

#### 精彩陕西

#### 旅行计划

#### 西安地区

#### 西安地区必游景点

- 钟鼓楼
- 碑林
- 清真大寺
- 城墙和城门
- 陕西历史博物馆
- 大小雁塔
- 大唐芙蓉园
- 秦兵马俑博物馆
- 秦始皇陵
- 华清池
- 骊山

#### 关中地区

#### 关中地区必游景点

- 法门寺
- 乾陵
- 昭陵
- 茂陵
- 杨贵妃墓
- 药王山
- 韩城党家村
- 华山

#### 秦岭地区

#### 秦岭地区必游景点

- 太白山
- 楼观台
- 翠华山

## <<中国自助游>>

陕南地区

陕南地区必游景点

古汉台

拜将坛

褒斜道

武侯祠

定军山

留坝张良庙

陕北地区

陕北地区必游景点

黄帝陵

黄河壶口瀑布

宝塔山

清凉山

杨家岭

红石峡

红碱淖(神湖)

统万城

甘肃

精彩甘肃

旅行计划

兰州地区

兰州地区必游景点

白塔山

水车园

甘肃省博物馆

鲁土司衙门

临夏、甘南地区

临夏必游景点

炳灵寺石窟

夏河必游景点

夏河拉卜楞寺

合作必游景点

米拉日巴佛阁

郎木寺

河西走廊

武威必游景点

武威文庙

雷台汉墓

海藏寺

张掖必游景点

大佛寺

木塔寺

张掖鼓楼

马蹄寺风景区

山丹马场

嘉峪关必游景点

<<中国自助游>>

嘉峪关关城

悬壁长城

新城魏晋墓

甘东地区

天水必游景点

天水伏羲庙

玉泉观

麦积山石窟

仙人崖

平凉必游景点

崆峒山

敦煌地区

敦煌地区必游景点

莫高窟

鸣沙山和月牙泉

玉门关和雅丹魔鬼城

马圈湾烽燧遗址

雅丹魔鬼城

阳关

榆林窟

宁夏

精彩宁夏

旅行计划

银川及周围地区

银川及周围地区必游景点

承天寺塔

南关清真寺

海宝塔

贺兰山

贺兰口岩画

西夏王陵

镇北堡影视城

平罗县沙湖

宁中南地区

中卫必游景点

沙坡头

同心必游景点

同心清真大寺

固原必游景点

须弥山石窟

青铜峡市必游景点

青铜峡108塔

青海

精彩青海

旅行计划

西宁及周边地区

西宁必游景点

<<中国自助游>>

东关清真大寺  
塔尔寺  
互助必游景点  
土族民俗村  
乐都必游景点  
瞿昙寺  
尖扎县必游景点  
坎布拉国家森林公园  
同仁必游景点  
隆务寺  
吾屯上庄寺、下庄寺  
循化必游景点  
街子清真寺  
孟达天池景区  
青海湖及周边地区  
青海湖及周边地区必游景点  
日月山(文成公主像)  
倒淌河  
青海湖  
鸟岛  
海心山  
油菜花田  
新疆  
精彩新疆  
旅行计划  
乌鲁木齐地区与昌吉地区  
乌鲁木齐必游景点  
二道桥国际巴扎  
自治区博物馆  
红山  
陕西大寺  
一号冰川  
天山天池  
昌吉必游景点  
五彩湾  
魔鬼城  
吐鲁番地区  
吐鲁番地区必游景点  
苏公塔  
火焰山  
葡萄沟  
高昌故城  
交河故城  
阿斯塔那——哈拉和卓古墓群  
柏孜克里克千佛洞  
坎儿井  
艾丁湖

<<中国自助游>>

吐峪沟  
库姆塔格沙漠  
哈密地区  
哈密地区必游景点  
回王陵  
哈密魔鬼城  
白石头  
庙尔沟  
巴里坤大草原  
阿勒泰和塔城地区  
阿勒泰和塔城地区必游景点  
喀纳斯  
禾木蒙古族村落  
切尔木切克古墓群  
伊犁和博尔塔拉地区  
伊宁必游景点  
伊犁河  
果子沟  
那拉提草原风情区  
察布查尔必游景点  
乌孙山  
博乐必游景点  
赛里木湖  
阿拉山口口岸  
巴音郭楞地区  
库尔勒市必游景点  
博斯腾湖  
巴音布鲁克草原  
巩乃斯大草原  
奎克乌苏石林  
罗布人村寨  
若羌必游景点  
楼兰  
阿尔金山自然保护区  
喀什与克孜勒苏地区  
喀什市必游景点  
艾提尕尔清真寺  
喀什老城  
喀什大巴扎  
香妃墓(阿帕霍加墓)  
玉素甫·哈斯·哈吉甫墓  
喀拉库勒湖  
慕士塔格峰  
塔什库尔干必游景点  
石头城  
红其拉甫口岸  
和田地区

## <<中国自助游>>

### 和田地区必游景点

- 和田大巴扎
- 和田三棵树
- 葡萄长廊
- 塔克拉玛干沙漠
- 英尔力克沙漠
- 阿拉勒巴格佛寺
- 赞木庙遗址

### 华东地区

#### 山东

#### 精彩山东

#### 旅行计划

#### 烟台地区

### 烟台地区必游景点

- 张裕酒文化博物馆
- 芝罘岛
- 昆崙山
- 养马岛
- 蓬莱阁风景区
- 长岛
- 牟氏庄园

### 威海地区

### 威海地区必游景点

- 国际海水浴场
- 刘公岛
- 成山头风景区
- 荣成天鹅湖旅游度假区

### 青岛地区

### 青岛地区必游景点

- 天主教堂
- 栈桥
- 鲁迅公园
- 小青岛
- 第一海水浴场
- 第二海水浴场
- 八大关
- 康有为故居(纪念馆)
- 东部新区
- 极地海洋世界(海豚表演馆)
- 崂山
- 青岛国际啤酒城
- 琅琊台

### 潍坊地区

### 潍坊地区必游景点

- 风筝博物馆
- 十笏园
- 沂山

## <<中国自助游>>

青州博物馆  
公冶长书院  
济南地区  
济南地区必游景点  
五龙潭  
趵突泉  
大明湖  
千佛山  
灵岩寺  
柳埠古迹  
跑马岭野生动物世界  
聊城必游景点  
光岳楼  
泰安地区  
泰安地区必游景点  
泰山  
济宁地区  
济宁地区必游景点  
曲阜三孔  
尼山  
少昊陵  
孟庙、孟府  
上海  
精彩上海  
旅行计划  
上海必游景点  
城隍庙  
豫园  
外滩  
外滩观光隧道  
外滩“情人墙”  
南京路步行街  
上海博物馆  
上海大剧院  
文庙  
上海老街  
福州路  
东方明珠广播电视塔  
金茂大厦  
上海环球金融中心  
滨江大道  
新天地  
中共“一大”会址纪念馆  
淮海路(淮海中路)  
徐家汇天主堂  
多伦路文化名人街  
鲁迅故居

<<中国自助游>>

朱家角镇  
大观园  
枫泾古镇  
崇明岛  
安徽  
精彩安徽  
旅行计划  
黄山  
黄山必游景点  
屯溪老街  
花山迷窟  
呈坎  
唐模  
潜口古建筑群  
黄山风景区  
太平湖  
齐云山  
黟县古城  
黟县古城必游景点  
宏村  
南屏  
牯牛降  
西递  
歙县  
歙县必游景点  
许国石坊  
斗山街  
新安碑园  
棠樾牌坊群  
北岸廊桥  
新安江  
许村  
九华山  
九华山必游景点  
九华街景区  
上禅堂  
闵园风景区  
天台景区  
程九万墓  
天柱山  
天柱山必游景点  
野人寨  
马祖庵景区  
天柱晴雪  
神秘谷  
天柱峰  
江西



## <<中国自助游>>

精彩江西

旅行计划

赣北地区

南昌必游景点

滕王阁

八大山人纪念馆

八一起义纪念馆

绳金塔

佑民寺

庐山

鄱阳湖风景区

景德镇必游景点

三闾庙古街

陶瓷历史博物馆

婺源地区

北线必游景点

沱川理坑

浙源

虹关古村

灵岩洞群

百柱宗祠

浙源一段莘徒步路线

东线必游景点

秋口李坑

汪口

晓起

庆源古村

赣东地区

赣东地区必游景点

三清山

龙虎山

流坑

赣南地区

赣南地区必游景点

赣州古城

三百山风景区

客家土围 535

赣西地区

吉安必游景点

吉安白鹭洲书院

吉安文天祥纪念馆

井冈山必游景点

茨坪

五马朝天

小井龙潭景区

黄洋界

福建

## <<中国自助游>>

精彩福建

旅行计划

福州地区

福州地区必游景点

三坊七巷

鼓山景区

三山

西禅寺

十八重溪

宏林厝

海坛岛(平潭)

湄州岛

泉州地区

泉州地区必游景点

泉州开元寺

泉州海外交通博物馆

泉州清净寺

清源山

万安桥(洛阳桥)

蔡氏古民居

崇武古城

厦门地区

厦门地区必游景点

万石植物园

南普陀寺

厦门大学

胡里山炮台

厦门环岛路

厦门集美学村

鼓浪屿

漳州地区

漳州地区必游景点

滨海火山地貌国家地质公园

南靖土楼

龙岩地区

龙岩地区必游景点

连城培田古民居

永定土楼

南平、武夷地区

南平、武夷地区必游景点

武夷山自然保护区

九曲溪风景区

五夫镇

下梅民居

江苏

精彩江苏

旅行计划

<<中国自助游>>

南京地区

南京地区必游景点

夫子庙秦淮河风景区

钟山风景区

玄武湖

鸡鸣寺

总统府旧址

侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆

栖霞山、栖霞寺

无锡地区

无锡地区必游景点

东林书院

梅园

蠡园

鼋头渚

太湖影视城

灵山大佛

苏州地区

苏州地区必游景点

拙政园

狮子林

玄妙观

网师园

沧浪亭

盘门

留园

枫桥风景名胜

虎丘

木渎古镇

周庄

同里

千灯

锦溪

扬州地区

扬州地区必游景点

瘦西湖景区

个园

何园

扬州八怪纪念馆

徐州地区

徐州地区必游景点

狮子山楚王陵

汉兵马俑

龟山汉墓

浙江

精彩浙江

旅行计划

<<中国自助游>>

杭州地区

杭州地区必游景点

西湖

雷峰塔

曲院风荷

花港观鱼

满陇桂雨

龙井问茶

九溪烟树

云栖竹径

虎跑梦泉

浙江省博物馆

灵隐景区

六和塔

千岛湖

乌镇

南浔

西塘

钱江潮

莫干山

大竹海

绍兴地区

绍兴地区必游景点

鲁迅故里

沈园

大禹陵(会稽山)

柯岩景区

兰亭

宁波地区

宁波地区必游景点

天一阁

奉化溪口

雪窦山景区

天台山

普陀山

朱家尖

温州地区

温州地区必游景点

楠溪江

雁荡山

金华地区

金华地区必游景点

诸葛八卦村

俞源太极星象村

郭洞村

方岩风景区

华北地区

<<中国自助游>>

北京  
精彩北京  
旅行计划  
北京必游景点  
  天安门广场  
  人民大会堂  
  国家博物馆  
  故宫  
  劳动人民文化宫(太庙)  
  中山公园  
  地坛公园  
  雍和宫  
  国子监和孔庙  
  中国美术馆  
  王府井  
  古观象台  
  什刹海地区  
  北海公园  
  宋庆龄故居  
  恭王府  
  白云观  
  景山公园  
  国家大剧院  
  首都博物馆  
  大观园  
  天坛  
  前门大街  
  奥林匹克公园  
  国家体育场(鸟巢)  
  国家游泳中心(水立方)  
  798艺术区  
  大觉寺  
  香山公园  
  北京植物园  
  圆明园  
  颐和园  
  大钟寺(古钟博物馆)  
  中华世纪坛  
  紫竹院  
  北京动物园  
  法海寺  
  八大处公园  
  卢沟桥  
  明十三陵  
  居庸关  
  八达岭  
  龙庆峡

<<中国自助游>>

上方山国家森林公园

十渡风景名胜区

石花洞

云居寺

百花山

爨底下

灵山

龙门涧

妙峰山

潭柘寺

慕田峪长城

司马台长城

河北

精彩河北

旅行计划

石家庄地区

石家庄地区必游景点

隆兴寺

苍岩山

抱犊寨

赵州桥

保定地区

保定地区必游景点

保定直隶总督署

古莲花池

白洋淀

清西陵

张家口地区

张家口地区必游景点

张家口小五台山

承德地区

承德地区必游景点

避暑山庄和外八庙

承德磬锤峰

坝上草原

木兰围场

清东陵

秦皇岛地区

秦皇岛地区必游景点

山海关

老龙头

北戴河

南戴河

翡翠岛

内蒙古

精彩内蒙古

旅行计划

## <<中国自助游>>

呼和浩特

呼和浩特必游景点

清真大寺

大召

席力图召

昭君墓

万部华严经塔

希拉穆仁草原

乌兰察布岩画

呼伦贝尔

海拉尔必游景点

西山国家森林公园

满洲里必游景点

满洲里中俄互市

贸易旅游区

呼伦湖

金帐汗蒙古部落

额尔古纳市必游景点

莫尔道嘎国家森林公园

敖鲁古雅鄂温克族乡

鄂伦春旗必游景点

扎兰屯

赤峰

赤峰必游景点

阿斯哈图冰石林

红山军马场

达里诺尔自然保护区

白音敖包

锡林郭勒

锡林郭勒必游景点

贝子庙

锡林九曲

二连浩特国门

元上都遗址

东乌珠穆沁草原

额济纳旗

额济纳旗必游景点

黑城遗址

绿城遗址群

五塔

额济纳旗森林

居延海

东风航天城

山西

精彩山西

旅行计划

太原地区

## <<中国自助游>>

### 太原地区必游景点

- 双塔寺
- 中国煤炭博物馆
- 晋祠
- 天龙山石窟

### 晋北地区

#### 晋北地区必游景点

- 云冈石窟
- 华严寺
- 善化寺
- 九龙壁
- 悬空寺
- 恒山
- 五台山
- 应县木塔
- 娘子关

### 晋中地区

#### 晋中地区必游景点

- 常家庄园
- 三多堂(曹家大院)
- 祁县晋商老街
- 乔家大院
- 平遥古城
- 绵山
- 灵石王家大院
- 碛口古镇及民居
- 北武当山

### 晋东南地区

#### 晋东南地区必游景点

- 长治上党门
- 老顶山国家森林公园
- 灵空山
- 长平之战遗址
- 开化寺

### 晋南地区

#### 晋南地区必游景点

- 吉县壶口瀑布

### 天津

#### 精彩天津

#### 旅行计划

#### 天津必游景点

- 五大道
- 瓷房子
- 西开教堂
- 意大利风情区
- 梁启超故居和饮冰室
- 周恩来邓颖超纪念馆



<<中国自助游>>

古文化街  
天津奥林匹克  
中心体育场  
天津广播电视塔  
大沽口炮台  
霍元甲故居  
石家大院  
盘山风景区  
黄崖关长城

华中地区

湖南

精彩湖南

旅行计划

长沙地区

长沙地区必游景点

  岳麓山

  岳麓书院

  天心阁

  橘子洲头

  湖南省博物馆

湘北地区

湘北地区必游景点

  岳阳楼

  洞庭湖

  君山

  张谷英村

  韶山毛泽东纪念馆

  毛泽东故居

湘南地区

湘南地区必游景点

  南岳衡山

  崀山

湘西地区

张家界必游景点

  天门山

  武陵源/张家界国家森林公园

永顺必游景点

  猛洞河

  芙蓉镇

德夯必游景点

  德夯苗寨

凤凰必游景点

  凤凰古城

  老洞苗寨

  南方长城

  黄丝桥古城

湖北

## <<中国自助游>>

精彩湖北

旅行计划

武汉地区

武汉地区必游景点

湖北省博物馆

东湖风景区

武汉大学

黄鹤楼

古琴台

归元寺

鄂东南地区

黄冈必游景点

东坡赤壁风景区

赤壁必游景点

赤壁古战场

鄂西北地区

十堰必游景点

武当山

神农架必游景点

神农架国家森林公园

神农顶景区

香溪源风景区

鄂西南地区

宜昌必游景点

三游洞

巴东必游景点

神农溪

恩施必游景点

恩施土司城

利川必游景点

腾龙洞

鱼木寨

河南

精彩河南

旅行计划

嵩山地区

嵩山地区必游景点

中岳庙

嵩阳书院

嵩岳寺塔

大法王寺

会善寺

少林寺

开封地区

开封地区必游景点

包公祠

开封府

<<中国自助游>>

宋都御街  
天波杨府  
清明上河园  
大相国寺  
禹王台  
繁塔  
朱仙镇岳飞庙  
洛阳地区  
洛阳地区必游景点  
中国国家牡丹园  
龙门石窟  
关林  
白马寺  
老君山风景名胜区  
安阳地区  
安阳地区必游景点  
文峰塔  
殷墟  
红旗渠  
济源地区  
济源地区必游景点  
黄河小浪底  
王屋山风景区  
东北地区  
黑龙江  
精彩黑龙江  
旅行计划  
哈尔滨地区  
哈尔滨地区必游景点  
冰灯游园会  
冰雪大世界  
雪雕大世界  
东北虎林园  
儿童小火车  
建筑艺术之旅  
亚布力滑雪场  
黑龙江东南部地区  
黑龙江东南部地区必游景点  
镜泊湖  
中国雪乡  
黑龙江三江平原地区  
黑龙江三江平原地区必游景点  
乌苏镇  
小兴安岭地区  
小兴安岭地区必游景点  
五营国家森林公园  
五大连池火山公园

<<中国自助游>>

大兴安岭地区

大兴安岭地区必游景点

漠河

吉林

精彩吉林

旅行计划

长春地区

长春地区必游景点

伪皇宫

伪满八大部

净月潭国家森林公园

吉林地区

吉林地区必游景点

吉林雾凇

雾凇岛

松花湖名胜风景区

北大湖滑雪场

吉南地区

吉南地区必游景点

长白山

集安

辽宁

精彩辽宁

旅行计划

沈阳地区

沈阳地区必游景点

昭陵(北陵)

沈阳故宫

东陵公园

辽西走廊

辽西走廊必游景点

葫芦岛

兴城古城

兴城海滨

辽东半岛

大连必游景点

星海广场

星海湾海水浴场

冰峪沟

旅顺口

盘锦必游景点

红海滩

盘锦苇海?鼎翔生态旅游度假区

丹东必游景点

鸭绿江

华南地区

广东

## <<中国自助游>>

精彩广东

旅行计划

韶关

韶关必游景点

丹霞山

南岭国家森林公园、石坑崆

梅岭古道

清远

清远必游景点

英西峰林走廊

连南瑶排、梯田

鼎湖山

广州

广州必游景点

沙面

白云山

陈家祠

西关大屋

深圳

深圳必游景点

中英街

东冲—西冲徒步

华侨城景区

珠海

珠海必游景点

情侣路

航空博览会

F1赛车场

东澳岛

开平

开平必游景点

迳龙楼

自力村碉楼群

方氏灯楼

马降龙碉楼群

瑞石楼

中山市

中山市必游景点

孙中山故居

孙文西路

雷州古城

雷州古城必游景点

雷祖祠

雷州老街

惠州

惠州必游景点

大亚湾

<<中国自助游>>

惠东巽寮湾  
广西  
精彩广西  
旅游计划  
桂林地区  
桂林必游景点  
  七星公园  
  象山  
  芦笛岩  
  龙脊梯田  
  兴安灵渠  
  猫儿山  
阳朔必游景点  
  西街  
  漓江  
资源必游景点  
  五排河漂流  
柳州地区  
柳州必游景点  
  鱼峰山  
三江必游景点  
  程阳风雨桥  
  程阳八寨  
  马胖鼓楼  
南宁地区  
南宁必游景点  
  广西药用植物园  
  凭祥友谊关  
  宁明花山崖壁画  
  防城港  
  东兴京族三岛  
  芒街(越南)  
  德天瀑布  
北海必游景点  
  涠洲岛  
  银滩  
  侨港  
  合浦星岛湖  
海南  
精彩海南  
旅行计划  
海口地区  
海口地区必游景点  
  海口老城区  
  海口五公祠  
  海口东寨港红树林  
  文昌铜鼓岭

<<中国自助游>>

- 琼海万泉河
- 三亚地区
- 三亚地区必游景点
  - 亚龙湾
  - 天涯海角
  - 南山大小洞天
  - 三亚西岛
  - 蜈支洲岛
  - 陵水吊罗山
  - 五指山
  - 昌江棋子湾
- 香港
- 精彩香港
- 旅行计划
- 香港必游景点
  - 香港会议展览中心
  - 海洋公园
  - 浅水湾
  - 香港迪士尼乐园
  - 太平山顶
  - 黄大仙祠
  - 庙街夜市
- 澳门
- 精彩澳门
- 旅行计划
- 澳门必游景点
  - 妈祖阁
  - 大三巴牌坊
  - 葡京娱乐场
- 台湾
- 精彩台湾
- 旅行计划
- 台湾必游景点
  - 台北阳明山
  - 台北101大楼
  - 台北“故宫博物院”
  - 南投日月潭
  - 南投合欢山清境农场
  - 花莲太鲁阁公园
  - 嘉义阿里山
  - 高雄爱河
  - 屏东垦丁森林公园
- 高速公路编号对照表

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：走进云南，享受春城四季如春的气候，观赏大理的风花雪月，体验西双版纳浓郁的民族风情……云南的美景数不胜数。

云南，去了不会后悔，不去会遗憾终生。

云南的美无以名状，无论用多么美妙的言辞来形容都不够。

面对那千姿百态的自然风光，总会觉得文辞的表达是那么贫乏。

这里有似乎可以穿透五脏六腑的透明阳光，有漫山遍野的鲜花，有和谐相处的山水、动物和人，有淳朴的民风……云南境内有千姿百态的自然风光：石林、土林、沙林，地貌奇特；邱北的普者黑可与桂林山水相媲美；剑川、黎明的丹霞地貌，号称“石头会开花”，红色的砂石在浓翠的植被掩映之下，鲜艳夺目；中甸的狼毒绽放异彩，卡瓦格博的日照金山让人情不自禁地屏住呼吸；藏在深山中的雨崩村，则让人流连忘返。

云南，地质地貌复杂，植物品种多姿多彩，更有丰富的野生动物资源。

走进云南，就如同走进了地质公园、天然植物园和野生动物园。

提起贵州，映入很多人脑海的首先是创造人类历史奇迹的工农红军万里长征。

在中国，贵州是古人类发祥地之一，在贵州的古遗址中，以旧石器时代的文化遗址最为珍贵。

考古工作者在贵州发现的旧石器时代文化遗址共有50处，已正式发掘的有20多处，其中较为著名的有观音洞旧石器遗址，以及“桐梓猿人”、“水城人”等人类化石。

众多的考古发现表明，贵州各族人民的祖先很早以前就生活在这块土地上。

而在2000年考古发掘出来的大规模可乐遗址古墓群，则让人们更加确定，起于战国时代的神秘古国夜郎国，便是在今日的贵州省境内。

我们熟知的“夜郎自大”这个成语，就出自贵州。

贵州是具有光荣传统的革命老区，全省各族人民为中国革命胜利作出了重要贡献。

1935年1月，中国工农红军转战贵州高原，中国共产党在长征途中于贵州遵义召开了具有伟大转折意义的“遵义会议”。

这次会议确立了毛泽东同志在全党全军的领导地位，奠定了中国革命胜利的基础。

二万五千里长征，使贵州拥有了独一无二的标记。

预算东线铜仁地区的时间预算为7天，预算为700元，东南线为8天，预算为800元；南线为6天，预算为700元，西线行走约9~12天，预算为1300元，北线为7天，预算为900元。

这个是淡季的预算，旺季住宿，景点门票会上涨20%~50%。

最佳旅行季节贵州旅行的最佳季节是秋季。

贵州的三四月份百花盛开，金黄的油菜田和黔西的百里杜鹃对喜爱自然风光的旅行者诱惑极大，但春天和夏天是贵州漫长的雨季，由大雨和冰雹而引起的洪涝、泥石流、塌方等地质灾害给旅行造成了交通出行的不便和极大的安全隐患。

如果是要欣赏西部和北部的瀑布和进行探险漂流，以夏季的7~9月最好。

交通航空贵州的机场有贵阳龙洞堡机场、遵义新舟机场、铜仁大兴机场、兴义机场、安顺黄果树机场、黎平机场、黄平机场、荔波机场等。

其中贵阳为航空线中心，与国内各大省会城市通航，其他机场均为旅游支线。

许多航班在旅游旺季才开通或是有时间限制，并不太方便。

铁路在贵州境内出行，火车是最为迅捷的交通工具。

贵州北面是重庆和四川，有重庆—桐梓—遵义—贵阳和成都—宜宾—威宁—六盘水—六枝—安顺—贵阳两条铁路线，分别接通北线和西线的大部分主要城市和旅游景点所在地，南接广西，可由柳州或桂林入黔，经独山—都匀—贵定—龙里到达贵阳，也是南线主要景点所在；东接湖南，经西南交通重镇怀化入黔，沿途经过玉屏—镇远—凯里—贵定—龙里后到达贵阳，几乎是一条完整的东线游览路线，西接云南，经贵阳—安顺—六枝—六盘水进入云南后可达曲靖、昆明。

公路如果选择公路入黔，从周边各省市进入贵州也有很多线路，东部的湖南从怀化入黔可达玉屏，从湘西凤凰古镇可以很快到达铜仁、江口；南部广西从桂林可以很容易到达黔东南的从江和榕江，从柳



## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

州到达从江和黔南部的荔波也很方便，西部的云南境内从昆明可直达黔西部的兴义、关岭、镇宁、安顺等旅游目的地，曲靖通关岭、安顺，昭通可直达贵州最西部的威宁，北部的四川可从宜宾、泸州和重庆进入黔北交通很不方便的赤水，重庆也有直通贵阳的北线公路，途经桐梓、遵义、息烽等县市。区内交通贵州的绝大部分旅游景点分布偏远而分散，无法通过火车直达，所以贵州境内的主要交通方式还是公路运输。

贵州的公路交通建设比较完善，大部分乡镇均有公路连通，少数旅游开发比较充分的村寨还有班车直达。

主要的公路交通枢纽有贵阳、遵义、安顺、都匀、凯里、榕江等重要县市。

住宿在贵州旅行，基本上不存住宿问题，小县城以上的城区均有大量的酒店旅馆，已进行旅游开发的少数民族小村寨也多有家庭旅馆。

若是在尚未进行旅游开发的村寨，因耽误时间遇到返城麻烦时也可借宿老乡家，贵州大部地区都民风淳朴，且当地人很乐于跟外人沟通。

餐饮贵州菜以烹制山珍野味及鸡、鸭、猪、牛、蔬菜、豆腐出名，黔味有别于两广的鲜香、北方的清香、川味的麻辣，贵州特有风味为辣香味浓，尤其是成和辣，许多特色菜肴都与辣椒有着密切关系。黔味菜肴还特别突出酸味，当地有“三天不吃酸，走路打蹶蹶(趔趄)”的民谣，在贵州，几乎每家都腌制酸菜、制作酸汤。

除了突出酸味以外，黔味菜肴还讲究蘸水，蘸水调料主要以辣椒、蒜泥、姜末为原料，辣椒的制作方法不同，蘸水调料的口感也不尽相同，这里面很有讲究。

黔味火锅制作方法多样，具有浓郁的地方特色，火锅烧开后，香味扑鼻，令人垂涎。

典型的有花江狗肉火锅、凯里酸汤鱼火锅、贵阳青椒童子鸡火锅、鼎罐鸡火锅等。

特产都匀毛尖都匀毛尖又名“白毛尖”、“细毛尖”、“鱼钩茶”、“雀舌茶”，是贵州三大名茶之一，产于黔南布依族苗族自治州，主要产地在团山、哨脚、大槽一带。

都匀毛尖具有“三绿透黄色”的特色，即干茶色泽绿中带黄，汤色绿中透黄，叶底绿中显黄。

成品都匀毛尖色泽翠绿，外形匀整，白毫显露，条索卷曲，香气清嫩，回味甘甜，汤色清澈，叶底明亮，芽头肥壮。

布依族蜡染如同西南地区众多的少数民族一样，布依族的蜡染亦是久负盛名。

其制作流程是先把蜜蜡加热熔为蜡汁，然后用三角形的铜制蜡刀蘸蜡汁，在白织的白布上精心描绘各种漂亮生动的图案，再放入蓝靛缸中渍染成蓝色或浅蓝色，最后将布入锅煮掉蜜蜡，捞出后到河中反复洗涤，晾干后就成为独具特色的蜡染工艺品。

蜡染图案取材于生活，造型严谨，形象生动，这种布料多用做妇女头巾、衣裙、被面、窗帘、桌布等，在西南少数民族的生活中十分常见。

除蜡染外，布依族的刺绣、织锦、扎染、竹编、木雕、石雕等民间工艺也很出色。

<<中国自助游>>

编辑推荐

《中国自助游(2012-2013)(全新经济版)》适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书，也适合一般读者用以了解中国各地的名胜和风土人情。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>