

<<听卡耐基讲幸福>>

图书基本信息

书名：<<听卡耐基讲幸福>>

13位ISBN编号：9787115275035

10位ISBN编号：7115275033

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电出版社

作者：谢元珍

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听卡耐基讲幸福>>

前言

幸福是什么？

有人说，幸福是天空依偎着大地，花儿拥抱着阳光；有人说，幸福是雏鹰展翅，扶摇直上九万里，绝运气，负青天；有人说，幸福是飞鸟与鱼的痴恋，自由地呼吸爱的氧气。

幸福是这个世界上永恒的话题，更被很多女人认为是奠定人生圆满的基础。

每个女人都祈祷自己能够事业成功、家庭美满、婚姻幸福。

但是，大多数女人对幸福的定义都是狭隘而偏激的，她们往往不能够清楚地了解自己的个性，甚至常常将情感与事业混为一谈。

尤其是处于职场管理高层的女人，随着竞争不断增强，压力逐渐增加，她们的幸福指数则日趋减少。她们每天周旋于家庭与职场之间，身心俱疲，这让她们感到幸福渐行渐远，甚至很多女人开始感到生活不如意，事事不顺心。

但事实并非如此，她们只是没有找到幸福的指导方法，于是迷失了幸福的方向。

那么，女人到底应该怎样才能拾回“遗失的幸福”呢？

或许，有一个人可以为你指点迷津，指导你找到幸福的答案，他便是世界上最伟大的幸福人生的导师——戴尔·卡耐基。

戴尔·卡耐基被誉为“20世纪最伟大的心灵导师”，更被美国人誉为“成人教育之父”。

他对社会学及心理学有深入的研究，并据此另辟蹊径地探索出了集为人处世、智能开发、演讲于一身的教育理论。

他的教育理念及方法可行性强，并能使人在短时间内获得成功。

不仅是普通人受到过卡耐基的教诲与启迪，就连石油大王洛克菲勒、发明大王爱迪生亦从中受益匪浅。

尤其是卡耐基写给女人的话，其思想与精神更是鼓舞了无数人，使她们开创了崭新的人生，找到了幸福的归宿。

卡耐基的话之所以能鼓舞女性，是因为他在工作实践中曾与各界女性朋友作过交流，通过对这些女性心理的研究，总结出了关于幸福的独到见解。

就这样，卡耐基使成千上万的女性走出了阴霾，走向了幸福，这些女人更将卡耐基视为人生幸福的导师。

卡耐基是这样解读幸福的：女人要想获得真正的幸福，首先要有勇气，其次是自信以及自尊，用智慧的头脑正确处理家庭与事业中的问题，并充分发挥自己的个性与潜能。

只要运用一定的方法并按照这个思路去做，每个女人都能拥有幸福的一生！

本书以卡耐基的观点为理论依据，通过对其进行深入透彻的分析，为女人总结出了能够使自己一生幸福的24堂课。

其中包括：卡耐基为女人总结出的剖析自我、做好自己的方法；生活中为人处世的技巧；婚姻中守护爱情的秘诀；职场中把握机遇、获得成功的奥秘等。

本书的三大特色是：思路清晰，指导性强。卡耐基的观点认为，女人只有先认清了自己，做好了自已，才有资格谈及他。

因此，本书从“随时准备幸福来敲门”，即从女人如何塑造自我入手，由此展开对女人婚姻及事业的深入探究，层层递进，结构严谨。

这对女人解读幸福的定义具有较强的指导作用。

语言通俗易懂，可读性强。和市面上那些看上去语言华丽优美，实则内容空洞的书不同的是，本书摒弃了华丽辞藻的堆砌，全文采用通俗易懂的语言风格，简洁而不失优美，大气而不失华丽，意在使女性朋友能够更好地理解幸福的定义。

因此，本书对于女人而言，可读性较强。

内容融会贯通，实用性强。文中的每一小节都不是独立的个体，而是与全书融为一体，其所展现的观点、思路与全文融会贯通，这使得女人可以在看到某一观点时，能与前文的思想相结合，将学到的卡耐基的观点充分为己所用，实用性较强。

<<听卡耐基讲幸福>>

此外，作者在本书每一课的后面还增设了“卡耐基给女人的幸福课”这一小版块，其中包括对本课精华内容的总结以及卡耐基思想、观点、方法的提炼。

综上所述，只要找到了方法并运用得当，每位女人都能轻而易举地找到自己人生幸福的坐标。女人应该相信幸福并不是与生俱来的，而是靠自己去寻找与争取的。

而卡耐基那些精辟的分析、独到的见解犹如黑暗中的一盏明灯，为女人照亮了幸福的方向。

幸福，就像女人身后的影子，永远没有办法追到它、超越它，唯有坚定地大步朝前走，幸福才会一直伴随在左右。

谢元珍

<<听卡耐基讲幸福>>

内容概要

被誉为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔·卡耐基写给女性的话，其独到的思想与精神鼓舞了无数人，使万千女性走出了阴霾，另辟崭新的人生，找到了幸福的归宿。

《听卡耐基讲幸福——让女人幸福一生的24堂课》精选卡耐基对幸福的感悟，通过对其深入透彻的分析，为各位女性朋友们总结出了能够使自己幸福一生的24堂课。

其中包括：剖析自我、做好自己的方法；职场中做好工作、为人处世、把握机遇、获得成功的奥秘；婚姻生活中守护爱情的秘诀等。

只要找到适合自己的方法并运用得当，每位女性都能轻而易举地找到自己幸福的坐标。

<<听卡耐基讲幸福>>

作者简介

谢元珍，杭州同人国兴教育培训有限公司创始人。

中国首届父母交通亲子训练导师。

中国首届静心导师、中国首届心灵成长导师、完形心理咨询师、教练技术三阶段导师。

<<听卡耐基讲幸福>>

书籍目录

序言 1 第一章 随时准备幸福来敲门 第一课 魅力是女人最美的“容颜” 21 你的情绪谁做主 22 坚强之心的独特魅力 43 忙里偷闲的那一抹从容 74 “糊涂”女人最可爱 95 拥有柠檬汁的幸福 11 第二课 每天给心灵洗个澡 146 止步于“忧虑的岛屿” 147 小事化了淡如菊 168 编织一个春风得意的梦 189 不要只追求遥远的玫瑰园 20 第三课 做自己和别人的天使 24 10 为悦己者留住美丽 24 11 宠爱自己的日子 25 12 对敌人也可以“柔情似水” 27 13 飞越沧海的天使心 29 第四课 做乐观开朗的快乐女人 32 14 真正的快乐经得起分享 32 15 别让郁闷的针将自己刺痛 34 16 幽默是快乐最香的“果酱” 37 17 做个心情72变的小魔女 39 18 给怨恨一个“休止符” 41 第五课 做知足女人赢得美满人生 44 19 留住眼前的蔷薇花 44 20 聪明女人眼中的“鱼”和“熊掌” 46 21 总有一颗烟花为你绽放 48 第六课 平常心让幸福“保鲜” 50 22 平平淡淡才是真 50 23 让身外之物像候鸟一样迁徙 52 24 幸运宠儿的谣言 54 25 顺其自然的角落里住着幸福 56 第二章 关上婚姻的门锁住幸福 第七课 婚姻让爱情重新上路 60 26 为爱及时“美容” 60 27 婚姻的合伙经营让爱延续 62 28 爱在婚姻中升华 64 第八课 在你的地盘儿给老公留点空间 67 29 不能动男人自由的“奶酪” 67 30 保护他自己的爱好 69 31 让他轻松愉悦地倾诉 71 32 他也需要你的同情和谅解 74 第九课 幸福家庭“守护者” 77 33 “第三者”来了 77 34 轻松的家庭氛围让他留在你身边 79 35 理财是女人的一项事业 81 36 “性福”女人的秘诀 84 第十课 简单处理婚姻中的复杂难题 87 37 小事升级后的可怕 87 38 先赞扬,再批评 89 39 大声说出你的需要 91 第十一课 比看电视还简单的老公使用手册 93 40 用提问的方式传达你的命令 93 41 让他的高尚为你服务 95 42 给他一顶可以达标的“高帽子” 98 43 不再付出百分百 100 第十二课 什么样的女人决定什么样的婚姻 102 44 结婚前睁大你的双眼 102 45 只有50分的两个人 104 46 经济上“傲气”,在家有“底气” 106 47 打是亲骂是爱的骗局 108 48 相信爱的童话 110 第三章 让事业筑起幸福的围墙 第十三课 我工作,我独立 114 49 感兴趣的工作就是最好的工作 114 50 小细节成就大完美 116 51 用脑力掰过“手腕” 117 52 摆正梦想庄园的心态 119 第十四课 女人的职场“八卦”学 122 53 让兴趣的香水为话题调味 122 54 委婉含蓄胜过口若悬河 124 55 赞美他人就是抬高自己 126 56 批评是另一种恭维 127 第十五课 优雅涵养是女人永远不能卸的妆 130 57 做男人爱不释手的刁蛮公主 130 58 你的微笑让人如沐春风 132 59 做“淑女”,更要做“书女” 134 60 用优雅的风吹开男人的心 136 第十六课 女人的情商天生适合复杂职场 139 61 嫉妒和羡慕只是硬币的两面 139 62 职场女人应做个厉害“粉角色” 141 63 沟通达人让对方如履薄冰 143 64 工作着的女人更有魅力优势 145 第十七课 赢得上司的赏识 148 65 为你的上司“投资” 148 66 巧妙吹熄男上司手中的蜡烛 150 67 小主管晋升的舶来坊 152 68 高情商让女人成为最耀眼的钻石 154 第十八课 为工作建立一个快乐目标 157 69 让工作成为“开心果” 157 70 承载工作热情的氧气池 159 71 将好目标建立在好习惯之上 161 第四章 女人的幸福终点站 第十九课 幸福与不幸只有0.01mm 164 72 让走过的路灯在心里发光 164 73 学会在顺境中居安思危 166 74 幸福是个没有终点的旅程 167 第二十课 幸福的方向是由自己决定的 170 75 不做剥夺自己幸福的人 170 76 走自己的路看自己的风景 172 77 当白马王子向你伸出幸福之手 174 78 做通俗女不做庸俗女 175 79 握住幸福的“风向标” 177 第二十一课 懂得放弃的女人更容易幸福 180 80 身外之物是女人不该领养的“流浪猫” 180 81 没有月亮就欣赏星星 182 82 放弃更好才能得到最好 184 83 放手比流泪简单 185 第二十二课 一起寻找隐形的幸福 188 84 为生活的黑白片段注入爱的“泡沫” 188 85 为幸福插上隐形的翅膀 190 86 给微小的幸福戴上放大镜 192 87 幸福有时“非主流” 194 第二十三课 用你的心灵呼唤幸福 196 88 只要你肯放弃整个天堂 196 89 玩转微博,每天一句幸福箴言 197 90 摩擦最小化,幸福才会最大化 199 91 做幸福生活的女主角 202 第二十四课 幸福观测站:幸福其实很容易 204 92 幸福是女人掌心的“朱砂痣” 204 93 你就是幸福的插画师 206 94 旷世女“忍”者的幸福传奇 208 95 为自己穿上幸福的水晶鞋 210

<<听卡耐基讲幸福>>

章节摘录

<<听卡耐基讲幸福>>

编辑推荐

《听卡耐基讲幸福:让女人幸福一生的24堂课》以卡耐基的观点为理论依据,通过对其进行深入透彻的分析,为女人总结出了能够使自己一生幸福的24堂课。其中包括:卡耐基为女人总结出的剖析自我、做好自己的方法;生活中为人处世的技巧;婚姻中守护爱情的秘诀;职场中把握机遇、获得成功的奥秘等。

<<听卡耐基讲幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>