

<<66348, 女儿成长密码>>

图书基本信息

书名：<<66348, 女儿成长密码>>

13位ISBN编号：9787115282347

10位ISBN编号：711528234X

出版时间：2012-8

出版单位：人民邮电出版社

作者：黎雅

页数：216

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<66348, 女儿成长密码>>

内容概要

《66348, 女儿成长密码》是一位管理学博士，运用史蒂芬·柯维《高效能人士的七个习惯》中的体系和理论，坚持16年对女儿进行心智教育的深刻体会和感悟。

在妈妈的心智教育下，女儿从一个从未上过重点学校和重点班的普通孩子，逐步成长为一个坚韧不拔、勇于拼搏、持之以恒、积极向上、宽厚善良、富有爱心、心智成熟的优秀女孩。

这位博士妈妈将自己在心智教育方面的经验和感悟，浓缩提炼为27个体会——帮助孩子从小养成6个良好的习惯，提升孩子受用终生的6种能力，帮助孩子建立健康富足的4种心态，承担起父母应该承担的3个角色，并在孩子遇到的8个重要选择时做好引导。

健康的心智不仅能让父母与孩子和谐相处，让孩子快乐成长，也能充分激发孩子的潜力，让孩子厚积薄发、后来者居上，保持可持续的发展力和竞争力。

<<66348, 女儿成长密码>>

作者简介

黎雅：管理学博士，对《高效能人士的七个习惯》深有研究，倍加推崇，将七个习惯成功地运用于对孩子的教育上。

其对孩子从初中到大学的16年心智教育，其科学的方法与体系，让孩子在轻松学习与快乐生活中，厚积薄发，后来者居上。

<<66348, 女儿成长密码>>

书籍目录

Chapter 1 让孩子从小养成良好的习惯——6个习惯

- 习惯1：爱读书
- 习惯2：做事有激情
- 习惯3：做事认真仔细
- 习惯4：以终为始
- 习惯5：要事第一
- 习惯6：不断更新

Chapter 2 提升孩子受用终生的能力——6种能力

- 能力1：自学和归纳总结能力
- 能力2：英语能力
- 能力3：写作能力
- 能力4：时间管理能力
- 能力5：沟通能力
- 能力6：适应能力

Chapter 3 成为孩子的有力支撑和坚强后盾——3个角色

- 角色1：成为孩子的信任者
- 角色2：成为孩子的鼓励者
- 角色3：成为孩子的引导者

Chapter 4 帮助孩子建立健康富足的心态——4种心态

- 心态1：乐观
- 心态2：积极
- 心态3：平和
- 心态4：感恩

Chapter 5 把握好孩子的重要选择——8个选择

- 选择1：是否要学习乐器
- 选择2：是否要上奥数班
- 选择3：是否要上寄宿学校
- 选择4：是学文科还是学理科
- 选择5：是否出国留学
- 选择6：如果出国留学，是否还要参加高考
- 选择7：大学中途是否转学
- 选择8：大学假期是否要实习

后记

附录一 梦蕊成长大事记

附录二 黎雅教育常用语

<<66348, 女儿成长密码>>

章节摘录

版权页：插图：以终为始是高效能人士以及成功人士最重要的习惯。

人活在这个世界上，会有各种各样的欲求、计划、志向、梦想、愿望、选择、打算、目的、企图、追求、任务、工作、责任等，我们可以把它们都叫做“目标”。

从这个意义上说，任何人都应该有目标，只不过目标的层次、规模、时间、性质、内容不同罢了。

以终为始的原则要求心智创造先于实际创造，也就是先要去想，然后去做。

心智，一个很人性化的词，常见于台湾作家的作品，包括“精神”、“思想”、“智慧”、“感悟”等多层含义，它的主要思维方式有“我决定自己的未来并制订远期目标”、“我在开始行动之前，先进行心智创造。

”以终为始首先需要有明确的目标，然后以此目标为指导开始行动。

我鼓励孩子在不同阶段为自己设置好目标，包括短期目标、长期目标，然后，走的每一步都要向着目标前进。

记得我曾经跟梦蕊说：“尽管目标会随时发生变化，但至少要比没有目标来得好。

目标明确可以事半功倍。

如果没有目标，事到临头才想去做某件事，恐怕就来不及了，也许会失去很好的机会。

一旦目标定下来，就不要轻易见异思迁。

要相信，有志者事竟成。

”在梦蕊制订目标，尤其是长远目标时，我们经常沟通交流，一起分析目标实现的可行性，不断使目标变得更加清晰。

这个过程是非常有意义的。

经过多年的努力与实践，梦蕊“以终为始”的习惯逐渐养成。

她学会了每走一步都制订阶段性目标，提前做好一切准备，一步一个脚印地往前走，并取得了很好的结果。

<<66348, 女儿成长密码>>

编辑推荐

《高效能人士的七个习惯》与心智教育的有机结合！

第一本讲述如何用管理学理论和方法来教育孩子的力作！

看心智教育如何让普通孩子厚积薄发、后来居上！

● 孩子没有上过重点学校能考上好的大学吗？

● 孩子没有学过奥数会没有竞争力吗？

● 孩子没有上过课外辅导班学习成绩会好吗？

● 如何激发孩子的读书兴趣？

● 如何激发孩子学英语的兴趣？

● 该不该让孩子学习乐器？

● 该不该让孩子学文科？

● 该不该让孩子上寄宿学校？

● 该不该让孩子出国念书？

梦蕊，一个普通女孩没有上过重点学校、没有学过奥数、没有进过课外班；小学平平、中学崭露头角、大学获美国马里兰大学最优等生荣誉；大三即已获得美国普华永道公司的正式工作邀请。

心智教育 让梦蕊走出精彩之路！

心智教育精髓--66348（6种习惯、6种能力、3种角色、4种心态、8种选择）双色印刷，附精美插图。

<<66348, 女儿成长密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>