

<<终极逆商力>>

图书基本信息

书名：<<终极逆商力>>

13位ISBN编号：9787115295262

10位ISBN编号：7115295263

出版时间：2013-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：安子

页数：277

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<终极逆商>>

前言

人生是什么？

有人说，人生就像一场捕猎游戏，每个人都是死神的猎物，每个人都必须在被死神捕到之前，尽可能地向前跑，向高处跑。

也有人说，人生就像是一场奥运会，你必须选择一个适合你的项目，然后尽力打败其他对手，从而赢得最终的胜利。

在我看来，这两种说法虽有差异，但主要表达的都是同一个含义，那就是努力向上，争取胜利。

如果去寺庙里走一走，仔细听听那些跪在佛像前的人们在祈祷什么，就会明白我这本书究竟想要说些什么。

在安子的上一本书里，讲的是如何提升自己的幸福感，那么在这本书中，我想与读者朋友们分享的是如何提升自己的逆商。

那些跪在佛像前的兄弟姐妹、叔叔阿姨，都在拜托神仙保佑自己“考试成功”、“财源广进”没有哪个人会发神经求神仙保佑自己“铁定落榜”、“干啥啥亏”。

为什么？因为每个人都渴望成功，每个人都害怕失败。

但是，在我们期盼成功的时候，不得不清醒地认识到一个事实，那就是，正如奥运领奖台上的获奖者永远要远远少于参赛者一样，每个人都不可能一帆风顺，失败总比成功多。

即便是领奖台上的奥运冠军，也很难是常胜将军，大多数奥运冠军，都是在磕磕绊绊中获得成功的，可能昨天刚打趴下上一个“世界第一”，登上领奖台，今天就被下一个“世界第一”打败。

生活中更是如此。

所以，不管是谁，都要有摔断胳膊跌断腿都不怨天怨地的耐性，都要有忍痛爬起来，擦干鼻涕和眼泪、包扎好伤口继续向前的勇气。

也就是说，都需要有高逆商。

那么逆商究竟是什么？衡量逆商的标准又是什么？如何才能提高逆商呢？这些，我都将在这本书里为读者朋友们做详细的解读。

逆商对于人生，其重要性不亚于健康对于人生的重要性。

为什么有的人屡战屡败，屡败屡战，终获成功？为什么有的人被人生路上的小石头硌了一下，就原地踏步，不再前进？其实，没有什么人什么事可以真正阻拦你的成功，除了你自己。

不同的人对逆境有不同的承受能力，面对困难也有迥异的处理方式。

命运对每个人其实都是公平的，人与人之间的智力相差并不多，最大的不同，就在于逆商！只要你想拥有高逆商，你就能够拥有高逆商。

现在，就请您和我一起，翻开这本书，拒绝恐惧，直面失败，勇往直前，提高自己的逆商，迈向人生的成功吧！最后，感谢薛国贤、谢如秀、樊绍烈、樊雨伟、凡雨晨、张文等人的参写，感谢读者朋友们的关注。

安子

<<终极逆商力>>

内容概要

拿破仑·希尔曾经说过：“逆境是一种祝福！它看起来像是失败，其实却是一只看不见的智慧之手，强迫人们改变方向，向着另一个更有利的方向前进。”

在逆境中，冷酷的事实确实带来了看似不可跨越的障碍和无可弥补的损失，但真相的背后却隐藏了伟大的力量，引发改变。

每一次挫折和失败都是一种自我超越的过程，帮助人们打破过往一成不变的信念框框，终结许多幼稚和痴迷；每一次挫败都能磨砺人的意志，考验人的耐性和能力。

《终极逆商力：

改变命运的信念法则》告诉读者：面对挫折，面对压力，学会用逆商的思维从积极的角度思考问题，学会在挫折中找到自己的优势，并把它转化成进步的助力，学会积极寻求解决问题的办法，这样才能尽早减少自己的烦恼，快乐生活。

<<终极逆商力>>

作者简介

安子，本名薛宁，作家协会会员，原《中国青年》编辑，中央电视台记者，在《中国女性》、《女性天地》、《女友》、《扬子晚报》等报刊杂志发表散文数篇，出版《情非得已——总有一种情感让我们泪流满面》、《跳一曲最美的职场芭蕾》、《命运对你另有安排》、《及时开始果断结束》、《跟蔡康永学说话》等畅销书数本，被誉为当代青年的精神导师。

<<终极逆商力>>

书籍目录

No.1 逆境是常态

1. 逆境的背后隐藏着什么
2. 逆境是人生的主题
3. 什么是真正的逆境
4. 早临的逆境是难得的福分
5. 生活在逆境时代
6. 正确对待顺境和逆境
7. 奇迹多在逆境中出现
8. 逆境压不垮人，只会使坚强的人更坚强

No.2 什么是逆商

1. 逆商的定义
2. 衡量逆商的标准
3. 逆商的重要性
4. 测测你的逆商
5. 如何提高自身逆商
6. 逆商和情商、智商的关系
7. 逆商是可以不断提高的
8. 想拥有高逆商？

那就试着把自己折叠51次

No.3 逆商的原理

1. 逆商的吸引力原理
2. 逆商的习惯性原理
3. 逆商的心理学原理
4. 逆商的生理学原理
5. “不可能”是愚人的词汇
6. 一流的智商不如三流的逆商
7. 相信办法总比问题多
8. 想要高逆商，就要活在当下

No.4 逆商的拓展

1. 依靠执行，寻找可行
2. 创造机会，改变境遇
3. 笑对人生，拒绝恐惧
4. 及时开始，果断结束
5. 发挥特长，挖掘潜力
6. 意志坚定，永不懈怠
7. 相信自己绝对可以承担
8. 即使失败也要有始有终

No.5 逆商的修炼

1. 快乐是逆商的根本
2. 专注工作促进逆商
3. 结束错误重新开始
4. 别拿别人的成功做范本
5. 停下的钟表，一天也有两次时间是对的
6. 你想做神龟吗
7. 打败我们的，不是逆境而是自己

<<终极逆商>>

8. 全力以赴，一切皆有可能

No.6 终极逆商力

1. 培养坚持的成本意识

2. 自己还能输多少

3. 坦然接受被证明的结果

4. 别拿自己太当回事儿

5. 打破思维禁锢，发挥无限想象

6. 我们受到的教育不一定就正确

7. 提高逆商也有技巧

8. 坏到最后只能转好

.....

<<终极逆商力>>

章节摘录

我们受到的教育不一定就正确 上一节，我们说到改变思维，这里，安子再拓展一节，那就是，在改变思维的时候，一定要注意：我们从小就接样的教育不一定是正确的。

比如，我们从小就被教育，成果需要破釜沉舟，成果需要悬梁刺股…… 成功是否真的很难呢？

1965年，一位韩国学生到英国剑桥大学主修心理学。

在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。

这些成功人士包括诺贝尔奖获得者、某些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。

时间长了，他发现，在国内时，他被一些“成功人士”欺骗了。

那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的“成功”经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。

1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人布雷登教授。

布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。

惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。

他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。

” P261-P262

<<终极逆商力>>

编辑推荐

安子的《终极逆商力: 改变命运的信念法则》告诉读者：面对挫折，面对压力，学会用逆商的思维从积极的角度思考问题，学会在挫折中找到自己的优势，并把它转化成进步的助力，学会积极寻求解决问题的办法。

<<终极逆商力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>