

<<气场心理学>>

图书基本信息

书名：<<气场心理学>>

13位ISBN编号：9787115312877

10位ISBN编号：7115312877

出版时间：2013-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：木雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气场心理学>>

前言

为什么有的人在不到一秒钟的时间里就能给人留下非常深刻的印象？

为什么有的人会给人一种莫名其妙的力量感？

为什么有的人自然而然就显出一种让人敬仰、佩服的魅力？

为什么有的人不在实权位置却能一呼百应？

玛丽莲·梦露登场时总是光芒四射，几乎没有人不被她吸引，所有人都会把目光投向她，情不自禁地向她走去，希望和她握手、与她搭讪，很多人哪怕是被她瞄上一眼也会深感荣幸。

几乎每个关注新闻时事、社会热点事件的人都知道闰丘露薇，并且对她充满敬佩之情。

2003年，她深入到巴格达战火区，成为深度报道伊拉克战争的唯一一位华人女性。

当集世界杯冠军、欧冠冠军以及意甲冠军等荣耀于一身的世界金牌教练里皮第一次指挥广州恒大的比赛时，在36摄氏度的高温天气下，满头银发的他，仍然身着西装，叼着一根标志性的雪茄出现在场边，俨然是赛场边一道夺目的风景。

这些人都有一个特点：气场强大。

“气场”的概念如今已经经常出现在我们的日常言谈中，我们会经常听到他人说某某气场非常强大。

处理事情时，同样的事，气场不同的人，结果往往不一样。

人际交往中，气场强的人，能给人一种非常有力量感觉。

气场很神秘吗？

气场到底是什么？

如何才能拥有较强的个人气场？

其实，气场就是一个人内心力量强大、外在形象良好的综合体现。

初与人接触时，人们接收到的信息通常是直观的、明显的，所以外在形象往往影响着一个人留给他人的第一印象。

但时间久了，接触久了，真正打动人心的就不再是外在形象，而是一个人的内心力量了。

强大的内心力量更持久且更吸引人。

从内心的修炼到外在形象的打造都得到提升后，一个人就会变得气场很强。

同一件事，不同的人去办就会取得不同的效果。

究其原因，是因为每个人的气场都不一样。

同一个人，以不同的形象出现在他人面前时，受到的评价也不一样，原因也是因为给人的气场感觉不一样。

拥有较强的气场，可以使人更有魅力，更容易把事情办好。

心理学是一门研究人的内心活动与行为的科学，通过对人的心理与行为的研究，为人们解释日常生活中的心理现象，提高人们的身心健康水平，更好地获得幸福的生活。

从心理学的角度看，“气场”是给他人的一种心理感觉、直观感受。

我们可以通过心理学知识很好地理解气场是如何打造出来的，掌握从外表到内心塑造出强大气场的技巧和方法。

这大致可分为以下三步。

首先，我们要对气场有一个正确的认识，了解什么是气场，并且针对自身情况，找到适合自己的气场培养方式。

其次，从心理学的角度，分别在内心修炼、个人形象、衣着打扮、言行举止、表情解读、场合应用、感召力等方面分析我们需要改进的地方，从外表到内心全面逐步地提升自己。

最后，我们要将这些改变适当地排列组合，针对不同的场合、不同的人，采取不同的姿态处理问题。

当一切都游刃有余时，我们会脱胎换骨。

相信通过这种磨砺过程，我们可以为自己打造出独有的气场，让自己的身心处于能量充沛的状态，并且在蜕变的同时赢得更多的尊重，争取到更多成功的机会。

由于时间仓促，加之作者水平有限，对于书中的不足之处，望读者多加指正。

<<气场心理学>>

内容概要

《气场心理学(实战精华版)》从气场是什么，气场的作用是什么，为什么人们会有气场讲起；帮助读者深入了解个人气场的魔力。

作者从内心修炼、个人形象、衣着打扮、言行举止、表情解读、场合应用、培养感召力等多个方面，详细讲述了如何提高个人气场，引导读者不断改善自己、提升自己、充实自己，从外表到内心逐步打造出一个气场强大的自我，在工作生活中获得更大的成功。

《气场心理学(实战精华版)》适合所有想提高个人气场、提升自己的吸引力和影响力的读者阅读。

<<气场心理学>>

作者简介

木雨北京大学心理学研究生，心理咨询师。

专注于心理咨询和心理个案的研究工作，曾与心理咨询机构合作进行田野调查，对于社会大众心理现状以及民族心理学有颇多研究。

倡导学心理用心理，希望在洞悉人性不完美的同时，也能感受到内心的风花雪月，尽享生活的点点滴滴。

<<气场心理学>>

书籍目录

目 录第1章 输什么，也别输气场 0011. 气场到底是什么 0032. 人人都有气场 0073. 培养个人气场，需要先了解自己 0144. 点燃我们体内的气场之焰 0215. 看清对象，释放气场 0286. 气场能让我们脱胎换骨 032第2章 唯内心强大方可使人敬佩 0391. 拒绝哀怨，笑对不如意 0412. 能忍受，气场才能强 0483. 别让自卑困住气场 0554. 莫急躁，才能稳住气场 0605. 怒火攻心，气场溃败 0656. 定力强，则气场强 0707. 言必行，行必果 073第3章 你的形象价值百万 0791. 身高诚重要，自信价更高 0812. 发型代表个性 0853. 双手写着生活状态 0924. 不同的首饰强调不同的部位 0975. 日常用品彰显品位 105第4章 衣着得体，方能格调不凡 1131. 衣着能烘托出气场 1152. 不要让品牌压过气场 1203. 颜色暗示着心情 1244. 款式营造出意境 1315. 质地透露出品位 1356. 搭配得当，才能衣尽其用 1387. TOP原则指导我们的穿衣选择 142第5章 微表情瞬间捕获人心 1491. 眼神是气场的指针 1512. 要阳光，不要愁眉不展 1553. 抬头看天，低头认路 1594. 强气场要武装到牙齿 1635. 不可忽视的鼻子 1676. 羡慕嫉妒恨，哪一样涌上脸 1717. 有好气色，才能有好气场 175第6章 举手投足彰显气势 1811. 微行为反映大气势 1832. 不见人，先闻声 1863. 脚步声声，直击内心 1904. 手掌的变化提示内心变化 1935. 我们招牌的动作是什么 1976. 有时无声胜有声 200第7章 只言片语，胜过千言 2051. 巧妙地说出愤怒 2072. 问候的话并非可有可无 2103. 在批评中体现气场 2144. 拒绝是一门艺术 2195. 赞美别人很简单 2226. 不带怨气地表达不满 226第8章 气场亲和、端正，人生处处结缘 2311. 职场上要看清自己的位置 2332. 聚会上要勇于展现自己 2373. 恋爱中要刚柔相济 2434. 饭局上要掌握分寸 2475. 生意谈判中不可忽略细节 2516. 纠纷中要懂得进退 255第9章 一呼百应，权威的力量 2591. 每个人都可以有吸引力权威 2612. 成功地说服别人需要技巧 2663. 手握风筝上的线 2694. 给予比获取更富有 2735. 得意时更要低调 2776. 得人心者，气场自强 281

<<气场心理学>>

章节摘录

1. 气场到底是什么 气场,看不见、摸不着,但其实每个人都有,它是一个人的精神名片。

气场到底是什么 气场的一个显著特征是无声无息、间接地起作用。

那么气场到底是什么呢?

就像一千个读者眼中有一千个哈姆雷特一样,大家都可以自己定义气场。

从心理学角度来说,气场就是两个人在相互接触的过程中,一方身上的某些特质给另一方造成的某种感觉,人们身上的这种能影响别人感觉的特质就是气场。

所以,心理学上的气场就是人们给他人感觉的来源。

举些简单的例子,比如在大厅里,所有人都在窃窃私语,当气场强的人穿过人群时,很多人都会停止交谈;在会议室里,大家正为一个问题争论不休,当气场强的人平静地说了一两句话后,大家便不再争论。

气场是“个人性”的能量场 一般来说,气场有很强的“个人性”,每个人身上散发出来的气场都是不同的。

几乎没有哪两个人会拥有完全一样的气场,就像世界上没有完全相同的两片树叶一样。

气场的“个人性”包括两个方面:一是散发出气场的是独特、特定的个人,每个人释放出来的气场均不一样;二是不同的人会感觉到不同的气场,面对同一个人,不同的人会有不同的气场感受。

气场“个人性”特征最明显的一点是“是否相融”。

如果两个人的气场“不相融”,那么沟通、交流起来往往就很麻烦。

例如,如果上司与下属之间的气场不合,摩擦可能就会比较多。

如果两个人气场相融,不但能彼此配合得很好,而且还会互相认同、互相吸引。

无声无息、无形无色的气场 气场是以间接的方式发生作用的,它往往无声无息、无形无色。

谁也不知道气场具体是个什么样子。

如前文所说,即使是针对同一个人,不同的人对其气场的描述也不尽相同。

这是因为气场更多的是一种不可名状的“心理感觉”。

气场的心理感觉主要分为两部分:一是社会文化性的,二是个人性的。

在同一种社会文化中,人们往往会对同一现象形成相对一致的一般性看法。

例如,在一些东方文化中,话多的人通常会给人留下不好的第一印象;但在西方文化中,这却是一种有演讲天分、有吸引力的品质。

个人性的这种心理感觉主要是指特定的个人偏好。

例如,即使是在东方文化中,也会有人喜欢话多的人。

强大的气场可得到人的尊重 一个人的气场强可得到别人的尊重,这是一种内心的感受。

气场强大的人常给人一种震慑的感觉,这种感觉主要是与人的内心是否强大有关,但也会受一些外在因素的影响,如外表、修养。

在印象形成的初期,外在的东西影响会大一点,随着时间的推移,外在因素的影响会淡化,人们更多是受心灵的影响了。

印度心理学家古塔普曾对50对夫妻进行了为期5年的追踪研究,发现因外貌、激情而结合的夫妻,随着时间的流逝,情感一般也会跟着流逝;因心灵的吸引、兴趣爱好相似而结合的夫妻,早期时情感可能并不深厚,但随着时间的推移,两人的情意会越来越深厚。

古塔普用这项研究证明了“只有源自心灵的吸引才会长久”的观点。

所以,打造气场,需要“内外兼修”,特别是要修炼强大的内心。

气场往往会感染周围人的情绪,还会影响事态的发展。

因此,那些周身散发灿烂光芒的人总会吸引更多的好运到自己身边来;而那些周身散发暗光的人只会引来坏运气。

从此刻开始,你应该知道气场越强大,你的能量就越活跃;气场越弱,你就越容易分心,越容易疲惫,越容易产生挫败感。

当你获得强大且吸引人的气场之后,你的人生就会翻开新的篇章。

<<气场心理学>>

P3-7

<<气场心理学>>

编辑推荐

为什么有的人在不到一秒钟的时间里就能给人留下非常强烈的印象？

为什么有的人会给人一种莫名其妙的力量感？

为什么有的人仿佛生来就有一种让人敬仰、佩服的魅力？

为什么有的人不在实权位置却能一呼百应？

这其实就是气场的力量！

人际交往中，气场足的人，什么也不说、什么也不做，就能给人一种非常有力量的感觉。

那么，如何才能气场十足呢？

在本书中，我们从心理学的角度，就一个人的外在和内在，帮读者设计了一套精巧的气场磨砺训练过程，相信每一位读者都可以按照自己的期望来改善自我、改善自己与周围人的人际关系，让自己的身心处于能量充沛的状态，最终脱胎换骨。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>