

<<现代女性自我保健精粹>>

图书基本信息

书名：<<现代女性自我保健精粹>>

13位ISBN编号：9787117041379

10位ISBN编号：7117041374

出版时间：2001-2

出版单位：人民卫生出版社

作者：任景慧等编

页数：566

字数：414000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代女性自我保健精粹>>

内容概要

生殖保健是指在生命所有阶段的生殖功能和过程中的身全、心理和社会适应的完好状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱。

作为女性，如果懂得了生殖保健知识，我们就能够进行负责、满意和安全的性生活，而不担心传染疾病和意外妊娠；能够生育，并有权决定是否、何时生育和生育间隔；能够安全地通过妊娠和分娩，婴儿存活并健康成长；夫妇能够知情选择和获得安全、有效和接受的节育方法。

本书将围绕女性一生各关键时期的生殖保健和心理行为保健方法、性生活调适、生殖器官有关疾病的预防和治疗方法等问题进行探讨，愿本书的保健知识能给予您——亲爱的女性朋友一点帮助和启迪。

愿每一位女性朋友学会“照料我们自己”，幸福和坦然地走完漫长的女性之路。

<<现代女性自我保健精粹>>

书籍目录

一、呵护天使——婴幼儿期保健 (一) 娇嫩的女婴 女性的秘密——内外生殖器 我的女儿正常吗 精心护理女婴 把珍贵的母爱献给婴儿 有母哺育无母哺育 母爱剥夺综合征 (二) 幼稚之女 怎样观察幼女的生殖器官发育异常 训练幼女的健康保健行为 (三) 女性婴幼儿有妇科病吗 (四) 女童应做妇科检查吗 (五) 女童生殖器官出血怎么办 (六) 怎样防治女童外阴阴道炎 (七) 幼女生殖器官操作或异物的处理方法 (八) 女童生殖器官两性畸形的矫治原则 (九) 幼女会患生殖器官肿瘤吗 (十) 如何应付女儿的“性问题” (十一) 教会女儿保护自己的“神圣领地”

二、如梦时节——青春期保健 (一) 进入青春期的信号 (二) 青春期少女的心理行为特征 (三) 性意识的觉醒与发展 (四) 早恋宜“疏”不宜“堵” (五) 青少年性行为与妊娠 (六) “体型美”的种种问题 (七) 青春期少女健康行为问题 (八) 心理断乳——培养独立、自尊与自爱 (九) 性早熟 (十) 性延迟

三、红色花季——月经期保健 (一) 月经——女性性成熟的重要标志 (二) 月经期的自我保健方法 (三) 痛经的困惑与调适 (四) 怎样驾驭经前期紧张综合征 (五) 功能失调性子宫出血的调适 (六) 阴道出血与妇科疾病

四、新婚燕尔——婚姻期保健 (一) 爱情的属性 (二) 残缺的爱情 (三) 影响女性择偶成功的因素 (四) 婚前医学检查——成功婚姻的第二步 (五) 哪些情况不宜结婚、生育 (六) 女性性生理及性心理特征……

五、怀胎前十月——孕前保健

六、十月怀胎——孕期保健

七、一朝分娩——分娩期保健

八、初为人母——产褥期保健

九、哺育之情——哺乳期保健

十、爱的插曲——避孕期保健

十一、爱的困惑——中年妇女保健

十二、爱的转折——更年期保健

十三、夕阳正红——老年期保健

十四、妇女有关疾病与性

十五、妇科肿瘤与性

十六、乳腺癌

十七、女性性功能失调

十八、女性如何取得更好的医疗护理

十九、我们如何面对死亡

<<现代女性自我保健精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>